

# Thomas Silies gewinnt überlegen

Zevener gewinnt 10 500-Meter-Strecke beim 41. Alfstedter Herbstlauf – Verein mit Teilnehmerzahl von 150 zufrieden

ALFSTEDT. Der Herbst von seiner angenehmen Seite lockte am Sonntag insgesamt 150 Läuferinnen und Läufer aus 32 Vereinen zum traditionellen Herbstlauf nach Alfstedt. Insgesamt neun Läufe waren für unterschiedliche Altersklassen ausgeschrieben.

Im Hauptlauf über 10500 Meter hatte Thomas Silies (M40) von der LAV Zeven sich bereits nach der ersten der beiden Runden deutlich vom übrigen Feld der 55 Starterinnen und Starter abgesetzt und gewann überlegen in 37:31 Minuten vor Andreas Wöhljtjen (M40 / Lauftreff Ottersberg), der in 40:32min ins Ziel kam. Dritter wurde Heiko Dieckmann (TSV Otterndorf/M 45/43:35min) vor Günther Rahn vom Gastgeber TuS Alfstedt (44:27min). Bei den Frauen konnte sich Lena Allenberg (W13) vom TuSV Bützfleth in 47:45min vor der Vorjahrsiegerin Yvette Biefeld-Brünjes (W45/ TSV Gnarrenburg/48:18min) durchsetzen.

Im Lauf über die Kurzstrecke (4700m) siegte Andreas Wöhljtjen in 17:24min vor Hauke Nienaber vom TSV Bremervörde (M17/18:11min) und Rainer Dohrmann von der LAV Zeven (M 45/21:35min). Bei den Frauen gewann Vinita Krempel (W11/ TuS Dorum) in 21:57min vor Corinna Kaulbars (W 45/23:34min) und Jana Diehr (W18/SC Hemmoor/24:52min). Bei den Walkerrinnen war Annelie Buck (SC Hemmoor) die Schnellste in 34:55min vor Kerstin Busch (TuS Alfstedt/36:49min) und Margitta Popp vom TSV Abbenseth (38:00min).

27 Mädchen der Altersklasse W 9 und jünger liefen über 800m. Am Ende gewann Paula Itzek (LAV Zeven/3:28min) deutlich. Um die Plätze wurde erbittert gefightet. Finja Wehber (SC Hemmoor) wurde Zweite in 3:43min



Die jüngsten Läuferinnen machen sich auf die Strecke beim 41. Alfstedter Herbstlauf.

Fotos: Kahrs

vor Edda Gert (LAV Zeven) und Leonie Meyer (SC Hemmoor/ beide 3:44min). Nike Hanneemann (SC Hemmoor / 3:45min), Greta Stelling und Paulina Hinck (TuS Alfstedt, beide 3:47min) folgten dicht auf.

Bei den Jungen M 9 und jünger wurde Silas Dreyer (LAV Zeven) über 950m in 4:08min mit großem Abstand Erster vor Oliver Wichers (4:22min) und Henry Hagenah (4:54min / beide SC Hemmoor). Vinita Krempel gewann nach dem Lauf über 4700m auch den Altersklassenlauf der Schülerinnen W 10/11 über 950m. Nach 4:04min kam sie zeitgleich mit der Zweiten, Jenna Steffens (SC Hemmoor) ins Ziel. Dritte wurde Milena Weber (TSV Gnarrenburg / 4:16min).

Bei den Jungen M10/11 über 1500m gewann Simon Wichers vom SC Hemmoor in einem vereinsinternen Finish in 6:32min vor Erik Buck (6:36min) und Lukas Zander (6:50min).

Larissa Weber (TSV Gnarrenburg) siegte über die gleiche Distanz bei den Mädchen W 12/13 in 6:08min vor Ella Neumann (TuS Alfstedt / 6:43min) und Jan-



Thomas Silies gewann überlegen den Hauptlauf der Männer über die 10 500 Meter.



Auch Gnarrenburgs Leichtathletik-Abteilungsleiter Thomas Volbers ging an den Start.



Sieger bei den Herren über die Kurzstrecke: Andreas Wöhljtjen vom TSV Gnarrenburg.

ne Hollander (6:49min). Bei den Jungen M 12/13 über 1800m setzte sich Luis Hagenah (SC Hemmoor) in 6:52min vor Jorvic Brümmer (7:07min) und Malte Hartig (8:32min, beide TSV Bremervörde) durch. Alida Jessen vom gleichen Verein gewann den

Lauf der W14/15) in 7:04min vor Marie Lafrenz (TuS Alfstedt/ 8:21min) und Selly Mahrholz-Born (TSV Gnarrenburg/ 8:44min).

Im Lauf über 3100m gewann Ben Müller vom TSV Bremervörde (M14) in 14:33min, Hanna

Burfeind kam als Erste der Altersklasse W17 nach 14:34min vor Leah Senger (W14/TuS Alfstedt) in 16:50min ins Ziel.

Siegerehrung bei Tee und Klönschnack bildeten den Abschluss der 41.Auflage des Alfstedter Herbstlaufes. (hkh)

→ [Zu den Ergebnissen](#)

→ [Zur Startseite](#)