

## 12. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

### Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
<b>5 km Lauf</b>						
<b>w</b>						
1.	1	Birgit Friedrich	61	W45	LG Kehdingen	0:21:24,7
2.	2	Elke Tiedemann	47	W45	TSV Mulsum	0:24:34,3
3.	1	Marita Kaatz	63	W50	Lauftreff Harsefeld	0:24:39,5
4.	1	Lena Riggers	53	Frauen	kein	0:28:08,1
5.	1	Svenja Hansen	60	Schülerinnen D	Lauftreff Harsefeld	0:28:09,1
6.	1	Petra Hansen	59	W35	Lauftreff Harsefeld	0:28:09,4
7.	1	Ramona Schadewaldt	1	Schülerinnen C	VfL Kutenholz	0:28:15,0
8.	2	Julia Tomforde	71	Frauen	kein	0:30:24,7
9.	2	Celine Bohling	2	Schülerinnen C	GS Mulsum/Kutenholz	0:30:44,8
10.	1	Isabelle Bohling	3	W40	VfL Kutenholz	0:30:47,8
11.	2	Antje Kalfaß	66	W35	kein	0:31:13,6
12.	3	Erika Fitschen	49	W45	MTV Selsingen	0:31:27,4
13.	3	Saskia Rietdijk	70	Frauen	kein	0:31:46,6
14.	3	Lara Tipke	32	Schülerinnen C	GS Mulsum/Kutenholz	0:35:10,3
15.	2	Clara Schulz	39	Schülerinnen D	GS Mulsum/Kutenholz	0:36:10,6
16.	3	Kerstin Schulz	45	W35	TSV Mulsum	0:36:10,9
17.	1	Sylvia Triller-Hoops	64	W55	TSV Hagenah	0:39:55,1
18.	4	Svea Schulz	33	Schülerinnen C	GS Mulsum/Kutenholz	0:40:41,4
19.	4	Silke Tipke	6	W35	VfL Kutenholz	0:40:42,6
20.	3	Sina Kuhlmann	40	Schülerinnen D	GS Mulsum/Kutenholz	0:41:20,7
21.	1	Nina Kuhlmann	41	W30	GS Mulsum/Kutenholz	0:41:46,8
22.	4	Lina Stamm	15	Schülerinnen D	GS Mulsum/Kutenholz	0:43:34,7
23.	5	Nicole Stamm	16	W35	GS Mulsum/Kutenholz	0:43:35,1
24.	5	Emma Tietjen	21	Schülerinnen D	GS Mulsum/Kutenholz	0:43:48,0
25.	6	Jutta Tietjen	22	W35	GS Mulsum/Kutenholz	0:43:48,4
26.	4	Ilka Schumacher	34	W45	GS Mulsum/Kutenholz	0:45:44,6
27.	6	Rhona Abel	13	Schülerinnen D	GS Mulsum/Kutenholz	0:48:47,5
<b>m</b>						
1.	1	Carsten Kröger	55	M45	Post SV Buxtehude	0:18:00,2
2.	1	Nils Hannes Klotz	50	m. Jugend B	TSV Bremervörde	0:18:30,9
3.	1	Holger Brunkhorst	58	M40	TSR Ahrenswohld	0:18:49,5
4.	1	Thorsten Unruh	52	Männer	TSV Ihlienworth	0:19:20,4
5.	2	Frank Kupper	11	M45	Lusaner SC 1980	0:19:25,8
6.	2	Olaf Erich	65	M40	TSV Gnarrenburg	0:19:29,5
7.	1	Lasse Hohmeyer	51	Schüler A	TSV Bremervörde	0:19:46,8
8.	3	Erwin Tiedemann	48	M45	VfL Kutenholz	0:20:53,3
9.	2	Kevin Steingräber	109	m. Jugend B	VfL Horneburg mJB	0:21:08,2
10.	1	Claas Both	23	Schüler C	GS Mulsum/Kutenholz	0:25:38,9
11.	3	Volker Schulz	36	M40	VfL Kutenholz	0:25:58,4
12.	1	Johann Harm Steffens	69	Schüler B	FC Mulsum / Kutenholz	0:26:11,5
13.	2	Tristan Pape	68	Schüler B	FC Mulsum / Kutenholz	0:26:18,0
14.	1	Peter Meyer	62	M50	Lauftreff Harsefeld	0:26:51,8
15.	2	Timo Daniel Saare	26	Schüler C	GS Mulsum/Kutenholz	0:27:14,6
16.	1	Dierk Mohrmann	9	M70	SV Wischhafen	0:27:51,2
17.	1	Udo Tiedtke	42	M60	BSC Sparkasse Stade-Altes Land	0:28:50,0
18.	1	Julian Resch	20	Schüler D	GS Mulsum/Kutenholz	0:29:29,5
19.	2	Til-Henrik Hariefeld	18	Schüler D	GS Mulsum/Kutenholz	0:30:01,9
20.	4	Jens Hariefeld	19	M40	GS Mulsum/Kutenholz	0:30:02,3

## 12. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

### Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
21.	1	Helmut Peters	56	M55	LG Kreis Nord Stade	0:30:08,4
22.	1	Johann Oswald	67	M65	Vfl Stade	0:30:10,5
23.	4	Bernd Mehrkens	46	M45	VfL Kutenholz	0:30:50,6
24.	1	Klaus Kammerer	57	M75	Toura Hechthausen	0:32:58,1
25.	3	Cedric Häck	72	Schüler D	FC Mulsum / Kutenholz	0:35:57,6
26.	5	Thomas Häck	73	M40	FC Mulsum / Kutenholz	0:35:58,3
27.	4	Jonas Wagener	7	Schüler D	FC Mulsum / Kutenholz	0:41:39,0
28.	1	Steffen Rauch	35	M35	GS Mulsum/Kutenholz	0:44:07,5

### 10 km Lauf

#### w

1.	1	Heather Holmes	132	W30	kein	0:40:57,9
2.	1	Eva Extra-Harms	125	W50	Vfl Stade	0:50:03,4
3.	1	Irma Stöver	120	W40	kein	0:54:06,9
4.	2	Corinna Kaulbars	156	W40	Rote Zorra	1:01:31,2
5.	2	Daniela Oswald	114	W50	Laufschule Stade	1:01:42,9
6.	1	Heike Stuppenhagen	112	W45	Laufschule Stade	1:12:47,7
7.	2	Enja Kanzelmeyer-Nell	115	W45	Laufschule Stade	1:12:47,9

#### m

1.	1	Dennis Oelert	119	M30	LG Vulkaneifel	0:35:43,6
2.	1	Herr Brawata	151	Männer	Wroclaw	0:37:09,2
3.	1	Carsten Ahlfeld	153	M40	LAV Zeven	0:37:37,9
4.	1	Thomas Gerlach	149	M35	Triathlon Team Buxtehude	0:39:04,4
5.	2	Maik Borchardt	106	M40	kein	0:40:55,3
6.	3	Bernd Wülpern	307	M40	VfL Horneburg	0:41:54,9
7.	1	Mehmet Öztürk	300	M45	Fishtown Runners	0:41:56,9
8.	2	Frank Horeis	134	M35	SC Hemmoor	0:43:24,0
9.	2	Ralf Mahl	155	M45	kein	0:43:59,3
10.	1	Ralf Lüdecke	123	M50	TuSV Bützfleth	0:44:04,7
11.	1	Karl Rösler	154	M55	kein	0:44:45,5
12.	1	Wolf Wege	110	m. Jugend B	VfL Horneburg mJB	0:46:53,3
13.	2	Henry Cordes	148	M55	VfL Fredenbeck	0:47:11,8
14.	1	Simon von Riegen	108	m. Jugend A	VfL Horneburg	0:47:43,4
15.	4	Ralf Ehlers	127	M40	kein	0:48:32,4
16.	2	Robert Kneller	138	Männer	FC Mulsum / Kutenholz	0:49:46,9
17.	3	Jens Klein	144	Männer	FC Mulsum / Kutenholz	0:49:53,9
18.	2	Reinhard Schildt	130	M50	Vfl Stade	0:50:06,7
19.	4	Martin Gerken	136	Männer	FC Mulsum / Kutenholz	0:50:08,6
20.	5	Andreas Stabel	102	M40	VfL Kutenholz	0:52:00,4
21.	2	Alexander Müller	129	m. Jugend B	VfL Horneburg mJB	0:53:08,0
22.	3	Wolfgang Philippi	103	M35	TVG Lauftreff Drochtersen	0:54:03,7
23.	4	Andreas Siems	116	M35	VfL Kutenholz	0:54:36,9
24.	5	Torsten Steppke	157	Männer	FC Mulsum / Kutenholz	0:54:53,7
25.	3	Klaus Dankers	111	M45	Laufschule Stade	0:55:25,1
26.	1	Lukas Rauch	131	Schüler B	TSV Mulsum	0:55:41,8
27.	6	Nico Meyer	141	Männer	FC Mulsum / Kutenholz	0:56:56,3
28.	1	Rudolf Spitz	133	M60	LG Kreis Nord Stade	0:57:13,2
29.	6	Andre Tipke	101	M40	VfL Kutenholz	0:57:56,4
30.	7	Jannik Martens	142	Männer	FC Mulsum / Kutenholz	0:58:15,4
31.	8	Niklas Seidel	143	Männer	FC Mulsum / Kutenholz	0:58:16,0
32.	9	Sjard Steffens	145	Männer	FC Mulsum / Kutenholz	0:59:02,7

## 12. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

### Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
33.	10	Hendrik Richter	146	Männer	FC Mulsum / Kutenholz	0:59:03,0
34.	11	Jan-Phillip Appmann	135	Männer	FC Mulsum / Kutenholz	0:59:03,2
35.	3	Wolfgang Gehlken	105	M55	kein	0:59:32,7
36.	3	Reinhard Nieschulze	122	M50	kein	1:00:15,7
37.	4	Oliver Daniel	150	M45	kein	1:04:53,8
38.	4	Michael Schwenkenberg	44	M55	Laufschule Stade	1:12:47,5

### 15 km Lauf

#### w

1.	1	Gabi Schnackenberg	202	W45	kein	1:39:54,18
----	---	--------------------	-----	-----	------	------------

#### m

1.	1	Maik Sobiech	207	M30	kein	1:03:28,45
2.	1	Bernd Schulz	152	M55	LAV Zeven	1:19:01,88
3.	1	Henry Kackmann	201	M50	MTV Wangersen 1908	1:28:33,62
4.	1	Adolf Weigelt	200	M70	Bremen-Nord	1:28:43,37
5.	1	Sascha von Brook	206	M35	kein	1:30:10,07
6.	2	Wilfried Rathjens	205	M55	LG Kreis Nord Stade	1:37:44,15

### 20 km Lauf

#### m

1.	1	Dennis Frula	302	Männer	VfL Kutenholz	1:41:37,17
2.	1	Sebastian Tiemann	305	M30	SG Airbus HH	1:42:25,31
3.	1	Frank Hoffmann	301	M45	kein	1:42:54,03
4.	1	Knud Hansen	306	M40	Lauftreff Harsefeld	1:45:40,47
5.	1	Peter Jansen	304	M75	TSV Oste	1:48:41,38
6.	1	Markus Korölus	308	m. Jugend A	LG Kehdingen	1:51:29,02
7.	2	Helmut Bröckelmann	303	M45	TSV Bülkau	1:52:20,64

### Nordic Walking 5 km

#### w

1.	1	Marlies Suhr	402	W55	GS Mulsum/Kutenholz	0:48:47,85
----	---	--------------	-----	-----	---------------------	------------

### Nordic Walking 10 km

#### w

1.	1	Silke von Brook	450	W35	kein	1:31:12,28
----	---	-----------------	-----	-----	------	------------

### Walking 5 km

#### m

1.	1	Jens Both	480	M50	GS Mulsum/Kutenholz	0:39:23,61
----	---	-----------	-----	-----	---------------------	------------

1.	1	D. Grosseccapenberg	490	M55	kein	0:38:33,66
----	---	---------------------	-----	-----	------	------------

Anzahl Teilnehmer: 118