

Fünf Titel in den Nordkreis

Beste Bedingungen beim 5. Heeslinger Nikolauscross mit den integrierten Kreismeisterschaften

HEESLINGEN. Am zweiten Adventssonntag veranstaltete der Heeslinger SC seinen 5. Nikolauscross, in dessen Rahmen auch die Meisterschaften des Kreis-Leichtathletikverbandes Rotenburg ausgerichtet wurden. Erfolgreichster Verein aus dem Nordkreis Rotenburg war der TSV Bremervörde, der drei Kreismeisterinnen stellte, gefolgt vom TSV Gnarrenburg mit zwei Titeln.

Der wie in Heeslingen üblich bestens präparierte und nicht zu schwere Parcours – „Streckenwart“ Gerhard Müller hatte wieder gute Arbeit geleistet – führte die Aktiven bei Temperaturen um den Gefrierpunkt mit Sonnenschein und Windstille durch das Waldstadion und den angrenzenden Wald entlang der Oste.

Mit dem ersten Startschuss wurden die älteren Jugendlichen und die Erwachsenen auf die zwei Runden der 3230 Meter langen Mittelstrecke geschickt und durch Hanna Burfeind (weibliche Jugend U18/16:09 Minuten) vom TSV Bremervörde und Yvette Biefeld-Brünjes (W45/15:34) vom TSV Gnarrenburg gab es dann auch die ersten beiden Titel für den Nordkreis. Der Gnarrenburger Olaf Erich (M45/15:10) musste sich dem bekannt starken Marco Miltzflaff von der LAV Zeven geschlagen geben und wurde Vizemeister.

Die Jüngsten Athleten mussten in Heeslingen eine kleine Runde von 860 Meter absolvieren. Hier stellte der Nordkreis mit Lilli Jessen (W10/4:06) vom TSV Bremervörde, für die es erst ihre zweite Crosslaufteilnahme war, und Milena Weber (W11/3:56)



Erfolgreiche Schwestern: Alida (von links), Lilli und Merit Jessen vom TSV Bremervörde.

Fotos: Michalski

vom TSV Gnarrenburg zwei Vizemeisterinnen. Milenas Vereinskameradin Helena Lütjen (W11/4:08) wurde Dritte. In der Altersklasse W8 belegte Sinja Hocke vom TSV Karlshöfen den fünften Rang in 4:52 Minuten.

Die nächsten beiden Titel für den Nordkreis gingen im Lauf über 1670 Meter auf das Konto der Schwestern Alida und Merit Jessen vom TSV Bremervörde. Die mit dem Handicap von zwei Weisheitszahn-Operationen und dadurch bedingte erhebliche Trainingsdefizite gestartete Alida Jessen (W15) lief dennoch ein couragiertes Rennen und stürmte nach 7:20 Minuten als schnellster weiblicher Teilnehmer und Kreismeisterin mit 24 Sekunden Vorsprung auf die Zweitplatzierte über die Ziellinie. Dabei musste sie im Gesamteinlauf nur einem männlichen Jugendlichen der Altersklasse M14 den Vortritt las-

sen.

Für Merit Jessen (W15) war es in Heeslingen sogar der erste Start bei einem Crosslauf überhaupt und entsprechend aufgeregt war die 13-jährige dann auch vor dem Start. Aber die junge Bremervörderin meisterte ihr Crosslauf-Debüt mit Bravour und kurz vor dem Zieleinlauf musste sie sich dann auch noch einmal „mächtig lang machen“, denn eine Läuferin von der LAV Zeven – auch aus der Altersklasse W13 – schloss immer mehr zu Merit Jessen auf, die sich aber letztendlich noch nach 7:45 Minuten mit einer Sekunde Vorsprung als Kreismeisterin ihrer Altersklasse ins Ziel retten konnte.

Yvette Biefeld-Brünjes vom TSV Gnarrenburg wurde nach ihrem Klassensieg auf der Mittelstrecke auch auf der abschließenden Langstrecke über 7910 Meter in 41:50 Minuten Kreismeisterin



Doppel-Kreismeisterin: Yvette Biefeld-Brünjes (TSV Gnarrenburg).

der Altersklasse W45. Olaf Erich vom gleichen Verein hatte es in diesem Rennen erneut mit dem Zevener Marco Miltzflaff zu tun und belegte auch hier – wie schon im ersten Lauf – in 38:43 Minuten den zweiten Platz in der Altersklasse M45.

Bei der abschließenden Siegerehrung im Vereinsheim des Heeslinger SC nahmen Sieger und Platzierte dann aus der Hand von Veranstaltungsleiter Thomas Silies die Urkunden auch kleine Präsente entgegen. Dank der zügigen Auswertung durch Bastian Silies im Wettkampfbüro konnten auch sofort danach der erste und zweite Vorsitzende des Kreis-Leichtathletikverbandes, Theo Maxin und Jürgen Klinkhardt, die Urkunden der Kreismeisterschaftswertung an die Athleten überreichen. Alle Ergebnisse gibt es im Interet.

www.klau-mich.info

Kopf 1. Lokalseite:

5. Heeslinger Nikolauscross: Fünf Titel für Läufer aus dem Nordkreis. Seite 24

LOKALE NACHRICHTEN

[Zur Startseite](#)

Sonnabend, 10. Dezember 2016 | Seite 9

**Rabattaktion
in Bremervörde
gestartet.**
Seite 11