

**Ergebnisliste MW**

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
<b>5 km Lauf</b>						
<b>w</b>						
1.	1	Birgit Friedrich	33	Seniorinnen W55	LG Kehdingen	0:21:34,5
2.	1	Hanna Burfeind	30	weibliche Jugend U20	TSV Bremervörde	0:23:44,8
3.	1	Viola Bruch	36	Seniorinnen W45	Buxtehude	0:24:16,9
4.	1	Rike Löhn	15	weibliche Jugend U16	TUS Klein Meckelsen	0:24:25,5
5.	2	Claudia Schönfelder	23	Seniorinnen W45	Fischer Bargstedt	0:26:17,8
6.	1	Pia von der Heyde	3	weibliche Jugend U14	VfL Kutenholz	0:27:07,7
7.	1	Sabine Schomacker	24	Seniorinnen W50	TSV Essel	0:27:27,0
8.	1	Ines Düwel	9	Seniorinnen W30	Team clever fit	0:28:34,8
9.	1	Anna Bruhn	8	weibliche Jugend U23	Team clever fit	0:28:40,1
10.	2	Laura Hillmoth	26	Seniorinnen W30	Köln	0:28:47,8
11.	1	Tatjana Eckhoff	13	Frauen	Aspe	0:28:52,4
12.	2	Erika Fitschen	25	Seniorinnen W50	MTSV Selsingen	0:30:42,1
13.	1	Ramona Martel	35	Seniorinnen W35	IGAS Wendland	0:30:49,7
14.	2	Aaltje-Linnea Lange	29	weibliche Jugend U16	Fredenbeck	0:31:07,4
15.	2	Mareike Rochel	28	Frauen	TSV Mulsum	0:31:07,7
16.	1	Julia Purol	20	Seniorinnen W40	MTSV Selsingen	0:31:24,6
17.	3	Silke Zyber	21	Seniorinnen W50	Stader SV	0:32:33,0
18.	2	Janina Wilkens	14	Seniorinnen W40	Fredenbeck	0:35:59,9
19.	2	Jacqueline Boltz	11	weibliche Jugend U23	VfL Kutenholz	0:36:06,3
<b>m</b>						
1.	1	Thorsten Unruh	147	Senioren M30	TSV Ihlienworth	0:17:45,5
2.	1	Simon Mohrmann	123	männliche Jugend U18	LG Kreis Verden	0:18:18,9
3.	2	Jan-Ole Patjens	157	männliche Jugend U18	TVG Drochtersen	0:20:13,1
4.	1	Jan Kortzack	37	männliche Jugend U23	TSV Essel	0:20:45,5
5.	1	Christian Wegener	27	Männer	Köln	0:22:04,5
6.	1	Lars Dausel	10	Senioren M35	TSV Essel	0:24:22,9
7.	1	Andreas Elfers	2	Senioren M50	Stader SV	0:26:03,9
8.	1	Udo Feindt	5	Senioren M40	Fischer Bargstedt	0:26:18,9
9.	2	Helmut Bröckelmann	19	Senioren M50	TSV Bülkau	0:27:43,2
10.	1	Klaus Michalski	31	Senioren M65	TSV Bremervörde	0:27:50,0
11.	2	Marcus Hauschild	7	Senioren M30	FC Mulsum/Kutenholz II	0:29:48,8
12.	2	Udo Tiedtke	32	Senioren M65	LG Kehdingen	0:30:19,9
13.	1	Hans-Jürgen Büse	152	Senioren M60	HSG Schwanewede	0:33:45,1
14.	1	Karl Koch	18	Senioren M80	TSV Bremervörde	0:35:02,0
15.	3	Wolfgang Wockenfuss	17	Senioren M65	PSV Buxtehude	0:36:58,4
16.	2	Leo Untrieser	34	Senioren M80	MTSV Selsingen	0:38:32,2
<b>10 km Lauf</b>						
<b>w</b>						
1.	1	Lea Allenberg	133	weibliche Jugend U16	TuSV Bützfleth	0:47:37,0
2.	1	Christine Postels	126	Seniorinnen W40	MTSV Selsingen	0:49:08,8
3.	1	Ulrike Hellmig	148	Seniorinnen W45	Neukloster	0:52:21,0
4.	1	Elke Tiedemann	4	Seniorinnen W50	TSV Mulsum	0:52:50,3
5.	2	Corinna Kaulbars	132	Seniorinnen W45		0:56:18,3
6.	1	Uta Elfers	101	Seniorinnen W55	Stader SV	0:56:34,5
7.	3	Alexandra Schröder	163	Seniorinnen W45	Beverstedt	0:57:20,2
8.	1	Kimb. van Heyningen	131	Seniorinnen W30	LG Kreis Verden	1:00:35,2

# 18. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

## Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
9.	4	Dani Karstädt	16	Seniorinnen W45	Fredenbeck	1:00:44,5
10.	1	Nadine Rosenbaum	144	Frauen	VfL Kutenholz	1:01:19,4
11.	2	Farah Al-Sayed	6	Seniorinnen W30	VfL Kutenholz	1:01:19,6
12.	2	Kerstin Mücke	160	Seniorinnen W55	Stader SV	1:01:27,3
13.	2	Christina Prigge	153	Frauen	SV Ottensen	1:12:13,0
14.	3	Hannah Thißen	118	Frauen	SV Ottensen	1:12:13,4

### m

1.	1	Michael Beisert	158	Senioren M45	LG Bremen-Nord	0:37:38,9
2.	1	Nico Prill	162	Senioren M40	TSV Altenbruch	0:38:41,4
3.	1	Carsten Ahlfeld	165	Senioren M50	LAV Zeven	0:38:49,7
4.	1	Björn Dieball	155	Senioren M35		0:41:02,0
5.	2	Bert Albers	130	Senioren M45	Rotenburg	0:44:28,3
6.	2	Erwin Tiedemann	102	Senioren M50	VfL Kutenholz	0:44:42,5
7.	1	Christoph Schulz	167	Männer	VfL Kutenholz	0:45:25,1
8.	1	Wolfgang Glüsen	140	Senioren M55	FC Mulsum/Kutenholz	0:46:05,3
9.	2	Heinz Bardenhagen	117	Senioren M55	LG Kreis Nord Stade	0:46:11,3
10.	2	Michael Breuer	100	Männer	MTV Hammah 3	0:46:33,1
11.	2	Robert Kneller	169	Senioren M40	FC Mulsum/Kutenholz I	0:46:45,7
12.	3	Jürgen Grimm	129	Senioren M55	Buxtehude	0:46:52,9
13.	1	Thorben Stelling	112	männliche Jugend U23	FC Mulsum/Kutenholz II	0:47:05,7
14.	2	Nils Schlichting	110	männliche Jugend U23	FC Mulsum/Kutenholz II	0:47:10,5
15.	4	Frank Wiczinowski	166	Senioren M55	PSV Buxtehude	0:47:23,2
16.	1	Frank Wegener	142	Senioren M30	VfL Kutenholz	0:47:39,4
17.	3	Heiko Bergmann	255	Senioren M50	LG Kreis Verden	0:47:41,2
18.	3	Bernd Löhn	134	Senioren M45	TUS Klein Meckelsen	0:47:54,4
19.	2	Tobias Kirk	156	Senioren M35		0:48:28,9
20.	3	Marcel Frula	104	männliche Jugend U23	FC Mulsum/Kutenholz II	0:48:30,7
21.	3	Johannes Gerken	173	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	0:49:43,2
22.	4	Ralf Ehlers	150	Senioren M50	VfL Stade	0:49:44,5
23.	3	Markus Millo	145	Senioren M40	Kutenholz	0:50:04,3
24.	4	Henrik Gützlaff	106	Männer	FC Mulsum/Kutenholz II	0:50:12,3
25.	1	Manfred Ellmers	128	Senioren M70	SV Bliedersdorf	0:50:29,0
26.	5	Manfred Zyber	127	Senioren M50	Stader SV	0:51:37,5
27.	4	Adriano Meyer	170	männliche Jugend U23	FC Mulsum/Kutenholz I	0:51:49,5
28.	5	Mirco Bock	114	männliche Jugend U23	FC Mulsum/Kutenholz II	0:51:51,2
29.	5	Torsten Pape	109	Männer	FC Mulsum/Kutenholz II	0:51:57,1
30.	1	Wolfgang Mücke	159	Senioren M60	Stader SV	0:51:58,9
31.	4	Kai Möller	149	Senioren M40	Kutenholz	0:52:31,2
32.	6	Christoph Schneider	171	Männer	FC Mulsum/Kutenholz I	0:53:17,2
33.	2	Eric Schuldt	116	Senioren M30	FC Mulsum/Kutenholz II	0:54:49,4
34.	3	Mario Langhof	168	Senioren M35	FC Mulsum/Kutenholz	0:55:14,1
35.	4	Michael Horeis	120	Senioren M45	LG Kreis Nord Stade	0:55:57,8
36.	7	Andy Henn	111	Männer	FC Mulsum/Kutenholz II	0:57:37,5
37.	8	Andre Mohr	108	Männer	FC Mulsum/Kutenholz II	0:57:37,8
38.	6	Steffen Albers	172	männliche Jugend U23	FC Mulsum/Kutenholz	0:57:40,8
39.	5	Bernd Augustin	154	Senioren M55	Laufftreff Harsefeld/TEA	0:58:40,5
40.	9	Manuel Bock	107	Männer	FC Mulsum/Kutenholz II	1:01:02,6
41.	2	Manfred Schulz	164	Senioren M60	VfL Kutenholz	1:02:26,5
42.	2	Norbert Wagner	22	Senioren M70	mare Z Buxtehude	1:04:09,3
43.	10	Rene Mehrkens	105	Männer	FC Mulsum/Kutenholz II	1:06:53,1
44.	1	Adolf Weigelt	151	Senioren M75		1:08:23,6

# 18. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

## Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
45.	11	Hendrik Richter	137	Männer	FC Mulsum/Kutenholz I	1:11:54,3
46.	12	Sjard Steffens	174	Männer	FC Mulsum/Kutenholz	1:11:56,6
47.	3	Heinz Kück	122	Senioren M60	TSV Bremervörde	1:12:28,3

### 15 km Lauf

#### w

1.	1	Petra Hansen	202	Seniorinnen W45	Laufftreff Harsefeld/TEA	01:23:15,8
2.	1	Stefanie Baumgart	206	Seniorinnen W30	TVG Drochtersen	01:26:58,7
3.	2	Heike Mahler	209	Seniorinnen W45	Team Erdinger Alkoholfrei	01:27:14,1

#### m

1.	1	Stefan Schröder	210	Senioren M45	Beverstedt	01:07:21,6
2.	1	Andreas Bardenhagen	207	Senioren M40	FC Mulsum/Kutenholz	01:07:37,6
3.	1	Stefan Oldenburg	208	Männer	TSV Altkloster	01:09:34,1
4.	1	Philipp String	201	Senioren M55	Stader SV	01:10:25,8
5.	1	Rüdiger Ullrich	253	Senioren M65	LG Kreis Verden	01:10:34,6
6.	2	Knut Erdtmann	211	Senioren M55	TuS Hohnstorf	01:13:14,2
7.	2	Karl-Heinz Ebbinghaus	203	Senioren M65	Team Erdinger Alkoholfrei	01:13:28,3
8.	1	Markus Grossmann	205	Senioren M35	Studio B	01:18:52,9
9.	2	Knud Hansen	138	Senioren M45	Laufftreff Harsefeld/TEA	01:19:42,3
10.	3	Stefan Purol	125	Senioren M45	MTSV Selsingen	01:19:45,9
11.	1	Gerhard Borchers	204	Senioren M50	Studio B	01:23:04,3
12.	2	Jan-Frederik Tiemann	200	Männer	VfL Kutenholz	01:28:02,9
13.	1	Jürgen Heinemeyer	259	Senioren M60	Bad Bederkesa & TEA	01:34:05,4

### 20 km Lauf

#### w

1.	1	Yvette Bielfeld-Brünjes	263	Seniorinnen W45	TSV Gnarrenburg	1:43:03,26
2.	1	Angelika Wichmann	271	Seniorinnen W55	Bremen	2:14:29,17

#### m

1.	1	Stephan Mahler	269	Senioren M45	TVG Drochtersen	1:24:21,90
2.	1	Bernd Martel	161	Senioren M40	IGAS Wendland	1:25:41,35
3.	1	Nils von Holt	252	Männer		1:27:30,67
4.	2	Andree Brinkmann	265	Senioren M40		1:29:25,97
5.	1	Andreas Heller	254	Senioren M50	TSV Neuenwalde	1:31:32,27
6.	1	Mike Schmidt	258	Senioren M35	Ahlerstedt	1:33:29,26
7.	3	Marco Heitmann	266	Senioren M40		1:35:15,34
8.	2	Ralf Dembeck	261	Senioren M45	Loomster Pain Tour	1:36:18,18
9.	2	Thomas Bark	260	Senioren M50	Selsingen	1:36:38,63
10.	3	Jan Postels	257	Senioren M45	MTSV	1:38:05,65
11.	1	Roland Slokker	256	Senioren M55	TSV Gnarrenburg	1:39:37,43
12.	1	Manfred Keitsch	121	Senioren M65	LG Kreis Nord Stade	1:49:32,60
13.	1	Bernd Schulz	268	Senioren M60	LAV Zeven	1:55:11,89
14.	3	Stefan Brandhorst	270	Senioren M50	LAV Zeven	1:55:12,49
15.	2	Maik Heinsohn-Baumg.	267	Senioren M35	TVG Drochtersen	1:56:17,11
16.	1	Hartmut Vogt	264	Senioren M70	TuS Neudorf-Platendorf	2:01:16,28
17.	2	Herbert Söhl	262	Senioren M70	TSV Ebersdorf	2:09:23,62
18.	3	Berthold Wichmann	251	Senioren M70	Bremen	2:14:29,63

### Nordic Walking 5 km

# 18. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

## Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
<b>w</b>						
1.	1	Stephanie Jahnke	301	Seniorinnen W35	VfL Kutenholz	0:49:25,12
2.	1	Sonja Stelling	312	Seniorinnen W40	Walking Sadersdorf	0:49:25,81
3.	2	Silke von Brook	325	Seniorinnen W40	VfL Fredenbeck	0:51:07,63

<b>m</b>						
1.	1	Ulrich Wehrmann	318	Senioren M65		0:39:18,27

### Nordic Walking 10 km

<b>m</b>						
1.	1	Heinz-Klaus Gerken	300	Senioren M70	Stader TC	1:18:08,31
2.	1	Jens Both	320	Senioren M55	KG Mulsum	1:22:18,00

### Walking 5 km

<b>w</b>						
1.	1	Traute Löhn	322	Seniorinnen W40	LAV Zeven	0:38:53,64

<b>m</b>						
1.	1	Holger Brunkhorst	317	Senioren M45	TSR Ahrenswohde	0:31:14,75

### 2 km Lauf

<b>w</b>						
1.	1	Bente Löhn	314	Kinder (weiblich) U10	TUS Klein Meckelsen	0:08:57,8
2.	2	Ria Jahnke	302	Kinder (weiblich) U10	VfL Kutenholz	0:09:22,8
3.	1	Hanna van Den	319	Kinder (weiblich) U12		0:16:19,1

### Bambini-Lauf

<b>w</b>						
1.	1	Lina Waltersdorf	315	Kinder (weiblich) U8	VfL Kutenholz	0:05:53,2
2.	2	Lisa Alpers	304	Kinder (weiblich) U8	MTV Ahlerstedt	0:05:56,0
3.	3	Pia Löhn	321	Kinder (weiblich) U8	LAV Zeven	0:06:02,7
4.	4	Anna Alpers	305	Kinder (weiblich) U8	MTV Ahlerstedt	0:06:13,2
5.	1	Lea Karstädt	309	Kinder (weiblich) U10	Fredenbeck	0:06:37,8
6.	5	Beke von Brook	324	Kinder (weiblich) U8	VfL Fredenbeck	0:08:02,2

<b>m</b>						
1.	1	Connor Wilkens	308	Kinder (männlich) U10	Fredenbeck	0:05:50,1
2.	2	Mads Wigger	307	Kinder (männlich) U10	Fredenbeck	0:06:38,5
3.	1	Hagen von Brook	323	Kinder (männlich) U8	VfL Fredenbeck	0:08:13,6
4.	2	Jannis Waltersdorf	316	Kinder (männlich) U8	VfL Kutenholz	0:08:58,6
5.	3	Raphael Jahnke	303	Kinder (männlich) U8	VfL Kutenholz	0:11:59,8

Anzahl Teilnehmer: 154

[Zur Startseite](#)