

Nordkreis-Athleten starten erfolgreich

Viele vordere Platzierungen beim Zevener Laufabend zum Auftakt der zweiten Hälfte der Sommersaison

GNARRENBURG. Gut erholt und hoch motiviert zeigten sich nach den Sommerferien einige Nordkreis Athleten beim dritten Laufabend der LAV Zeven. Die Veranstaltung wurde durch einen Weitsprungwettkampf erweitert, und viele Athleten nutzten diese Möglichkeit zur Standortbestimmung.

Im 1000-Meter-Lauf der W45 ging die Gnarrenburger „Vielläuferin“ Yvette Biefeld-Brünjes an den Start. Sie konnte diesen Wettbewerb in 3:55,45min für sich entscheiden.

Bei der weiblichen Jugend U20 wollte die Gnarrenburgerin Jette

Vogel nach langer Wettkampfpause wissen, wo sie steht. Die 100 Meter beendete sie nach 13,82sec als Sieger. Sie konnte auch den Weitsprung mit glatten 5,00m für sich entscheiden und freute sich somit über einen sehr gelungenen Wiedereinstieg.

Hanna Burfeind vom TSV Bremervörde konnte einen zweiten Platz über 200m (29,26sec) und einen vierten Platz über 100m (13,99sec) für sich auf der Habenseite verbuchen.

Alida Jessen – ebenfalls vom TSV – stellte sich in der Altersklasse der 15-Jährigen über 1000m der Konkurrenz. Sie woll-

te die Vorgabe ihres Trainers („so um 3:20min“) umsetzen. Entsprechend couragiert ging sie das Rennen an und lief in sehr guten 3:17,10min als erste ihrer Altersklasse über die Ziellinie. Athletin und Trainer waren zufrieden.

Alyssa Ringe vom TSV Gnarrenburg wurde im 100m Sprint der 14Jährigen in 14,40sec Gesamtsechste und konnte auch im Weitsprung mit 4,65 m mit dem zweiten Platz überzeugen. Selly Mahrholz-Born konnte über 800m der weiblichen Jugend W14 nicht an ihre Topzeit anknüpfen, dafür sprang sie im Weitsprung mit 3,78m persönliche Bestleis-

tung.

Auch ihre Vereinskameradin Larissa Weber (W13) kam über die 800m nicht ganz an ihre Bestleistung heran und wurde in 2:49,35 Minuten Dritte. Auch im Weitsprung blieb sie als Zweite mit 4,05m knapp unter ihrer Bestweite. Dafür konnte sie über 100 Meter in der Altersklasse W 14 mit neuer persönlicher Bestzeit von 14,25sec als Vierte voll überzeugen. Ihre jüngere Schwester Milena absolvierte den 800 m Lauf. Nach einem mutigen Lauf kam sie als Zweite mit neuer persönlicher Bestzeit von 3:22,95min ins Ziel. (bz)

[Zur Ergebnisliste](#)

[Zur Startseite](#)