

# CROSSLAUF

Sonntag, 4. Februar 2018 in Zeven

Veranst.-Nr.:	18 V090005406 031 01
Ausrichter:	LAV Zeven / TuS Zeven
Austragungsort:	Zeven "In der Ahe"
Meldeanschrift:	Jens Dohrmann, Meyerhöfen 8, 27404 Zeven E-Mail: <a href="mailto:leichtathletik.zeven@freenet.de">leichtathletik.zeven@freenet.de</a>
Meldung:	online: <a href="http://lav-zeven.de">lav-zeven.de</a> <a href="http://www.lav-zeven.de/veranstaltung/oste-cup/">http://www.lav-zeven.de/veranstaltung/oste-cup/</a>
Meldeschluss:	Mittwoch, 31. Januar 2018 (Eingang)
Verbandsaufsicht:	NLV Bezirk Lüneburg
Handy:	0171/1262404

## Wettbewerbe, Startzeiten, Streckenlängen

1.	10.30 Uhr	WK U10	830 m
2.	10.40 Uhr	MK U10	830 m
3.	11.00 Uhr	Männer und Sen. M30-80ä Mittelstrecke <i>Durchlaufwertung mit anschl. Sen.-Auswertung</i>	3700 m
4.	11.25 Uhr	WK U12	1300 m
5.	11.40 Uhr	MK U12	1300 m
6.	11.55 Uhr	Frauen und Seni. W30-70ä Mittelstrecke <i>Durchlaufwertung mit anschließender Seni.-Auswertung</i>	3700 m
7.	12.25 Uhr	WJ U14	1850 m
8.	12.40 Uhr	MJ U14	1850 m
9.	12.55 Uhr	WJ U16	2400 m
10.	13.10 Uhr	MJ U16	2880 m
11.	13.25 Uhr	WJ U20/U18	3700 m
		MJ U20/U18	3700 m
12.	13.55 Uhr	Männer und Senioren M30/35 Langstrecke <i>Durchlaufwertung mit anschließender Sen.-Auswertung</i>	9200 m
		Senioren M40-80ä Langstrecke <i>Durchlaufwertung mit anschl. Sen.-Auswertung</i>	7400 m
		Frauen und Seniorinnen W30-70ä Langstrecke <i>Durchlaufwertung mit anschließender Seni.-Auswertung</i>	7400 m

**Bei hoher Meldezahl für Lauf 12 wird zuerst 7400 m und danach 9200 m gestartet.**

**- ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !! -**

Die Läufe 1 und 2 (U10) sind Rahmenwettbewerbe.

Die Läufe 4 und 5 (U12) sind Bestenwettkämpfe.

Die übrigen Läufe sind Bezirksmeisterschaften.

**Startunterlagen ab 9.30 Uhr:** An der Laufstrecke. Es gelten die Startgelder für den Oste-Cup!

**Strecke:** Diese Meisterschaft findet im Rahmen des 2. Laufs zum Oste-Cup 2018 „Lauf in der Ahe“ statt. Meldungen aus dem Bezirk Lüneburg für den Oste-Cup sind zugleich Meldungen für die Bezirksmeisterschaft.

**Anreise:** Die Laufstrecke liegt in der Ahe. Anreise über die Mückenburg (Zufahrt zum Krankenhaus). Parken an der Straße im Bereich der Schützenhalle.

**Duschen:** Sind nicht vorhanden

**Verpflegung:** Warmer Tee kostenlos, andere Verpflegung gegen Entgelt.

**Weitere Hinweise:** Einzel- und Mannschaftswertung gemäß LA-Bestimmungen. Für U16/14/12 Jahrgangswertung, zur Mannschaftswertung werden je zwei Jahrgänge zusammengefasst. U16/14/12 dürfen nur in einem Lauf starten.

Im Seniorenbereich werden zur Mannschaftswertung die Klassen M30/35, M40/45, M50/55, M60 und älter zusammengefasst.

Meldungen für eine jüngere Seniorenklasse gelten sowohl für Einzel- als auch für Mannschaftswertung!

Durchgehende Mannschaftswertung in den Frauen-/Seniorinnenläufen. Mannschaftsmeldungen sind nicht erforderlich.

[Zur Startseite](#)

[Zur Oste-Cup-Seite 2018](#)