

11. Koenen-Benefizlauf (Volks- u. Straßenlauf) in Geestland-Debstedt am 17. September 2017

Ergebnisse (Stand: 17.9.2017)

5 Kilometer: (Stand: 17.9.2017 / 13:33 Uhr)

Platz	Name, Vorname	Klasse	Verein	Leistung
1.	Scheidt, Andre	1. M45		00:20:03
2.	Sahlmann, Sandra	1. W35	TSV Neuenwalde	00:20:05
3.	Toetzke, Falko	2. M45	ATS Cuxhaven	00:20:36
4.	Alhossein, Mohanad	1. M35	Walking & Talking	00:20:53
5.	Aldada, Yasin	1. MJ U20		00:21:36
6.	Keim, Timon	1. MK U12	GTV Bremerhaven	00:21:41
7.	Alhazzouri, Ismail	2. M35	Walking & Talking	00:22:07
8.	Shamatan, Fouad	3. M35	Walking & Talking	00:22:28
9.	Shahzad, Umar	1. MJ U18		00:23:14
10.	Voß, Sean Phillip	2. MK U12	TSG Nordholz	00:23:14
11.	Pahlke, Thomas	1. M40	TSV Neuenwalde	00:23:35
12.	Ahlf, Sven	3. M45	TSV Debstedt	00:24:01
13.	Ahlf, Sandra	1. W45	TSV Debstedt	00:24:43
14.	Tiedemann, Andreas	4. M35	TSV Otterndorf	00:24:56
15.	Salein, Uwe	1. M60	TuSpo Surheide	00:24:58
16.	Große, Petra	2. W45	Tus Tiste	00:25:15
17.	Ahlf, Svantje	1. WJ U18	TSV Debstedt	00:26:02
18.	Ahlf, Svea	1. F	TSV Debstedt	00:26:02
19.	Dordel, Karin	1. W55		00:26:25
20.	Voß, Christiane	2. W35	TSG Nordholz	00:26:37
21.	Markwart, Jörg	1. M50	FC St. Pauli NO1	00:27:12
22.	Heinemeyer, Ulrike	2. F	TSV Neuenwalde	00:27:21
23.	Blaschke, Frauke	3. W35	TSV Neuenwalde	00:27:35
24.	Kaulbars, Corinna	3. W45	Rote Zorra, Bremervörde	00:27:43
25.	Härtel, Rüdiger	2. M60	OSC Bremerhaven Triathlon	00:28:12
26.	Thoms, Keenan	3. MK U12		00:28:15
27.	Omer, Mahmoud	1. M	Walking & Talking	00:28:20
28.	Bartel, Lukas	1. MJ U14		00:29:05
29.	Leuschner, Simon	1. MK U8		00:29:07
30.	Voß, Rocco	5. M35	TSG Nordholz	00:29:08
31.	Knitter, Heiko	2. M40	Jobcenter Bremerhaven	00:29:09
32.	Sanders, Holger	4. M45		00:29:22
33.	Vollberg, Lio	4. MK U12	TV Loxstedt	00:29:22
34.	Ernst, Thorsten	2. M50	Volksbank eG Bremerhaven Cuxland	00:29:39
35.	Menge, Uwe	3. M50	Volksbank eG Bremerhaven Cuxland	00:29:40
36.	Lingerski, Bianca	1. W50		00:29:59
37.	Fischer, Saskia Denise	4. W35	OSC Bremerhaven Triathlon	00:30:31
38.	Wendelken- Rein, Silke	5. W35		00:30:43
39.	Axmann, Stefani	1. W40		00:30:43
40.	Rönnefahrt, Daniela	6. W35	Sonnenblume e.V.	00:31:04
41.	Leuschner, Sönke	5. MK U12		00:31:32
42.	Zappe, Alexandra	2. W40	TuS Dorum	00:31:37
43.	Wille, Susanne	4. W45	FRoSTA AG	00:32:01
44.	Paulus, Sabrina	3. F	bremenports GmbH & Co. KG	00:32:02

45.	Strodtmann, Mira	1.	WJ U16	Essbar	00:32:14
46.	Meinke, Tabitha	7.	W35		00:32:32
47.	Leuschner, Stephan	3.	M40		00:32:44
48.	Albrecht, Annette	1.	W60		00:33:06
49.	Strodtmann, Marc	4.	M40	Essbar	00:34:14
50.	von der Reith, Philipp	6.	M35		00:34:35
51.	Salein, Janine	8.	W35		00:34:52
52.	Höljes, Kai	7.	M35		00:34:53
53.	Cohrs, Wolfgang	1.	M55	GTV Bremerhaven	00:36:37
54.	Renken, Claudia	5.	W45	SFL Bremerhaven	00:37:38
55.	Bartel, Elzbieta	3.	W40		00:37:55
56.	Sanders, Maren	2.	W50		00:37:55
57.	von der Reith, Corinna	4.	W40		00:38:59
58.	Landmann, Jana	4.	F	BSG Landkreis Wesermarsch	00:42:10
59.	Peper, Ute	6.	W45		00:42:11
60.	von Döhlen, Martina	3.	W50	TSV Neuenwalde	00:42:38
61.	Itjen, Renate	2.	W55	TSV Neuenwalde	00:42:40
62.	Wewetzer, Antje	4.	W50	bremenports GmbH & Co. KG	00:42:42
63.	Müller, Linda	5.	W50	TSV Neuenwalde	00:43:51
64.	Kirchner, Harald	1.	M80	TV Langen	00:46:41
65.	Toetzke, Karin	1.	W75	VGH Versicherungen	00:48:30
66.	Schriefer, Helmut	2.	M80		00:49:10

10 Kilometer: (Stand: 17.9.2017 / 13:33 Uhr)

Platz	Name, Vorname	Klasse	Verein	Leistung
1.	Rosenbrock, David	1. M	SG Beverstedt	00:37:58
2.	Skusa, Christian	2. M	SFL Bremerhaven	00:38:13
3.	Jankowsky, Lutz	1. M50	bremenports GmbH & Co. KG	00:40:56
4.	Kaufmann, Markus	1. M35	BW Lüsche	00:41:05
5.	Reimering, Claudia	1. W50	SV Brackwede	00:42:25
6.	Knoche, Stefan	2. M50	TuS Spenge	00:44:55
7.	Renken, Michael	1. M45	SFL Bremerhaven	00:45:03
8.	Bellinghausen, Kathrin	1. F	OSC Bremerhaven	00:48:00
9.	Grewe, Birgit	1. W45	TSV Neuenwalde	00:49:06
10.	Tobias, Ute	1. W70	OSC Bremerhaven	00:51:27
11.	Poore, Michael	1. M30		00:51:32
12.	Toetzke, Katrin	2. W45	VGH Versicherungen	00:52:14
13.	Lange, Kai	2. M45	Volksbank eG Bremerhaven Cuxland	00:52:53
14.	Haase, Matthias	1. M40	Jancker Team	00:54:42
15.	Teßin, Rene	1. MJ U20	bremenports GmbH & Co. KG	00:54:51
16.	Hamo, Ali	2. M40	Walking & Talking	00:55:26
17.	Ebbinghaus, Karl- Heinz	1. M65	Team Erdinger alkoholfrei	00:55:58
18.	Kandsorra, Thomas	1. M55		00:56:16
19.	Thoms, Anke	1. W40		00:57:00
20.	Lebenhagen, Kay	2. M55	REV Silberfische	00:57:11
21.	Obst, Claudia	2. W40	Volksbank eG Bremerhaven Cuxland	00:57:30
22.	Czudnochowski, Birgit	3. W45	TSV Neuhaus Oste	00:58:07
23.	Vollberg, Christine	1. W35	TV Loxstedt	01:00:07
24.	Hanuschek, Andreas	3. M50	TV Loxstedt	01:00:09
25.	Beister, Uwe	1. M60	Deichläufer Bremerhaven	01:00:37

26.	Cornelius, Susanne	1.	W55	Laufgruppe Klushof	01:00:43
27.	Leuschner, Sabine	3.	W40		01:02:25
28.	Steinhauer, Henriette	1.	WK U12	TV Loxstedt	01:04:55
29.	Rönnefahrt, Wolfgang	1.	M70	Team Sonnenblume	01:06:05
30.	Büse, Hans-Jürgen	2.	M60	HSG Schwanewede	01:06:23
31.	Kück, Heinz	3.	M60	TSV Bremervörde	01:13:03
32.	Nikolic, Gordana	2.	W55	VGH Versicherungen	01:22:33
33.	Reglin, Marlene	2.	W70	OSC Bremerhaven	01:30:32

15 Kilometer: (Stand: 17.9.2017 / 20:06 Uhr)

Platz	Name, Vorname		Klasse	Verein	Leistung
1.	Ratje, Markus	1.	M	TSV Neuenwalde	00:57:07
2.	Naue, Torsten	1.	M50	LG Bremen-Nord	01:00:39
3.	Rönnefahrt, Lars	1.	M40	Sonnenblume e.V.	01:06:40
4.	Frey, Bernd	2.	M50	TV Loxstedt	01:06:58
5.	Koschecknick, Florian	2.	M		01:07:21
6.	Brauns, Uwe	1.	M60	OSC Bremerhaven	01:10:43
7.	Alexander, Jeanine	1.	W35	TSV Neuenwalde	01:11:21
8.	Wichern, Lars	2.	M40	TV Langen	01:11:58
9.	Seebeck, Sascha	1.	M35		01:12:10
10.	Dembeck, Ralf	1.	M45	Loomster Pain Tour / TEA	01:12:41
11.	Krüger, Markus	3.	M40	Nordenhamer Weserläufer	01:12:42
12.	Tietje, Michael	2.	M60	TSV Otterndorf	01:12:43
13.	Oestmann, Harald	1.	M55	TSV Imsum	01:13:43
14.	Steinhauer, Frank	2.	M45	TV Loxstedt	01:18:14
15.	Thoms, Frank	4.	M40		01:18:43
16.	Simon, Raimund	3.	M60		01:19:34
17.	Horn, Andreas	3.	M50	BSC Grünhöfe and friends	01:23:26
18.	Mahler, Jörg	2.	M55	Fishtown Runners	01:23:37
19.	Kunze, Lars	5.	M40		01:25:56
20.	Fiebig, Kirstin	1.	W40		01:27:35
21.	Heinemeyer, Jürgen	4.	M60	Bad Bederkesa/ TEA	01:29:56
22.	Gaul, Thorsten	6.	M40	TSV Holßel	01:30:35
23.	Steinhauer, Nicole	1.	W45	TV Loxstedt	01:33:36
24.	Strunk-Feistner, Margit	1.	W60	LAV Bokel	01:33:44
25.	Schindler, Thomas	5.	M60	Lehrter SV	01:36:25
26.	Nass, Kurt	1.	M65		01:41:26

[Zur Startseite](#)