

# Alida Jessen holt Oste-Cup-Sieg in den Nordkreis

Bremervörderin gewinnt beim Cup-Finale in Zeven überlegen die Altersklasse W15 – Kreismeisterschaft erst im Dezember

LANDKREIS. Auch in diesem Jahr bildete der Crosslauf „Um den Bahberg“ auf dem Trimpfad im Großen Holz bei Zeven den Abschluss der vierteiligen Cross-Serie „Oste-Cup“ der LAV Zeven. Der Nordkreis Rotenburg war dort mit 11 Aktiven am Start, die herausragende Leistung gab es durch Alida Jessen vom TSV Bremervörde, die nach einem couragierten Lauf mit ihrem dritten Klassensieg in Folge auch die Cup-Wertung der Altersklasse W15 für sich entscheiden konnte.

Den Auftakt machten am Sonntag wieder die älteren Aktiven, die 3000 Meter auf einem anspruchsvollen, kräftezehrenden Kurs mit mehreren Steigungen absolvieren mussten. Thomas Volbers vom TSV Gnarrenburg wurde in 13:48 Minuten Sieger der Altersklasse M55, Vereinskameradin Yvette Biefeld-Brünjes startete in Zeven neben der späteren Langstrecke sozusagen zum Warmlaufen auch über die Mittelstrecke und war hier in 13:44 Minuten als Erste der W45-Klasse erfolgreich.

## Premiere für Hesedorferinnen

Weiter ging es dann im zweiten und dritten Lauf des Tages für die jüngsten Teilnehmer jeweils über 700 Meter, hier wurde Marleen Erdmann vom MTV Hesedorf in 2:55 Minuten Zweite der W9 und Vierte im Gesamtklassement bei ihrer ersten Oste-Cup-Teilnahme. Mila Marie Holst (Jahrgang 2008) vom MTV Hesedorf belegte in der



**Revanche geglückt:** Alida Jessen (links) vom TSV Bremervörde setzte sich beim Oste-Cup der Altersklasse W15 gegen Vorjahressiegerin Henrike Zacher (LG Kreis Nord Stade) durch. Foto: Michalski

Crosslaufserie die Plätze zwei, vier und fünf und wurde Fünfte in der Gesamtwertung. Jasper Vestergaard vom TuS Alstedt landete in 2:50 Minuten auf dem dritten Platz der M9.

Larissa Weber vom TSV Gnarrenburg stand nach drei Klassensiegen bereits nach dem Scheeßeler Cross vorzeitig als Oste-Cup-Siegerin der W13 fest (BZ berichtete), da nur drei der vier Läufe für den Cup gewertet werden. In Zeven musste die Gnarrenburgerin über 1300 Meter in 5:16 Minuten der außerhalb der Cup-Wertung startenden und bereits

im Vorfeld stärker eingeschätzten Henrike Rieper von der LG Kreis Nord Stade den Vortritt lassen.

Spannung war dann angesagt im Lauf über 1800 Meter, denn hier musste nach dem Punktestand vor dem letzten Lauf in der Altersklasse W15 die bessere Platzierung darüber entscheiden, ob der Cup-Gesamtsieg an Alida Jessen vom TSV Bremervörde oder an Vorjahressiegerin Henrike Zacher von der LG Kreis Nord Stade geht.

Nach den Eindrücken vom Cross in Scheeßel schien die Bremervörderin leicht favorisiert und



**Premiere beim Oste-Cup:** Marleen Erdmann (re.) und Mila Marie Holst vom MTV Hesedorf.

sie tat dann auch das einzig richtige, indem sie nach dem Start erst einmal die zwei Jahre ältere und auch leistungsstärkere Noria Pilarski vom Buxtehuder SV als „Hasen“ nutzte. Und auch Henrike Zacher machte in der Anfangsphase des Rennens deutlich, dass sie den Pokal für den Cup-Sieg nicht kampflös der Bremervörderin überlassen wollte. Nach der ersten Runde musste die Läuferin aus dem Nachbarkreis aber abreißen lassen und damit war der Weg frei für Alida Jessen, die sich bis zum Zieleinlauf nach 7:24 Minuten noch einen Vor-

sprung von 17 Sekunden auf die Nordstaderin herauslaufen konnte. Das bedeutete für die Bremervörderin den Klassen- und Oste-Cup-Gesamtsieg in der W15 und die geglückte Vorjahresrevanche, wo Henrike Zacher noch alle vier Cup-Läufe vor Alida Jessen gewinnen konnte.

Selly Marholz-Born vom TSV Gnarrenburg wurde im selben Lauf in 8:44 Minuten Dritte der Altersklasse W14 und auch in der Cupwertung wurde sie mit der Bronzemedaille belohnt. Die Bremervörderin Hanna Burfeind (U18) konnte in Zeven nicht starten, sie hatte aber bereits seit dem Cross in Scheeßel beim Cup die Bronzemedaille sicher in der Tasche.

Im letzten Lauf über 9000 Meter gab es in 43:28 Minuten noch einen Klassensieg in der M70 für den außerhalb der Cup-Wertung startenden Werner Stelljes vom TSV Gnarrenburg, Yvette Biefeld-Brünjes (Gnarrenburg) wurde in 43:53 Minuten Zweite der W45 und damit auch Silbermedaillengewinnerin beim Oste-Cup.

Mit dem Zeven Lauf ist auch die Cross-Saison 2015/2016 beendet, die noch ausstehende Kreismeisterschaft im Cross wird erst am 4. Dezember im Rahmen des 5. Nikolauscross in Heeslingen ausgerichtet.

Alle weiteren Ergebnisse aus Zeven, die kompletten Ergebnislisten und die Gesamtwertung im Oste-Cup gibt es im Internet.

[www.klau-mich.info](http://www.klau-mich.info)