

# Bezirksrekord und persönliche Bestzeit

Gute Platzierungen für Gnarrenburger Athleten beim Lauf durch das Alte Land in Neugraben

**GNARRENBURG.** Nach dem guten Abschneiden beim letzten Lauf zum Oste-Cup und dem Ende der Cross-Saison konnten die Gnarrenburger Läuferinnen und Läufer die gute Form mitnehmen und auch nach dem Lauf durch das „Alte Land“ über die Halbmarathon und die zehn Kilometer mit guten Platzierungen und Ergebnissen nach Haus fahren.

Windstille und angenehme Temperaturen waren ideale Bedingungen für den Start über die Halbmarathon-Distanz für Werner Stelljes, Helmuth Böttjer, Yvette Biefeld-Brünjes und Heike Lubes, die den Lauf als Vorbereitung für den Hannover/Hamburg



**Die Läuferinnen und Läufer des TSV Gnarrenburg:** Helmuth Böttjer, Ralf Rimkus, Heike Lubes, Frank Bargmann, Yvette Biefeld-Brünjes und Werner Stelljes.

Marathon absolvierten.

01:43:02 Stunden brauchte ei-

ne überglückliche Yvette Biefeld-Brünjes für die 21,095 Kilometer. Sie lief damit eine persönliche Bestzeit. „Das lief besser als erwartet und macht Hoffnung auf ein gutes Ergebnis beim Stundenlauf am 23. April in Buxtehude“, so ihr Resümee.

Noch besser lief es für „Oldie“ Werner Stelljes in der Altersklasse 75, der nicht nur ältester Teilnehmer war, sondern trotz Sturz am Wendepunkt den seit 1995 bestehenden Bezirksrekord um eine Minute auf 01:50:23 Std verbessern konnte.

Ihm folgte die von einer Erkältung geschwächte Heike Lubes. Das gute Ergebnis im Halbmar-

thon rundeten Helmuth Böttjer ab, der nach 02:08:28 Std die Ziellinie überquerte.

Frank Bargmann und Ralf Rimkus liefen die zehn Kilometer als Test für den Halbmarathon in Hannover. Beide waren zufrieden mit ihren Zeiten und hoffen auf ein gutes Abschneiden beim morgigen Hannover-Halbmarathon.

Die Farben des TSV Bremerförde vertrat Eva Berger über die Fünf-Kilometer-Distanz. Hier konnte der Schützling von Klaus Michalski einen guten dritten Platz in der Gesamtwertung und einen zweiten Platz in der Altersklasse U20 belegen. Berger finishte in 23:36 min. (bz)

→ [Ergebnisse](#)

→ [Zur Startseite](#)