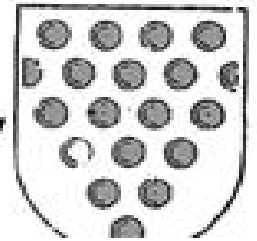


Bestenliste 2007



*Niedersächsischer Leichtathletik-Verband / Bezirk Weser Ems
Region Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim*

Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte sind Grundlage der Bestenliste,
deshalb sofort weiterleiten an Statistiker

BEZIRKSREKORDE

Männer

100m-Lauf	10,63	Nolte,Gerald OTB Osnabrück	Gelnhausen 12.09.86
200m-Lauf	21,4	Nolte,Gerald OTB Osnabrück	Osnabrück 02.06.85
400m-Lauf	47,81	Nolte,Gerald OTB Osnabrück	Berlin 15.07.84
800m-Lauf	1:49,64	Olsson,Jan OTB Osnabrück	Menden 26.08.81
1.000m-Lauf	2:23,47	Fitschen,Jan OTB Osnabrück	Dortmund 03.09.97
1.500m-Lauf	3:40,79	Schlangen,Carsten SV Union Meppen	Wattensch 02.07.05
3.000m-Lauf	8:01.69	Schlangen,Carsten SV Union Meppen	Cuxhaven 09.07.05
5.000m-Lauf	14:04,0	Hutmacher,Ulrich VfL Lingen	Berlin 12.06.76
10.000m-Lauf	30:16,18	Lauxtermann,Frank LG Osnabrück	Berlin 19.07.92
Stundenlauf	18.768	Schweer,Helmut LG OSC/TSG Osnabrück	Osnabrück 12.08.87
10km-Lauf	30:50	Eckstein,Klaus LC Nordhorn	Lingen 09.06.2001
10km-Lauf-Mannschaft	1:41:29	VfL Kloster Oesede Menkhaus-Schweer-Lampke	Osnabrück 28.03.92
Halbmarathon	1:08:33	Bruns, Thomas SV Union Meppen	Löningen 23.06.07
Halbmarathon-Mannschaft	3:41:55	TuRa Melle Polzin-Breeck-Da Vinci	Melle 110.04.94
Marathonlauf 2:24:27		Schweer,Helmut Post-SV Osnabrück	Frankfurt/Ka 15.05.83/15.4.84
Marathonlauf-Mannschaft	7:25:24	LG OSC/TSG Osnabrück Schweer-Osterfeld-Heimann	Herzlake 25.10.87
100km-Lauf	7:56:12	Keese,Fred LAZ Osnabrück	Hamm 20.10.79
100km-Lauf-Mannschaft	30:32:19	LG Osnabrück Dr.Lenzen-Dr.Meyer-Devantier	Endingen 06.10.97
110m Hürdenlauf	14,2	Peselmann,Friedhelm BLK Bersenbrück	Lingen 11.09.82
400m Hürdenlauf	51,54	Lescow,Kilian OTB Osnabrück	Schessel 04.06.95

3.000m Hindernislauf	8:50,8	Kepp,Norbert PSVOsnabrück	Osnabrück 21.09.69
4x100m-Staffellauf	41,75	LG Osnabrück	Erfurt
4x400m-Staffellauf	3:11,74	RöttgerGruber, Schnieders,Jochmann BLK Bersenbrück	21.07.07 München
4x800m-Staffellauf	7:35,2	Wenig-Knabe-Hiltermann-Behte OTB Osnabrück	25.07.82 Bersenbrück
3x1.000m-Staffellauf	7:34,4	Busboom-Karsch-Dettmer-Olsson PSV Osnabrück	15.05.80 Osnabrück
4x1.500m-Staffellauf	16:26,8	Temme-Richter-Schrand LG OSC/TSG Osnabrück	11.06.68 Osterode
Olympische-Staffel	3:32,9	Neumann-Lauxtermann-Polzin-Kümper BLK Bersenbrück	28.05.87 Bersenbrück
Schweden-Staffel	1:57,21	Wedekämper-Behte-Krause-Knabe LG Emstal-Dörpen	22.09.81 Osnabrück
5x10km-Staffellauf	2:55:42	Gruber-Gruber-Schnieders-Köttker LC Nordhorn	07.09.2004 Rheine
10.000m Bahngehen	42:27,71	Mülstegen,Hartger,Kindling Förster,Domnick	1.09.2007
10km Strassengehen	41:51	Luttmann,Andreas OFV Ostercappeln	Fulda 03.09.89
20km Strassengehen	1:28:12	Luttmann,Andreas OFV Ostercappeln	Frankfurt/M. 02.07.89
20km Strassengehen-Mann.	4:40:24	Luttmann-Kollort-Bresser OFV Ostercappeln	Sheffiel-GBR- 21.07.91 BadKrozingen
50km Strassengehen	4:23:15	Luttmann,Andreas OFV Ostercappeln	14.04.89 Celle
Hochsprung	2,20	Zumsande,Hannes LG Emstal-Dörpen	18.10.92 Oldenburg
Stabhochsprung	4,70	zur Stadt,Dieter BLK Bersenbrück	06.06.98 Wilhelmshaven
Weitsprung	7,47	Gebert,Hans SV Sigiltra Sögel	29.06.80 Oldenburg
Dreisprung	16,48	Knabe,Wolfgang BLK Bersenbrück	31.05.69 Sao Paulo
Kugelstoß	18,14	Steinberg,Ewald TSG Burg Gretesch	03.11.80 Osnabrück
Diskuswurf	46,78	Reiss,Wolfgang Osnabrücker TV	09.06.72 Brühl
Hammerwurf	65,66	Meyer,Arnold BLK Bersenbrück	25.06.65 Hannover
Speerwurf	64,90	Hummel,Olaf TuS Bad Rothenfelde	19.06.82 Lingen
Fünfkampf	3.572	Peselmann Nicolai	27.05.90 Wilhelmshaven

Fünfkampf-Mannschaft	9.935	OTB Osnabrück BLK Bersenbrück Knabe-Wedekämper-Peselmann	16.09.07 Osnabrück 26.09.82
Zehnkampf	7.274	Peselmann,Nicolai OTB Osnabrück	Osnabrück 05.05./ 06.05. 07
Zehnkampf-Mannschaft	19.164	OTB Osnabrück Peselmann-Gerlee-Kost	Wesel 29./30.04.06
Frauen			
100m-Lauf	11,6	Hagen,Andrea LG OSC/TSG Osnabrück	Osnabrück 05.06.88
200m-Lauf	24,23	Hagen,Andrea LG OSC/TSG Osnabrück	Celle 02.07.88
400m-Lauf	54,06	Kawohl,Jessica LC Nordhorn	Sindelfingen 26.07.87
800m-Lauf	2:02,62	Bruns,Anne LAV Meppen	Siegburg 21.07.95
1.000m-Lauf	2:40,66	Bruns,Anne LAV Meppen	ZürichSUI- 17.08.94
1.500m-Lauf	4:09,12	Bruns,Anne LAV Meppen	Rhede 30.07.95
3.000m-Lauf	9:24,57	Helmich,Jutta OTB Osnabrück	Köln 17.08.86
5.000m-Lauf	16:12,07	Bruns,Anne LAV Meppen	Dörpen 27.08.99
10.000m-Lauf	34:00,37	Helmich,Jutta OTB Osnabrück	Wetzlar 06.09.86
Stundenlauf	15.557	Brandenburg,Barbara OTB Osnabrück	Melle 20.07.99
10km-Lauf	35:32	Helmich,Jutta OTB Osnabrück	Paderborn 06.04.85
10km-Lauf-Mannschaft	1:52:11	OFV Ostercappeln Brandenburg-Karsch-Köhne	Ahlfeld 15.03.98
Halbmarathon	1:18:09	Möller,Michaela SV Holtensia Holte	Neustadt 22.03.97
Halbmarathon-Mannschaft	4:04:53	OFV Ostercappeln Brandenburg-Karsch-Köhne	Emmerthal 01.03.98
Marathonlauf	2:47:52	Helmich,Jutta OTB Osnabrück	Berlin 28.09.86
Marathonlauf-Mannschaft	10:04:50	Post-SV Osnabrück Luttmann-Weist-Westerbusch	Hamburg 25.05.86
100km-Lauf	9:00:09	Köhne,Manuela LG Osnabrück	Rheine 31.08.2002
100m Hürdenlauf	13,9	von Koss,Annemarie OTB Osnabrück	Lüchow 15.06.75
400m Hürdenlauf	59,06	Kuhlmann,Sarah OFV Ostercappeln	Berlin 03.07.98

3000m Hindernis	10:53.53	Kahmann,Kerstin OFV Ostercappeln	Braunsch 10.07.2004
4x100m-Staffellauf	47,18	OTB Osnabrück Vonstein-Detschke-Niemann-v.Koss	Gelsenkirchen 20.06.75
4x400m-Staffellauf	3:49,63	LG OSC/TSG Osnabrück Repking,A.-Hagen-Repking,K.- Pfannenschmidt	Gelsenkirchen 10.07.87
3x800m-Staffellauf	6:44,41	LG Emstal-Dörpen Heskamp-Jansen-Thiele	Wattensche 06.07.02
Olympische-Staffel	4:03,8	LG Osnabrück Kuhlmann-Lichte-Gröne-Wollherr	Osnabrück 30.05.2001
Schweden-Staffel	2:20,4	OTB Osnabrück Schnieder-Hetting-Freyer-Schinke	Osnabrück 25.09.80
5x10km-Staffellauf	3:44,48	LC Nordhorn Meierkord,Sloot,Ottoweß Geesen,Hüsken	Rheine 03.09.2005
3.000m Bahngehen	13:34,85	Brandenburg,Barbara LG Osnabrück	Osnabrück 19.05.2004
5.000m Bahngehen	22:30,15	Brandenburg,Barbara LG Osnabrück	Neustadt 25.04.2004
5 km Strassengehen	22:24	Kollorz,Barbara LG OSC/TSG Osnabrück	Fürth 08.08.87
10km Strassengehen	47.17	Brandenburg,Barbara LG Osnabrück	Kerpen 04.06.05
10km Strassengehen-Mann.	2:34:26	OFV Ostercappeln Kollorz-Luttmann-Krahn	Naumburg 21.04.91
20km Strassengehen	1:43:27	Brandenburg,Barbara LG Osnabrück	Hildesheim 05.06.2004
Hochsprung	1,81	Ina Behte Bl.W.Hollage	Hamburg 18.08.2002
Stabhochsprung	2,80	Bewarder,Michaela TSG Dissen	Dissen 26.06.99
Weitsprung	6,48	Ganseforth,Annette LG Emstal-Dörpen	Hamburg 12.08.89
Dreisprung	12,80	Herbers,Maria SC Osterbrock	Frankfurt 29.06.97
Kugelstoß	15,32	Selzam,Ute LG Osnabrück	Winsen 13.06.99
Diskuswurf	56,00	Galler,Dagmar BLK Bersenbrück	Bielefeld 13.06.81
Hammerwurf	45,77	Bewarder,Stephanie TSG Dissen	Dissen 10.09.99
Speerwurf bis 31.12.98	45,93	Gnoth,Kirstin TuS Gildehaus	Delft-NL- 21.05.98
Speewurf Neu ab 01.01.99	45,66	Gnoth,Kirstin TuS Gildehaus	Papenburg 24.09.99
Fünfkampf	3.919	Hohnsträter,Ute TuRa Melle	Winsen 27.09.92

Fünfkampf-Mannschaft	10.219	LG OSC/TSG Osnabrück Repking,A.-Repking,K.-Keller	Dörpen 23.09.90
Siebenkampf	5.265	Reiners,Jennifer LG Papenburg-Aschendorf	Bernhausen 21../22.06.97
Siebenkampf-Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners - Spiller - Kuhr	Salzgitter .06./08.6.97
Männliche Jugend A			
100m-Lauf	10,4	Barlage,Bernd VfL Handrup	Delmenhorst 12.09.65
200m-Lauf	21,67	Röttger,Stephan VfL Lingen	Schneverdingen 01.07.06
400m-Lauf	48,0	Klues,Heinz VfL Lingen	Oberstuhl 16.07.76
800m-Lauf	1:53,44	Fitschen,Jan OTB Osnabrück	Potsdam 21.07.96
1.000m-Lauf	2:26,0	Wehmeier,Axel Spvg. Fürstenau	Dissen 28.09.83
1.500m-Lauf	3:51,62	Fitschen,Jan OTB Osnabrück	Erfurt 07.07.96
3.000m-Lauf	8:21,39	Wehmeier,Axel SpVgg Fürstenau	Fürth 09.06.84
5.000m-Lauf	14:15,0	Gebhardt,Peter VfL Lingen	Lübeck 25.05.74
10.000m-Lauf	30:44,6	Thünemann,Andreas TV Meppen	Melle 05.10.83
10km-Lauf	32:05	Otting, Thomas SV Conc. Emsbüren	Oldenburg 15.10.06
10km-Lauf-Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl - Sibum - Tiehen	Spelle 10.06.94
15km-Lauf	48:53	Menkhaus,Björn VfL Kloster Oesede	Löningen 17.11.93
15km-Lauf-Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl-Sibum-Tiehen	Melle 10.04.94
Halbmarathon	1:16.03	Otting, Thomas SV Conc. Emsbüren	Löningen 28.10.06
Marathonlauf	2:37:05	Möller,Olaf TuS Haren	Berlin 29.09.85
110m Hürdenlauf	14,41	Kösters, Jens LG Papenbg./Aschend	Wilhelmshaven 26.08.07
400m Hürdenlauf	52,7	Hustede,Willi BLK Bersenbrück	Hannover 27.07.76
2.000m Hindernislauf	5:51,6	Wehmeier,Axel SpVgg Fürstenau	London-GBR- 07.07.84
4x100m-Staffellauf	42,64	LG Osnabrück Wachhorst,Kopatz.Ojinnaka,Baumgarte	Braunschw. 29.07.05
4x400m-Staffellauf	3:19,6	BLK Bersenbrück Buse-Gediga-Hustede-Strehl	Sindelfingen 10.10.76

3x1.000m-Staffellauf	7:40,84	OTB Osnabrück Fitschen,U-Buxhovi-Fitschen,J.	Köln 22.06.96
Olympische-Staffel	3:34,35	OTB Osnabrück Wenning-Grüning-Fitschen,U.-Fitschen	Lehrte 09.06.96
Schweden-Staffel	1:59.59	LG Osnabrück Wachhorst,Kopatz,Ojinnaka,Fink	Osnabrück 10.09.05
5.000m Bahngehen	21:13,77	Luttmann,Andreas LG OSC/TSG Osnabrück	Sindelfingen 24.07.87
10.000m Bahngehen	43:24,53	Luttmann,Andreas OFV Ostercappeln	Lübeck 08.07.88
20km Strassengehen	1:39:56	Luttmann,Andreas LG OSC/TSG Osnabrück	Bremen 11.10.87
Hochsprung	2,20	Zumsande,Hannes LG Emstal-Dörpen	Oldenburg 06.06.98
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann,Norbert TV Papenburg	Osnabrück 14.06.92
Weitsprung	7,23	Peselmann,Nicolai OTB Osnabrück	Osterode 24.08.2002
Dreisprung	15,11	Knabe,Wolfgang BLK Bersenbrück	Wunstorf 01.07.78
Kugelstoß	16,23	Reiss,Wolfgang TV Georgsmarienhütte	Georgsmarienh 31.03.62
Diskuswurf	47,22	Haverkamp,Hannes Osnabrücker-TV	Osnabrück 25.05.57
Hammerwurf	57,55	Wixler,Andreas TSG Dissen	Dissen 29.09.2003
Speerwurf	58,23	Robin,Oliver LG Emstal-Dörpen	Papenburg 25.05.98
Fünfkampf	3.774	Peselmann,Nicolai OTB Osnabrück	Berlin 30.08.2002
Fünfkampf-Mannschaft	14.244	PSV Osnabrück Pulskamp-Gottschlich-Singpeng Gatzsch-Lescow	Melle 30.04.98
Zehnkampf	7.044	Peselmann,Nicolai OTB Osnabrück	Berlin 31.08./01.09.2002
Zehnkampf-Mannschaft	16.732	OTB Osnabrück Peselmann-Sonnenberg- Müller	Berlin 08/.01.09.2002

Weibliche Jugend A

100m-Lauf	12,04	Hagen,Andrea LG OSC/TSG Osnabrück	Hamburg 5.08.87
200m-Lauf	24,49	Kawohl,Jessica LC Nordhorn	Holzminden 22.06.86
400m-Lauf	54,06	Kawohl,Jessica LC Nordhorn	Sindelfingen 26.08.87

800m-Lauf	2:04,49	Bruns,Anne LAV Meppen	Kassel 26.05.93
1.500m-Lauf	4:18,42	Thieke,Stephanie LG Emstal-Dörpen	Grosseto/Italien 16.07.2004
3.000m-Lauf	9:22,73	Thieke,Stephanie LG Emstal-Dörpen	Dessau 04.06.2004
5.000m-Lauf	16:41,9	Bruns,Anne LAV Meppen	Lingen 11.09.93
10km-Lauf	36:45	Cornelia Schwennen SV Conc. Emsbüren	Ohrdruf 17.03.05
10km Mannsch	2:08.16	VfL Lingen Musekamp-Klus-Friesen	Lingen 28.03.2004
15km-Lauf	57:19	Vehring,Sonja SV Concordia Emsbüren	Melle 18.04.93
15km-Lauf-Mannschaft	3:21:07	LG Osnabrück Stöckmann-Goos-Hackmann	Papenburg 14.10.90
100m Hürdenlauf	14,43	Hagen,Andrea SpVgg Fürstenu	Schöningen 30.06.85
400m Hürdenlauf	61,38	Kuhlmann,Sarah OFV Ostercappeln	Erfurt 05.07.96
2000m Hindernis	7:23,72	Palmowski Jana TuS Bersenbrück	Zeven 27.05.07
4x100m-Staffellauf	48,08	OTB Osnabrück Schnieder-Bruning-Böert-Jurak	Braunschweig 06.07.2001
4x400m-Staffellauf	3:48:76	LG Emstal-Dörpen Ohmstede-Hermes-Behrends-Hunfel	Erfurt 21.07.07
3x800m-Staffellauf	6:37,56	LG Emstal Dörpen Ohmstede-Hunfel-Thieke	Wattensch. 02.07.05
Olympische-Staffel	4:00.93	LG Emstal-Dörpen Thieke-Hermes-Ohmstede-Hunfeld	Osnabrück 06.09.05
Schweden-Staffel	2:20,78	LG Emstal-Dörpen Jansen-Thieke-Heskamp-Busmann	Osnabrück 04.09..2001
5.000m Bahngehen	23:52,8	Kollorz,Barbara LG OSC/TSG Osnabrück	Hildesheim 06.09.86
Hochsprung	1,81	Behte Ina Blau-Weiß Hollage	Hamburg 18.08.2002
Stabhochsprung	2,62	Meyering Kathrin TuS Gildehaus	Gildehaus 14.05.2003
Weitsprung	6,48	Ganseforth,Annette LG Emstal-Dörpen	Hamburg 12.08.89
Dreisprung	12,80	Eva Linnenbaum TuS Neuenhaus	Garbsen 20.0507
Kugelstoß	13,75	Hermes,Sandra LG Emstal-Dörpen	Papenburg 30.09.94
Diskuswurf	51,58	Galler,Dagmar BLK Bersenbrück	Berlin 23.07.77
Hammerwurf	40,46	Tiben,Sylvia	Rütenbrock

Speerwurf bis 31.12.98	40,68	TV Rütenbrock Tramm,Anke	22.04.95 Göttingen
Speerwurf Neu ab 01.01.99	34,30	BLK Bersenbrück de Vries,Nicole	04.06.78 Dörpen
Vierkampf	3.077	LG Papenburg/Aschendorf Reiners,Jennifer	16.05.99 Vaterstetten
Vierkampf-Mannschaft	11.559	TV Papenburg Reiners-Spiller-Kuhr-Kohnen-Brau	31.08.96 Hannover
Siebenkampf	5.265	Reiners,Jennifer	01.06.96 Bernhausen
Siebenkampf-Mannschaft	13.490	LG Papenburg-Aschendorf LG Papenburg-Aschendorf Reiners-Spiller-Kuhr	21.06./22.6.97 Salzgitter 07../08.06.97

Männliche Jugend B

100m-Lauf	10,95	Jochmann, Patrick LG Osnabrück	Papenburg 14.07.07.
200m-Lauf	21,8	Gloger,Martin TV Meppen	Osnabrück 14.06.79
300m-Lauf	35,31	Christel,Elmar VfL Lingen	Holzminden 21.06.92
400m-Lauf	50,50	Spielmeyer,Anders OTB Osnabrück	Peine 29.08.2004
800m-Lauf	1:54,1	Wehmeier,Axel SpVgg Fürstenau	Weyhe 31.08.83
1.000m-Lauf	2:26,0	Wehmeier,Axel SpVgg Fürstenau	Dissen 28.09.83
1.500m-Lauf	3:52,34	Wehmeier,Axel SpVgg Fürstenau	Osnabrück 05.06.83
3.000m-Lauf	8:42,0	Funke,Willi LGK Kreis Meppen	Augsburg 25.07.75
5.000m-Lauf	15:03,2	Funke,Willi LGK Kreis Meppen	Bremerhaven 07.08.76
7,5km-Lauf	24:33	Berends,Torsten SV Sigiltra Sögel	Emmerthal 08.08.93
7,5km-Lauf-Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling Herzog-Benten-Berends	Koblenz 25.04.92
10km Lauf	32,13	Schneiders,Ingo SV Concord.Emsbüren	Ohrdruf 17.03.05
10km Lauf Mannschaft	1:39.22	SV Concord.Emsbüren Schneiders-Gruber-Schneiders	Ohrdruf 17.03.05
110m Hürdenlauf	14,22	Kösters, Jens LG Papenburg-Aschen.	Ulm 03.08.07
300m Hürdenlauf	38,6	Hustede,Willi BLK Bersenbrück	Haren 07.06.75
400m Hürdenlauf	56,02	Kösters, Jens LG Papenburg-Aschendorf	Delmenhorst 10.06.06
2.000m Hindernislauf	5:57,49	Wehmeier,Axel	Hamburg

4x100m-Staffellauf	43,19	SpVgg Fürstenau LG Osnabrück Flottmann,Jochmann,Röwekamp, Okpure	18.06.83 Ulm 03.08.07
3x1.000m-Staffellauf	8:03,6	VfL Lingen van Hooven-Koopmann-Schröer	Wunstorf 08.05.88
Olympische-Staffel	3:43,6	OTB Osnabrück Spielmeyer-Flohr-Hiebenga-Stolp	Edemissen 25.08.2004
Schweden-Staffel	2:01,23	OTB Osnabrück Spielmeyer-Stolp-Flohr-Hiebenga	Osnabrück 07.09.2004
5000m Bahngehen	21:49,16	Luttmann,Andreas LG OSC/TSG Osnabrück	Krefeld 25.07.86
10.000m Bahngehen	48:04,5	Luttmann,Andreas LG OSC/TSG Osnabrück	Gütersloh 06.04.86
Hochsprung	2,12	Zumsande,Hannes LG Emstal-Dörpen	Eberstadt 08.09.96
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann,Norbert TV Papenburg	Schessel 03.06.90
Weitsprung	6,81	Peselmann, Nicolai OTB Osnabrück	Wesel 01.09.2000
Dreisprung	13,59	Henrichs,Stefan PSV Osnabrück	Osnabrück 24.06.89
Kugelstoß	15,93	Steinmetz,Heiko OTB Osnabrück	Osnabrück 07.05.91
Diskuswurf	47,31	Peselmann,Nicolai OTB Osnabrück	Zeven 10.06.2000
Hammerwurf	60,23	Wixler,Andre TSG Dissen	Dissen 22.06.2001
Speerwurf bis 31.12.98	57,52	Steinmetz,Heiko LG Osnabrück	Papenburg 25.09.92
Speerwurf neu ab 01.01.99	55,01	Uffmann,Mario LG Osnabrück	Osterode 17.06.2001
Fünfkampf	3.618	Peselmann,Nicolai OTB Osnabrück	Wesel 02.09.2000
Fünfkampf-Mannschaft	13.779	LG Osnabrück Wachhorst,Rasper,Ojinnaka	Papenburg 28.06.2003
Zehnkampf	7.005	Peselmann,Nicolai OTB Osnabrück	Wesel 08./09.07.2000
Zehnkampf-Mannschaft	16.183	LG Emstal-Dörpen Schwagmann-Kruth-Vey	Dörpen 05./06.05.90

Weibliche Jugend B

100m-Lauf	12,07	Linke Janine SC Osterbrock	Dresden 15.07.2000
200m-Lauf	24,49	Kawohl,Jessica LC Nordhorn	Holzminden 22.06.86
300m-Lauf	40,67	Bruns,Anne TV Meppen	Schöningen 24.06.90

400m-Lauf	54,06	Kawohl, Jessica LC Nordhorn	Sindelfingen 26.07.87
800m-Lauf	2:06,98	Bruns, Anne TV Meppen	Lübeck 07.07.90
1.500m-Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie LG Emstal-Dörpen	Mannheim. 21.06.2003
3.000m-Lauf	9:44,06	Kock, Mareen LG Emstal-Dörpen	Papenburg 07.07.07
5.000m-Lauf	17.21,58	Kock, Maren LG Emstal-Dörpen	Papenburg 30.09.05
7,5km-Lauf	28:31	Musekamp, Lea VfL Lingen	Emmerthal 19.10.2002
7,5km-Lauf-Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen Musekamp-Friesen, H.-Klus	Emmerthal 19.10.2002
10km Lauf	37:19	Cornelia Schwennen SV Conco. Emsbüren	Mesum 29.11.2003
10km Lauf-Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp-Klus-Friesen, H.	Xanten 13.09.2002
100m Hürdenlauf	14,64	Brink LG Emstal-Dörpen	LIngen 24.05.2003
300m Hürdenlauf	45,46	Spiller, Christina TV Papenburg	Osnabrück 16.06.96
400m Hürdenlauf	62,83	Tammen, Heidrun LG Emstal-Dörpen	Oldenburg 06.06.98
1500m Hindernislauf	5:29,10	Wollherr, Tina LG Osnabrück	Hannover 25.08.07
4x100m-Staffellauf	48,24	Palmowaski, Jana TuS Bersenbrück	Hameln 14.05.05
3x800m-Staffellauf	6:52,95	OTB Osnabrück Tölg-Böggemann-Jurak-Schnieder	Duisburg 09.07.99
Olympische-Staffel	4:22,80	LG Emstal-Dörpen Jansen-Heskamp-Thieke	Wilhelmshaven 09.06.01
Schweden-Staffel	2:20,78	TV Papenburg Reiners-Spiller-Brauer-Kuhr	Oldendorf 17.06.95
3.000m Bahngehen	14:04.1	LG Emstal-Dörpen Jansen-Thieke-Heskamp-Busmann	Osnabrück 04.09.2001
Hochsprung	1,76	Birkemeyer, Sonja LG Osnabrück	Osnabrück 23.04.06
Stabhochsprung	3,20	Reiners, Jennifer TV Papenburg	Oldenburg 13.06.95
Weitsprung	6,34	Linnenbaum, Eva TuS Neuenhaus	Papenburg 07.05.05
Dreisprung	12,65	Heddendorp, Anne TuS Gildehaus	Osnabrück 15.10.05
		Ganseforth, Annette LG Emstal-Dörpen	Leer 12.09.87
		Linnenbaum, Eva	Garbsen

Kugelstoß	13,73	TuS Neuenhaus Berends, Lina LG Grafsch. Bentheim	21.05.06 Lingen 24.05.06
Diskuswurf	51,58	Galler, Dagmar BLK Bersenbrück	Berlin 23.07.77
Hammerwurf	46,72	Sandmann, Daniela TSG Dissen	Dissen 07.09.96
Speerwurf bis 31.12.98	39,82	Lätzel, Simone SV Union Meppen	Osnabrück 16.06.96
Speerwurf Neu ab 01.01.99	36,56	Berends, Lina LG Grafsch. Bentheim	Delmenhorst 14.05.06
Vierkampf	2.979	Spiller, Christina TV Papenburg	Winsen 22.06.96
Vierkampf-Mannschaft	11.373	TV Papenburg Reiners-Spiller-Kohnen-Kuhr-Brauer	Salzgitter 27.05.95
Siebenkampf	4.818	Reiners, Jennifer TV Papenburg	Salzgitter 27./28.05.95
Siebenkampf-Mannschaft	12.769	TV Papenburg Spiller-Kuhr-Brauer	Winsen 22./23.06.96

Schüler A

75m-Lauf	8,84	Rodriguez, Marco LG Osnabrück	Osnabrück 27.05.95
100m-Lauf	11,0	Gloger, Martin TV Meppen	Wunstorf 13.08.77
300m –Lauf	37,01	Stevens, Hannes LG Emstal-Dörpen	Schneverdingen 21.06.2003
1.000m-Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens VfL Lingen	Melle 05.10.83
2.000m-Lauf	5:47,0	Gruber Daniel SC Concordia Emsbüren	Nordhorn 18.09.2004
3.000m-Lauf	9:05,64	Pehrs, Florian TuS Gildehaus	Garbsen 17.07.2004
5km-Lauf	15:48	Sadik Klingenberg LG Emstal-Dörpen	Lingen 04.05.2004
5km-Lauf-Mannschaft	54:01	LC Nordhorn Schneiders, Schneides, Lammers	Spelle 15.08.2003
80m Hürdenlauf	11,20	Kösters, Jens LG Papenbg.-Aschend.	Dörpen 02.07.05
300m Hürdenlauf	40,36	Jochmann, Patrick LG Osnabrück	Hamburg 14.05.05
4x75m-Staffellauf	35,19	LG Osnabrück Dölling-Rodriguez-Galvan-Kluhs	Osnabrück 12.09.93
4x100m-Staffellauf	46,07	VfL Lingen Jäckering-Dietz-Grambach-Höckner	Wilhelmshaven 22.05.05
3x1.000m-Staffellauf	8:30,2	LSG Hümmeling Kuper-Benten-Hoffmann	Wilhelmshaven 26.09.90

3.000m Bahngehen	16:23,68	Brandenburg,Manuel LG Osnabrück	Osnabrück 04.05.05
Hochsprung	1,92	Zumsande,Hannes LG Emstal-Dörpen	Oldenburg 25.06.94
Stabhochsprung	3,50	Hülsebrock Moritz OTB Osnabrück	Wunstorf 29.09.07
Weitsprung	6,46	Wojtecki,Wolfram LG OSC/TSG Osnabrück	Osnabrück 22.08.82
Dreisprung	12,83	Jacobs,Andre LG Osnabrück	Papenburg 24.08.96
Kugelstoß	17,36	Steinmetz,Heiko OTB Osnabrück	Osnabrück 18.09.90
Diskuswurf	51,82	Dröge,Carsten LG Rapid 88	Dörpen 29.05.92
Hammerwurf	53,55	Wixler,Andreas TSG Dissen	Dissen 10.09.99
Speerwurf bis 31.12.98	49,64	Sinpeng,Dacy PSV Osnabrück	Wilhelmshaven 26.08.83
Speerwurf Neu ab 01.01.99	48,22	Uffmann,Mario LG Osnabrück	Delmenhorst 18.07.99
Ballwurf 200g	72,50	Wachhorst,Philipp LG Osnabrück	Osnabrück 21.09.2001
Dreikampf	1.708	Höckner,Jonas VfL Lingen	Lingen 08.06.05
Dreikampf-Mannschaft	7.310	VfL Lingen Höckner-Dietz-Jäckering Grambach-v.Haugwitz	Lingen 08.06.05
Vierkampf	2.269	Kösters,Sven LG Papenbg.-Aschend.	Nordhorn 10.07.05
Vierkampf-Mannschaft	10.496	LG Papenbg.Aschend. Kösters-Schütt-Kösters Bürmann-gerbrand	Lingen 28.08.05
Achtkampf	4,394	Hülsebrock,Moritz OTB Osnabrück	Hameln 23./24.06.07
Achtkampf-Mannschaft	11.668	OTB Osnabrück Hülsebrock-Flohr-Scheer	Zeven 29./30.04.06
Blockwettkampf Sprint/Spr.	2.954	Höckner,Jonas VfL Lingen	Munster 18.06.05
Blockwettkampf Lauf	2755	Michael Spieker LG Osnabrück	Wilhelmsh 14.07.90
Blockwettkampf Wurf	2.883	Kösters,Jens TLG Papenbg.-Aschend.	Rhede 06.08.05
Schülerinnen A			
75m-Lauf	9,58	Linke,Janine SV DJK Geeste	Dörpen 01.06.97
100m-Lauf	12,1	Ripperda,Hanni	Hildesheim

300m-Lauf	40,16	VfL Lingen Hunfeld,Karina LG Emstal-Dörpen	08.07.78 Dörpen 08.05.2004
800m-Lauf	2:10,13	Bruns,Anne TV Meppen	Leverkusen 05.07.89
2.000m-Lauf	6:16,07	Kock,Maren LG Emstal-Dörpen	Hamburg 03.09.05
3.000m-Lauf	7:50,7	Zagratzki,Lisa OTB Osnabrück	Melle 12.09.07
5km-Lauf	17,14	Kock,Maren LG Emstal Dörpen	Emlichheim 13.05.05
5km-Lauf-Mannschaft	59:16	LG Emstal-Dörpen Kock-Stroeve-Lögering	Lingen 28.08.05
80m Hürdenlauf	11,8	Hermes,Theresa LG Emstal-Dörpen	Stade 05.06.2004
300m-Hürdenlauf	45,65	Wollherr,Tina LG Osnabrück	Lübeck 13.08.05
4x75m-Staffellauf	38,18	OTB Osnabrück Tölg-Schnieder-Jurak-Thomas	Oldendorf 18.07.98
4x100m-Staffellauf	50,15	OTB Osnabrück Rieck-Kleen-Hahn-Kühnemund	Papenburg 14.07.07
3x800m-Staffellauf	7:04,43	LG Emstal-Dörpen Hüsing-Heskamp-Thieke	Osnabrück 06.05.2000
2.000m Bahngehen	12:21,51	Wollherr,Magdalena OFV Ostercappeln	Scheessel 16.07.89
3.000m Bahngehen	15:21.23	Birkemeyer,Sonja LG Osnabrück	Jena 02.06.2004
Hochsprung	1,72	Linnenbaum,Eva TuS Neuenhaus	Nordhorn 09.08.2003
Stabhochsprung	3,00	Heddendorp,Anne TuS Gildehaus	Enschede 01.09.2004
Weitsprung	5,75	Linnenbaum, Eva TuS Neuenhaus	Nordhorn 20.09.2003
Dreisprung	11,36	Reiners,Jennifer TV Papenburg	Dörpen 18.09.93
Kugelstoß	14,12	Berends,Lina LG Grafsh.Bentheim	Papenburg 30.09.05
Diskuswurf	35,88	Birke,Daniela TuRa Melle	Bad Essen 14.08.88
Hammerwurf	38,68	Sandmann,Daniela TSG Dissen	Springe 03.10.94
Speerwurf	39,46	Lätzel,Simone SV Union Meppen	Celle 04.09.94
Ballwurf 200g	54,00	Driemeyer Natalie LG Osnabrück	Wilhelmshaven 12.06.07
Dreikampf	1.634	Kleen, Johanna OTB Osnabrück	Osnabrück 08.06.06
Dreikampf-Mannschaft	7.119	VfL Lingen	Lingen

		Dallherm-Friesen-Hohenberger Schwerdt,D.-Schwerdt,F.	29.08.2001
Vierkampf	2.224	Kleen Johanna	Bremen
		OTB Osnabrück	09.06.07
Vierkampf-Mannschaft	9.781	OTB Osnabrück	Bremen
		Kleen-Rieck,Emminghaus	09.06.07
		Kühnemund	
Siebenkampf	3.727	Kleen Johanna	Lage
		OTB Osnabrück	05./06.05.07
Siebenkampf-Mannschaft	10.403	OTB Osnabrück	Lage
		Kleen-Rieck-Kühnemund	05./06.05.07
Blockwettkampf Sprint/Spr.	2.728	Linnenbaum,Eva	Nordhorn
		TuS Neuenhaus	20.09.2003
Blockwettkampf Lauf	2.457	Nögel,Judith	Munster
		TuS Haren	18.06.05
BlockwettkampfWurf	2.638	Kleen Johanna	Nordhorn
		OTB Osnabrück	03.10.07
Blockwettkampf-Mannschaft	12.339	OTB Osnabrück	Hameln
		Emminghaus,Kühnemund	23.06.07
		Kleen-Rieck-Dieckmann	

Bestenliste 2007

Männer

100 m Lauf

10,66	Röttger, Stephan	87	LG Osnabrück	Bremen	20.05.
11,07	Schnieders, Frank	84	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
11,08	Ojinnaka, Dominic	86	LG Osnabrück	Garbsen	28.07.
11,16	Gruber, Timo	84	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
11,34	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
11,36	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
11,36	Wachhorst, Philipp	86	LG Osnabrück	Lippstadt	03.08.
11,40	Gruber, Torsten	84	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
11,51	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Salzgitter	09.06.
11,63	Krake, Bernd Hennin	82	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.

200 m Lauf

21,71	Röttger, Stephan	87	LG Osnabrück	Hannover	25.08.
22,14	Schnieders, Frank	84	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
22,38	Ojinnaka, Dominic	86	LG Osnabrück	Garbsen	28.07.
22,53	Gruber, Timo	84	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
22,65	Wachhorst, Philipp	86	LG Osnabrück	Garbsen	28.07.
22,74	Gruber, Torsten	84	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
23,19	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Wilhelmshav	16.09.
23,32	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
23,52	Krake, Bernd Hennin	82	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
23,57	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Salzgitter	09.06.

400 m Lauf

49,26	Schnieders, Frank	84	LG Osnabrück	Rhede	29.07.
-------	-------------------	----	--------------	-------	--------

49,31	Röttger, Stephan	87	LG Osnabrück	Rhede	29.07.
50,19	Wachhorst, Philipp	86	LG Osnabrück	K.Wusterhau	07.07.
50,23	Gruber, Timo	84	LG Osnabrück	Rhede	29.07.
50,23	Gruber, Torsten	84	LG Osnabrück	Rhede	29.07.
51,15	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
51,74	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
51,8	Rasper, Tobias	87	LG Osnabrück	Melle	23.05.
54,04	Wilhelms, Marc	74	OTB Osnabrück	Salzgitter	09.06.
54,70	Kost, Daniel	80	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.

800 m Lauf

1:56,51	Rasper, Tobias	87	LG Osnabrück	Köln	02.09.
1:58,32	Wollherr, Maik	85	LG Osnabrück	Minden	11.07.
2:03,26	Keil, Axel	82	SC Melle 03	Minden	11.07.
2:06,59	Wilhelms, Marc	74	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
2:08,52	Liening, Simon	86	LC Nordhorn	Hannover	19.05.
2:11,22	Schleper, Thorsten	77	LAV Meppen	Recklingh	28.05.
2:12,00	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
2:13,99	Wallraven, Torsten	69	TuS Haren	Osnabrück	05.05.
2:14,89	Breeck, Christian	58	SC Melle 03	Osnabrück	05.05.
2:15,52	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03	Minden	11.07.

1000 m Lauf

2:31,62	Rasper, Tobias	87	LG Osnabrück	Berg. Gladba	23.08.
2:40,30	Scheiter, Sebastian	80	LG Osnabrück	Minden	20.06.
2:46,1	Kuhlenschmidt, Bern	86	LG Osnabrück	Melle	12.09.
2:53,2	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03	Melle	12.09.
2:59,10	Wallraven, Torsten	69	TuS Haren	Dörpen	17.08.
3:15,5	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	26.09.

1500 m Lauf

3:56,97	Wollherr, Maik	85	LG Osnabrück	Borgholzhaus	10.08.
4:02,04	Rasper, Tobias	87	LG Osnabrück	Berg.Gladbac	30.08.
4:04,88	Keil, Axel	82	SC Melle 03	Berg.Gladbac	30.08.
4:08,94	Scheiter, Sebastian	80	LG Osnabrück	Berg.Gladbac	30.08.
4:20,64	Kuhlenschmidt, Ber	86	LG Osnabrück	Minden	01.08.
4:29,00	Domnick, Christoph	85	LC Nordhorn	Hannover	19.05.
4:35,36	Sonnenberg, Sergej	84	OTB Osnabrück	Wilhelmshav	16.09.

4:38,23	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
4:48,69	Branscheidt, Fredrik	83	OTB Osnabrück	Wilhelmshave	16.09.
4:56,72	Dickebohm, Johanne	85	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.

3000 m Lauf

8:39,0	Wollherr, Maik	85	LG Osnabrück	Melle	23.05.
8:59,12	Keil, Axel	82	SC Melle 03	Minden	20.06.
9:14,62	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03	Minden	20.06.
9:42,80	Knappheide, Mark	79	LG Osnabrück	Minden	20.06.
11:59,00	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
12:15,00	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
12:46,7	Dittmann, Olaf	75	SC Melle 03	Melle	23.05.

5000 m Lauf

15:19,85	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn	Hannover	19.05.
15:44,90	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03	Braunschweig	30.06.
15:56,83	Keil, Axel	82	SC Melle 03	Borgholzhaus	10.08.
16:28,79	Sonnenberg, Andrej	83	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
16:29,4	Mülstegen, Jörg	79	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
16:55,52	Knappheide, Mark	79	LG Osnabrück	Minden	11.07.
17:49,2	Domnick, Christoph	85	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
17:53,9	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Meppen	08.06.
18:07,03	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
18:08,2	Gerdelmann, Dirk	79	TuS Haren	Meppen	08.06.

10.000 m Lauf

33:15,72	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03	Minden	01.08.
35:28,50	Knappheide, Mark	79	LG Osnabrück	Minden	01.08.
36:59,9	Keil, Axel	82	SC Melle 03	Dörpen	14.04.
38:13,3	Düweling, Carsten	74	SV Eintr. Neuenkirch	Dörpen	14.04.
38:48,8	Seker, Ferit	69	TV Georgsmarienh	Melle	12.09.
40:54,6	Reinert, Thomas	70	LG Papenburg/Asch	Dörpen	14.04.
43:32,1	Westhoff, Frank	73	SV Eintr. Neuenkirc	Melle	12.09.
44:45,9	Wievel, Jürgen	73	SC Melle 03	Melle	12.09.
45:43,00	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
50:02,00	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.

1 Stunde Lauf

16.235	Wegmann, Heinz-J	64	SV Grün-Weiß Ders	Dörpen	07.10.
14.578	Westerkamp, Martin	68	SC Melle 03	Osnabrück	23.06.
13.320	Meyer, Volker	68	VfL Kloster Oesede	Osnabrück	23.06.
12.850	Wemken, Ralf	70	SV Herbrum	Dörpen	07.10.
12.700	Jansen, Jürgen	75	SV Sigiltra Sögel	Börger	31.08.
12.426	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.06.
12.015	Schulte, Mafred	71	SV Grün-Weiß Ders	Börger	31.08.
11.470	Düthmann, Christian	83	SV Grün-Weiß Dersu	Dörpen	07.10.

10 km Lauf

31:54	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn	Lingen	12.05.
32:17	Wollherr, Maik	85	LG Osnabrück	Neuenkirchen	18.05.
32:21	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Lingen	12.05.
32:35	Otting, Thomas	87	SV Concordia Emsb	Mannheim	15.09.
32:59	Mülstegen, Jörg	79	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
33:46	Domnick, Christoph	85	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
33:53	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03	Lingen	12.05.
34:41	Amt, Jörg	68	SG Bad Bentheim	Emlichheim	27.05.
34:43	Förster, Tim Hennin	76	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
35:40	Rolfes, Dieter	72	SV Germania Twist	Lingen	12.05.

10 km Lauf Mannschaft

1:43:26	LC Nordhorn I		Lingen	12.05.
	Hartger, G. 80 -31:54; Müstegen, J. 79 -35:26			
	Götz, M. 72 -36:06			
1:52:04	TuS Haren I		Haren	20.07.
	Wessels, T. 86 -36:16; Mörker, K. 68 -37:40			
	Brümmer, J. 89 -38:08			
1:57:33	TuS Haren II		Haren	20.07.
	Gerdelmann, D. 79 -38:12; Achter, G. 66 -38:15			
	Veltrup, H. 51 -41:06			
2:04:44	LC Nordhorn		Lingen	12.05.
	Funk, M. 75 -40:14; Voss, H. 61 -40:39			
	Nykamp, B. 46 -43:51			
2:15:20	TuS Haren III		Haren	20.07.
	Schepers, K. 74 -42:28; Veenker, H. 55 -46:20			
	Polatschek, V. 92 -46:32			
2:19:08	SV Herbrum		Haren	20.07.
	Baalmann, H. 63 -42:15; Wemken, R. 70 -44:55			
	Husmann, H. 65 -51:58			
2:23:10	TuS Haren IV		Haren	20.07.
	Lüssing, S. 77 -46:52; Veltrup, H. 51 -47:42			
	Jüngerhans, R. 72 -48:36			

2:30:19	TuS Haren V		Haren	20.07.
	Jüngerhans, H. 65 -49:03; Borghorst, K. 73 -49:19			
	Krüssel, H. 56 -51:57			
2:39:08	TuS Haren VI		Haren	20.07.
	Burbliès, M. 65 -52:00; Jüngerhans, G. 67 -53:06			
	Nintemann, J. 73 -54:02			

100 km Lauf

11:52:58	Liegmann, Günter	55	TV Georgsmarienhüt Biel	13.06.
----------	------------------	----	-------------------------	--------

Halbmarathonlauf

1:08:33	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Löningen	23.06.
1:11:07	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn	Neuenkirchen	13.10.
1:12:28	Eckstein, Klaus	67	LC Nordhorn	Löningen	23.06.
1:12:34	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03	Spelle/Venh	17.08.
1:12:35	Mülstegen, Jörg	79	LC Nordhorn	Neuenkirchen	13.10.
1:15:01	Amt, Jörg	68	SG Bad Bentheim	Löningen	23.06.
1:17:49	Förster, Tim Henning	76	LC Nordhorn	Spelle/Venh	17.08.
1:19:36	Vogt, Christian	74	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	13.10.
1:20:32	Gerdemann, Frank	75	TuS Haren	Spelle/Venh	17.08.
1:21:56	Schötker, Ulf	68	Bippener SC	Neuenkirchen	13.10.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

3:59:36	TuS Bersenbrück		Neuenkirchen	13.10.
	Meyer, H. 67 -1:22:38; Theis, H. 66 -1:17:22			
	Vogt, C. 74 -1:19:36			
4:05:54	TV Georgsmarienhütte I		Neuenkirchen	13.10.
	Ickert, O. 67 -1:19:58; Igelbrink, H. 63 -1:21:15			
	Leimkühler, J. 65 -1:24:41			
4:14:08	SC Melle 03		Neuenkirchen	13.10.
	Breeck, C. 58 -1:22:44; Last, S. 67 -1:26:36			
	Seifert, J. 58 -1:24:48			
4:17:38	VfL Kloster Oesede		Neuenkirchen	13.10.
	Licher, E. 68 -1:23:41; Sperfeld, M. 71 -1:30:29			
	Witte, D. 83 -1:23:28			
4:21:39	TV Georgsmarienhütte II		Neuenkirchen	13.10.
	Becker, J. 54 -1:26:01; Frankenberg, R. 68 -1:26:23			
	Seker, F. 69 -1:29:15			
4:26:52	SC Spelle-Venhaus		Neuenkirchen	13.10.
	Grabowsky, K. 53 -1:17:07; Schophuis, B. 48 -1:41:46			
	Wilke, U. 68 -1:27:59			
4:31:36	SC Melle 03 II		Neuenkirchen	13.10.

		Arens, M. 51 -1:31:37; Last, J. 73 -1:27:45			
		Schlonski, W. 45 -1:32:14			
4:36:32	TV Georgsmarienhütte III			Neuenkirchen	13.10.
		Duda, I. 69 -1:31:36; Igelbrink, H. 56 -1:32:01			
		Weidner, H. 49 -1:32:55			
4:44:43	SC Melle 03 III			Neuenkirchen	13.10.
		Hakemyer, G. 53 -1:35:16; Reehuis, A. 55 -1:36:49			
		Suhrhoff, R. 57 -1:32:38			
4:47:41	SV Quitt Ankum			Neuenkirchen	13.10.
		Blome, H. 54 -1:34:07; Többe, D. 52 -1:37:29			
		Wernsing, U. 61 -1:36:05			

Marathonlauf

2:28:11	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Hamburg	29.04.
2:39:21	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03	Köln	07.10.
2:52:10	Vogt, Christian	74	TuS Bersenbrück	Frankfurt	28.10.
2:54:25	Förster, Tim Henni	76	LC Nordhorn	Köln	07.10.
2:57:00	Gerdemann, Frank	75	TuS Haren	Hannover	06.05.
3:01:27	Witte, Daniel	83	VfL Kloster Oesede	Hamburg	29.04.
3:10:05	Runde, Frank	70	VfL Kloster Oesede	Hamburg	29.04.
3:10:16	Last, JAn Chritsof	73	SC Melle 03	Hamburg	29.04.
3:15:38	Frankenberg, Richard	68	TV Georgsmarienh	Bremen	30.09.
3:35:35	Holtkamp, Jan Ulrich	82	SC Melle 03	Hamburg	29.04.

Marathonlauf

Mannschaft

9:03:58	SC Herringhausen			Hamburg	29.04.
				Karsch, D. 57 -2:48:53; Girmann, D. 65 -2:57:22	
				Tschersich, R. 52 -3:17:43	

110 m Hürden 1.067m

15,29	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
16,42	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
16,80	Kost, Daniel	80	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
17,48	Dickebohm, Johanne	85	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.

400 m Hürden 0.914m

55,25	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Zittau	06.07.
-------	----------------	----	---------------	--------	--------

56,69	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
60,04	Röttger, Stephan	87	LG Osnabrück	Papenburg	28.09.
60,79	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
63,23	Nolte, Gerald	63	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.

3000 m Hindernis

9:00,27	Wollherr, Maik	85	LG Osnabrück	Hannover	25.08.
9:37,52	Scheiter, Sebastian	80	LG Osnabrück	K. Wusterhaus	07.07.
9:53,72	Keil, Axel	82	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
10:47,37	Breck, Christian	58	SC Melle 03	Riccione	15.09.
11:43,51	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
11:50,22	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus	Papenburg	28.09.
13:19,00	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.

4 x 100 m Staffel

41,75	LG Osnabrück I			Erfurt	21.07.
	Röttger, S. 87; Gruber, T. 84; Schnieders, F. 84; Jochmann, P. 90				
44,40	SG OTB Osna./Nordhorn/Herringh I			Hannover	19.05.
	Gerlee, S. 75; Peselmann, N. 83; Krake, B. 82; Tute, M. 88				
45,77	SG Grafschaft/OTB Osnabrück I			Salzgitter	10.06.
	Tute, H. 61; Tute, K. 65; Lescow, K. 66; Deppe, G. 64				
45,96	LG Osnabrück II			Osnabrück	23.09.
	Ojinnaka, D. 86; Fink, W. 87; Wachhorst, P. 86; Jäschke, A. 88				
46,64	SC Osterbrock			Dörpen	13.05.
	Amaro, D. 69; Schulte, R. 73; Beimler, E. 85; Hensch, R. 89				
46,97	SG Grafschaft/OTB Osnabrück II			Salzgitter	10.06.
	Wilhelms, M. 74; Nolte, G. 63; Kanne, C. 65; Strauß, M. 71				
48,0	LG Papenburg/Aschendorf I			Emden	23.09.
	Plöger, H. 88; Gerbrand, R. 88; Müller, A. 76; Hartung, P. 89				
51,1	LC Nordhorn			Nordhorn	07.07.
	Johannink, H. 70; Gellink, H. 70; Müller, C. 64; Fischer, T. 72				
52,7	LG Papenburg/Aschendorf II			Emden	23.09.
	Hildebrandt, F. 70; Reinert, T. 70; Meyer, H. 55; Folkers, M. 58				
58,4	VfL Lingen			Lingen	19.06.
	Frericks, R. 69; Schröer, C. 71; Hecht, A. 60; Fockers, A. 59				

4 x 400 m Staffel

3:16,18	LG Osnabrück			Erfurt	21.07.
	Wachhorst, P. 86; Gruber, T. 84; Schnieders, F. 84; Röttger, S. 87				
3:30,2	SG OTB Osna./Nordhorn/Herringh			Nordhorn	28.04.
	Hollmann, M. 88; Kost, D. 80; Peselmann, N. 83; Gerlee, S. 75				

3:35,9	TuS Gildehaus Pehrs, F. 89; Heckmann, P. 87; Kanne, C. 65; Hardt, S. 87	Nordhorn	28.04.
--------	--	----------	--------

3 x 1000 m Staffel

8:21,49	SG OTB Osna./Nordhorn/Herringh I Tute, H. 61; Tute, M. 88; Wilhelms, M. 74	Alfeld	22.04.
8:55,1	SG OTB Osna./Nordhorn/Herringh II Kindling, T. 68; Götz, M. 72; Domnick, C. 85	Nordhorn	28.04.

Olympische Staffel

4:15,3	Blau-Weiß Hollage Schröder, M. 87; Czech, H. 88; Kohne, C. 89; Bode, C. 89	Schortens	24.03.
--------	---	-----------	--------

5 x 10 km Staffel

2:55:42	LC Nordhorn Mülstegen, J. 79; Hartger, G. 80 Domnick, C. 85; Förster, T. 76 Kindling, T. 68	Rheine	01.09.
---------	--	--------	--------

Hochsprung

1,96	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
1,80	Branscheidt, Fredrik	83	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
1,77	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
1,76	Dickebohm, Johanne	85	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
1,72	Schröder, Markus	87	Blau-Weiß Hollage	Bersenbrück	13.04.
1,72	Kost, Daniel	80	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
1,55	Johannink, Hartmut	70	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
1,50	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.

Stabhochsprung

4,60	Sonnenberg, Sergej	84	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
4,40	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
3,90	Kost, Daniel	80	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
3,20	Dickebohm, Johanne	85	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
2,70	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.

Weitsprung

6,94	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
6,51	Branscheidt, Fredrik	83	OTB Osnabrück	Wilhelmshav	16.09.
6,41	Sonnenberg, Sergej	84	OTB Osnabrück	Wilhelmshav	16.09.
6,36	Röttger, Stephan	87	LG Osnabrück	Papenburg	28.09.
6,14	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
6,13	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
6,11	Kost, Daniel	80	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
5,79	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Wilhelmshav	16.09.
5,78	Müller, Andre	76	LG Papenburg/Asche	Emden	23.09.
5,76	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Asche	Dörpen	13.05.

Dreisprung

14,00	Branscheidt, Fredrik	83	OTB Osnabrück	Papenburg	28.09.
12,89	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Friedrichsfeh	21.04.
12,23	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Hannover	19.05.
11,78	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus	Nordhorn	11.05.
11,68	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Friedrichsfeh	21.04.
9,78	Schröder, Markus	87	Blau-Weiß Hollage	Schortens	24.03.

Kugelstoss 7.26kg

14,09	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
12,33	Lukas, Ralf	72	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
12,21	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	05.08.
11,90	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn	Delmenhorst	05.08.
11,77	Kost, Daniel	80	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
11,22	Dickebohm, Johann	85	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
10,54	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
10,50	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	19.08.
10,38	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
10,21	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	06.10.

Diskuswurf 2 kg

41,01	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Wilhelmshav	16.09.
38,10	Dickebohm, Johanne	85	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
36,88	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	05.08.
36,59	Sonnenberg, Sergej	84	OTB Osnabrück	Wilhelmshave	16.09.
36,46	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn	Delmenhorst	05.08.
34,34	Stolp, Robin	87	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
33,55	Johannink, Hartmut	70	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
32,74	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.

32,67	Kost, Daniel	80	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
30,65	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.

Hammerwurf 7.26kg

42,94	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	09.09.
40,52	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	06.10.
40,41	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Salzgitter	09.06.
35,02	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.
34,13	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	06.10.
33,80	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
27,14	Stolp, Robin	87	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
24,60	Gründer, Heinz	86	TV Rütenbrock	Holtland	21.04.
19,65	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Asche	Groß Hesepe	14.04.
19,47	Runde, Stephan	80	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	06.10.

Speerwurf 800 g

56,54	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Wilhelmshav	16.09.
55,31	Strauß, Matthias	71	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
52,11	Dickebohm, Johanne	85	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
48,74	Sonnenberg, Sergej	84	OTB Osnabrück	Wilhelmshav	16.09.
48,32	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
48,10	Stolp, Robin	87	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
45,28	Kost, Daniel	80	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.
45,20	Branscheidt, Fredrik	83	OTB Osnabrück	Wilhelmshav	16.09.
42,89	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Wilhelmshav	16.09.
41,58	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	03.06.

Gewichtswurf

12,46	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Meppen	19.08.
12,30	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
12,17	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	06.10.
10,59	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Erfurt	28.04.
9,80	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	06.10.
7,55	Runde, Stephan	80	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	06.10.

Fünfkampf

3.572	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Wilhelmshav	16.09.
-------	--------------------	----	---------------	-------------	--------

6,87-56,54-23,19-41,01-4:44,71

3.167	Sonnenberg, Sergej	84	OTB Osnabrück	Wilhelmshav	16.09.
			6,41-48,74-24,90-36,59-4:35,36		
2.911	Branscheidt, Fredrik	83	OTB Osnabrück	Wilhelmsha	16.09.
			6,51-45,20-25,01-29,85-4:48,69		
2.467	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Wilhelmshav	16.09.
			5,99-43,75-24,29-28,11-5:53,35		
2.191	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Wilhelmshav	16.09.
			5,79-42,89-26,88-28,28-5:56,96		
1.896	Johannink, Hartmut	70	LC Nordhorn	Wilhelmshav	16.09.
			4,65-38,52-27,77-29,65-5:49,79		
1.833	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn	Wilhelmshav	16.09.
			4,43-38,32-29,33-35,02-5:55,78		
1.678	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Nordhorn	29.04.
			4,82-21,74-27,9-24,43-5:25,5		
775	Scheipermeyer, Guido	69	VfL Lingen	Nordhorn	29.04.
			4,58-26,67-aufg.-17,10-aufg.		

Fünfkampf Mannschaft

9.650	OTB Osnabrück			Wilhelmshav	16.09.
			Peselmann, N. 83 -3.572; Sonnenberg, S. 84 -3.167		
			Branscheidt, F. 83 -2.911		
5.920	LC Nordhorn			Wilhelmshav	16.09.
			Müller, C. 64 -2.191; Johannink, H. 70 -1.896		
			Gellink, H. 70 -1.833		

Zehnkampf

7.274	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
			11,34-6,94-13,78-1,95-52,11		
			15,29-39,75-4,20-54,67-4:38,23		
5.608	Kost, Daniel	80	OTB Osnabrück	Hannover	16.06/ 17.06.
			12,10-5,88-11,38-1,72-54,70		
			16,88-30,02-3,60-45,28-5:02,37		
5.471	Dickebohm, J	85	OTB Osnabrück	Hannover	16.06/ 17.06.
			12,39-5,73-11,18-1,72-56,77		
			17,48-35,19-3,10-51,91-4:56,72		
4.875	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
			11,48-6,13-10,33-1,77-52,74		
			16,56-30,17-o.L.-48,32-o.L.		

Zehnkampf

Mannschaft

18.159	OTB Osnabrück	Hannover	16.06/ 17.06.
	Peselmann, N. 83 -7.080; Kost, D. 80 -5.608 Dickebohm, J. 85 -5.471		

Werfer-Fünfkampf

2.653	Pahl, Ralf 68	LG Emstal Dörpen	Bad Oeynh	28.07.
		11,57-35,74-40,56-36,38-12,32		
2.268	Kremer, Stefan 86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	06.10.
		10,21-26,28-40,52-28,82-12,17		
2.266	Krone, Ulrich 71	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.
		10,06-28,97-39,26-28,38-11,86		
2.260	Suelmann, Gerd 70	TV Rütenbrock	Meppen	19.08.
		10,50-32,55-34,45-34,34-9,90		
1.860	Stroot, Michael 87	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	06.10.
		9,41-27,25-34,13-18,49-9,80		
1.530	Runde, Stephan 80	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	06.10.
		9,43-20,73-19,47-29,59-7,55		

Werfer-Fünfkampf

Mannschaft

6.218	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	06.10.
	Kremer, S. 86 -2.268; Kuhnke, G. 42 -2.090 Stroot, M. 87 -1.860		

DMM Bundesliga

21.139	SG OTB Osna./Nordhorn/Herringh I	Hannover	19.05.
--------	----------------------------------	----------	--------

DMM Landesliga

9.377	SG OTB Osna./Nordhorn/Herringh	Nordhorn	13.07.
-------	--------------------------------	----------	--------

DMM Bezirksliga

4.477	LG Osnabrück I	Osnabrück	23.09.
4.444	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	23.09.

Frauen

100 m Lauf

12,63	Bruning, Meike	84	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
12,81	Marchel, Sybille	87	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
12,85	Moldrzyk, Natalie	87	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
13,04	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Bad Oeynh	16.06.
13,05	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Asch	Oldenburg	16.07.
13,15	Jurak, Jennifer	83	OTB Osnabrück	Verden	19.05.
13,38	Hohenberger, Simon	86	VfL Lingen	Berlin	24.09.
13,44	Uglova, Ellina	86	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
13,46	Detmer, Christina	87	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
13,50	Suhling, Dagmar	69	LG Osnabrück	Bad Oeynh	16.06.

200 m Lauf

25,69	Marchel, Sybille	87	OTB Osnabrück	Braunsch	30.06.
26,24	Bruning, Meike	84	OTB Osnabrück	Braunsch	30.06.
26,65	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Riccione	11.09.
26,66	Moldrzyk, Natalie	87	OTB Osnabrück	Braunsch	30.06.
26,79	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Asch	Hannover	16.06.
27,26	Kuhlmann, Sarah	77	LG Osnabrück	Zittau	07.07.
27,95	Detmer, Christina	87	OTB Osnabrück	Verden	19.05.
28,41	Aden, Carmen	87	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
29,12	Langstenkamp, Henri	87	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
29,74	Holstein, Michael	84	TuS Bersenbrück	Osnabrück	05.06.

400 m Lauf

57,16	Kuhlmann, Sarah	77	LG Osnabrück	Zittau	06.07.
58,49	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Riccione	14.09.
59,64	Marchel, Sybille	87	OTB Osnabrück	Verden	19.05.
65,64	Schleutker, Jessica	87	OTB Osnabrück	Verden	19.05.

800 m Lauf

2:10,26	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsb	Leverkusen	10.08.
2:16,92	Kuhlmann, Sarah	77	LG Osnabrück	Hamburg	23.06.
2:17,16	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Riccione	11.09.
2:21,94	Marchel, Sybille	87	OTB Osnabrück	Verden	19.05.
2:27,54	Bruning, Meike	84	OTB Osnabrück	Verden	19.05.
2:27,80	Aden, Carmen	87	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
2:41,88	Suhling, Dagmar	69	LG Osnabrück	Bad Oeynh	16.06.
2:49,95	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Asche	Osnabrück	06.05.
3:02,47	Langstenkamp, Henr	87	LG Osnabrück	Osnabrück	06.05.

1500 m Lauf

4:27,79	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsb	Kassel	06.06.
5:07,80	Kuhlmann, Sarah	77	LG Osnabrück	Bad Oeynh	28.05.
5:10,26	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Minden	01.08.

3000 m Lauf

11:10,10	Urner, Maren	84	LG Osnabrück	Minden	20.06.
11:39,98	Kuhlmann, Sarah	77	LG Osnabrück	Telgte	24.08.
13:08,5	Hebbe, Katja	75	SC Melle 03	Melle	23.05.

5000 m Lauf

19:12,22	Urner, Maren	84	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
20:19,56	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Minden	11.07.

10 km Lauf

42:19	Thys, Edith	82	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
43:46	Sloot, Susanne	69	LC Nordhorn	Emlichheim	27.05.
44:18	Johannink, Meike	78	LC Nordhorn	Lingen	12.05.
44:18	Kuhlmann, Sarah	77	LG Osnabrück	München	08.09.
45:33	Pinke, Marion	69	SV Eintr. Neuenkirch	Saerbeck	05.10.
48:08	Kerperien, Ebbe	72	SV Union Meppen	Lingen	12.05.
48:53	Langelage, Susanne	70	SV Eintr. Neuenkirch	Saerbeck	05.10.
49:09	Müller, Belinda	70	Haselünner SV	Lingen	07.10.
50:16	Plenka, Katrin	79	SV Union Meppen	Lingen	12.05.
51:23	Rüther, Dr. Anne-K	73	VfL Lingen	Lingen	12.05.

10 km Lauf Mannschaft

2:13:45	LC Nordhorn			Lingen	12.05.
	Thys, E. 82 -44:18; Johannink, M. 78 -44:18 Ottoweß, S. 65 -45:09				
2:47:49	TuS Haren			Haren	20.07.
	Lampen, L. 91 -48:02; Schepers, C. 81 -59:37 Hamm, K. 81 -60:10				

Halbmarathonlauf

1:35:54	Thys, Edith	82	LC Nordhorn	Spelle/Venh	17.08.
1:38:12	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	13.10.

1:40:20	Pinke, Marion	69	SV Eintr. Neuenkirch	Neuenkirchen	13.10.
1:43:16	Reyering, Sandra	69	SV Eintr. Neuenkirch	Neuenkirchen	13.10.
1:44:10	Lanwert, Ingrid	68	SV Eintr. Neuenkirch	Neuenkirchen	13.10.
1:48:10	Suhrhoff, Petra	68	SC Melle 03	Neuenkirchen	13.10.
1:49:34	Langelage, Susanne	70	SV Eintr. Neuenkirch	Neuenkirchen	13.10.
1:56:55	Waldhaus, Ulrike	72	SV Eintr. Neuenkirch	Neuenkirchen	13.10.
2:04:40	Ahuis, Fraeuke	75	SV Veldhausen	Spelle/Venh	17.08.
2:04:46	Sasse, Ilona	69	SC Spelle-Venhaus	Spelle/Venh	17.08.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

5:07:46	SV Eintracht Neuenkirchen			Neuenkirchen	13.10.
	Lanwert, I. 68 -1:44:10; Pinke, M. 69 -1:40:20				
	Reyering, S. 69 -1:43:16				
5:40:55	SV Eintracht Neuenkirchen			Neuenkirchen	13.10.
	Langelange, S. 70 -1:49:34; Staas, S. 61 -1:54:26				
	Waldhaus, U. 72 -1:56:55				

Marathonlauf

3:13:34	Urner, Maren	84	LG Osnabrück	Bremen	30.09.
4:43:00	Dettmer, Nina	76	SC Melle 03	Hamburg	29.04.

100 m Hürden 0.840m

15,96	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Asch	Hannover	16.06.
16,42	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.
17,64	Aden, Carmen	87	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
22,31	Langstenkamp, Henr	87	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.

400 m Hürden 0.762m

67,7	Marchel, Sybille	87	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
71,4	Aden, Carmen	86	LG Osnabrück	Osnabrück	10.05.

4 x 100 m Staffel

49,83	SG OTB Osna./Herringsh./Hollage I			Osnabrück	03.06.
	Moldrzyk, N. 87; Bruning, M. 84; Marchel, S. 87; Detmer, C. 87				
53,32	Blau-Weiß Hollage 76.			Verden	19.05.
	Schleutker, J. 87; Krause, I. 88; Detmer, C. 87; Marchel, S. 87				
55,4	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	23.09.
	Krallmann, S. 78; Schmitz, M. 87; Krause, R. 86; Nee, I. 88				

55,5	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
	Hoffmann, C. 71; Gröne, C. 72; Suhling, D. 69; Kuhlmann, S. 77		
55,76	TuS Bersenbrück	Osnabrück	05.06.
	Palmowski, J. 88; Holstein, M. 84; May, I. 67; Heidemann, S. 87		
60,0	Blau-Weiß Hollage	Schortens	24.03.
	Rolfes, M. 86; Liegmann, K. 85; Schröder, C. 85; Schee, J. 85		
62,5	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	23.09.
	Koch, R. 66; Strack, A. 70; Mrosk, M. 67; Heyen, A. 61		

4 x 200 m Staffel

1:50,5	SG OTB Osna./Herringsh./Hollage	Osnabrück	11.09.
	Moldrzyk, N. 87; Schleutker, J. 87; Hellmann, L. 89; Marchel, S. 87		
2:12,9	Blau-Weiß Hollage	Schortens	24.03.
	Rolfes, M. 86; Liegmann, K. 85; Schröder, C. 85; Schee, J. 85		

3 x 800 m Staffel

8:47,8	LC Nordhorn	Nordhorn	28.04.
	Meyerkord, B. 71; Johannink, M. 78; Ottoweß, S. 65		

Olympische Staffel

5:35,6	Blau-Weiß Hollage	Schortens	28.03.
	Rolfes, M. 86; Schee, J. 85; Schröder, C. 85; Liegmann, K. 85		

Hochsprung

1,48	Suhling, Dagmar	69	LG Osnabrück	Bad Oeynh	16.06.
1,47	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Asche	Osnabrück	05.05.
1,43	Rotkehl, Birte	73	SC Melle 03	Hamburg	23.06.
1,43	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Berlin	24.09.
1,40	Marchel, Sybille	87	OTB Osnabrück	Friedrichsfeh	21.04.
1,38	Aden, Carmen	87	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
1,35	Langstenkamp, Henr	87	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
1,32	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Bad Oeynh	16.06.
1,30	Heidemann, Sarah	87	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	13.04.

Weitsprung

5,49	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Asch	Braunschw	30.06.
5,25	Suhling, Dagmar	69	LG Osnabrück	Salzgitter	09.06.
5,15	Bruning, Meike	84	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
5,08	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
4,89	Hohenberger, Simon	86	VfL Lingen	Berlin	24.09.

4,88	Marchel, Sybille	87	OTB Osnabrück	Friedrichsfe	21.04.
4,84	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Berlin	24.09.
4,64	Uglova, Ellina	86	OTB Osnabrück	Verden	19.05.
4,62	Liegmann, Katharina	85	Blau-Weiß Hollage	Bersenbrück	13.04.
4,60	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Bad Oeynh	16.06.

Dreisprung

11,28	Suhling, Dagmar	69	LG Osnabrück	Hamburg	23.06.
10,30	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Asch	Papenburg	28.09.
10,30	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
9,49	Schee, Joana	85	Blau-Weiß Hollage	Schortens	24.03.
9,39	Marchel, Sybille	87	OTB Osnabrück	Friedrichsf	21.04.
8,28	Rolfes, Martina	86	Blau-Weiß Hollage	Schortens	24.03.
7,68	Schröder, Claudia	85	Blau-Weiß Hollage	Schortens	24.03.

Kugelstoss 4 kg

13,24	Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	Braunschw	30.06.
12,24	Herich, Jennifer	87	Blau-Weiß Hollage	Bersenbrück	20.04.
12,03	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
11,41	Suhling, Dagmar	69	LG Osnabrück	Bad Oeynh	16.06.
11,26	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
10,51	Rotkehl, Birte	73	SC Melle 03	Salzgitter	09.06.
9,85	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Berlin	24.09.
9,64	Hoffmann, Kerstin	71	LG Osnabrück	Delmenhorst	05.08.
9,32	Strack, Astrid	70	LG Papenburg/Asch	Emden	23.09.
8,85	Berenzen, Karina	87	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.

Diskuswurf 1 kg

37,88	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
32,35	Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
31,49	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.
30,81	Herich, Jennifer	87	Blau-Weiß Hollage	Osnabrück	03.06.
30,37	Suhling, Dagmar	69	LG Osnabrück	Salzgitter	09.06.
27,60	Rotkehl, Birte	73	SC Melle 03	Delmenhorst	05.08.
24,47	Hoffmann, Kerstin	71	LG Osnabrück	Delmenhorst	05.08.
21,92	Berenzen, Karina	87	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.
20,98	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Bad Oeynh	28.07.
20,34	Theissen, Melanie	82	OTB Osnabrück	Verden	19.05.

Hammerwurf 4 kg

42,10	Berwarder, Stephanie	74	TSG Dissen	Dissen	03.10.
36,85	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Bad Oeynh	28.07.
36,00	Suhling, Dagmar	69	LG Osnabrück	Bad Oeynh	28.07.
25,99	Rotkehl, Birte	73	SC Melle 03	Bad Oeynh	28.07.
25,89	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
22,29	Berenzen, Karina	87	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.

Speerwurf 600 g

41,96	Gnoth, Kirstin	73	TuS Gildehaus	Ibbenbüren	20.05.
41,91	Suhling, Dagmar	69	LG Osnabrück	Zittau	06.07.
35,32	Rotkehl, Birte	73	SC Melle 03	Zittau	06.07.
34,29	Theissen, Melanie	82	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
30,54	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Berlin	24.09.
29,81	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Berlin	24.09.
23,25	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Asch	Hannover	17.06.
21,60	Berenzen, Karina	87	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.
20,93	Langstenkamp, Henr	87	LG Osnabrück	Osnabrück	06.05.
19,77	Herich, Jennifer	87	Blau-Weiß Hollage	Bersenbrück	20.04.

Gewichtswurf

11,14	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Bad Oeynh	28.07.
10,37	Suhling, Dagmar	69	LG Osnabrück	Meppen	28.04.
9,09	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.
8,93	Berenzen, Karina	87	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.
8,45	Rotkehl, Birte	73	SC Melle 03	Bad Oeynh	28.07.

Fünfkampf

3.084	Suhling, Dagmar	69	LG Osnabrück	Bad Oeynh	16.06.
			13,50-1,48-11,41-5,25-2:41,88		
2.796	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Bad Oeynh	16.06.
			13,04-1,32-7,51-4,60-2:22,98		

Siebenkampf

3.784	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Asch	Hannover	16.06/ 17.06.
			15,96-1,44-6,83-26,79 5,32-23,25-2:50,39		
3.210	Aden, Carmen	87	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
			17,64-1,38-7,53-28,41		

200 m Lauf

23,08	Kopatz, Felix	89	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
23,17	Kohne, Christian	89	Blau-Weiß Hollage	Wilhelmshav	25.08.
23,28	Bienert, Timo	88	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
23,88	van Lengerich, Jan-H	88	VfL Lingen	Minden	20.06.
24,40	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
24,4	Pehrs, Florian	89	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.
24,68	Mönkediek, Jan	88	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
24,98	Bode, Christian	89	Blau-Weiß Hollage	Osnabrück	16.05.
25,25	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Asche	Coesfeld	02.09.
26,0	Hardt, Tobias	89	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.

400 m Lauf

51,58	Bienert, Timo	88	LG Osnabrück	Braunschweig	30.06.
51,69	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
52,29	Amaro, Diego	89	SC Osterbrock	Papenburg	14.07.
52,59	van Lengerich, Jan-	88	VfL Lingen	Papenburg	14.07.
52,8	Kohne, Christian	89	Blau-Weiß Hollage	Hafen	06.09.
53,43	Placke, Jan	89	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
53,90	Tute, Max	88	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
54,80	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Osnabrück	05.05.
54,86	Hollmann, Marku	88	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
55,59	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Asche	Osnabrück	05.05.

800 m Lauf

1:54,44	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	15.09.
1:56,05	Pehrs, Florian	89	TuS Gildehaus	Berlin	26.05.

1000 m Lauf

2:27,53	Pehrs, Florian	89	TuS Gildehaus	Leverkusen	10.08.
2:28,39	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	10.08.
2:31,28	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	10.08.
2:47,6	Friesen, Peter	89	VfL Lingen	Nordhorn	08.06.
2:53,14	Tute, Max	88	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
2:54,39	Stolp, Moritz	89	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
2:54,76	Klus, Benedikt	89	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
2:57,8	Hardt, Tobias	89	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.05.
2:58,62	Werkmeister, Bastian	89	BSV Holzhausen	Osnabrück	05.06.
3:04,4	Faßbender, Stefan	88	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.05.

1500 m Lauf

3:53,92	Pehrs, Florian	89	TuS Gildehaus	Mannheim	22.06.
3:57,83	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	30.06.
3:58,46	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	Ulm	04.08.
4:40,0	Klus, Benedikt	89	LG Osnabrück	Melle	05.09.
4:43,41	Werkmeister, Bastian	89	BSV Holzhausen	Osnabrück	03.06.
4:56,55	Tute, Max	88	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.
5:07,18	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Asche	Hannover	17.06.

3000 m Lauf

8:28,54	Pehrs, Florian	89	TuS Gildehaus	Leiden	09.06.
8:39,22	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshav	25.08.
10:55,59	Stolp, Moritz	89	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.

5000 m Lauf

15:12,06	Pehrs, Florian	89	TuS Gildehaus	Amsterdam	03.06.
19:02,25	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Dörpen	13.05.
20:50,85	Hartung, Paul	89	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.

10 km Lauf

37:27	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Wolfenbüttel	18.03.
38:11	Schweer, Jannek	88	LG Osnabrück	Neuenkirchen	18.05.
47:34	Jansen, Christian	88	TuS Haren	Haren	27.05.
52:20	Welling, Nils	89	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.10.

110 m Hürden 0.991m

14,41	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Wilhelmshav	26.08.
15,87	Tute, Max	88	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
16,34	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Asch	Papenburg	14.07.
16,35	Hollmann, Markus	88	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
18,00	Geers, Joscha	89	Blau-Weiß Hollage	Osnabrück	03.06.

400 m Hürden 0.914m

55,96	Tute, Max	88	OTB Osnabrück	Zeven	27.05.
65,81	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Papenburg	28.09.

2000 m Hindernis

6:11,91	Pehrs, Florian	89	TuS Gildehaus	Braunschweig	30.06.
7:35,61	Hartung, Paul	89	LG Papenburg/Asch	Papenburg	28.09.

4 x 100 m Staffel

42,85	LG Osnabrück			Papenburg	14.07.
	Bienert, T. 88; Kopatz, F. 89; Röwekamp, C. 90; Jochmann, P. 90				
45,36	OTB Osnabrück I			Papenburg	14.07.
	Hellmann, C. 90; Tillmann, P. 91; Flohr, D. 91; Hollmann, M. 88				
45,86	Blau-Weiß Hollage			Wilhelmsha	25.08.
	Kohne, C. 89; Schwarzwald, J. 90; Bode, C. 89; Czech, H. 88				
46,28	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	13.05.
	Plöger, H. 88; Schütt, C. 90; Kösters, J. 90; Kösters, S. 90				
46,9	TuS Gildehaus			Nordhorn	21.09.
	Pehrs, F. 89; Schwank, A. 89; Witte, M. 90; Hardt, M. 90				
47,79	OTB Osnabrück II			Wunstorf	23.07.
	Riemann, J. 91; Tute, M. 88; Pahlmann, C. 90; Hellmann, C. 90				

4 x 200 m Staffel

1:43,2	Blau-Weiß Hollage			Schortens	24.03.
	Kohne, C. 89; Schwarzwald, J. 90; Bode, C. 89; Czech, H. 88				

4 x 400 m Staffel

3:22,21	LG Osnabrück			Erfurt	21.07.
	Bienert, T. 88; Kopatz, F. 89; Jochmann, P. 90; Röwekamp, C. 90				
3:33,9	LG Papenburg/Aschendorf			Nordhorn	28.04.
	Kösters, J. 90; Kösters, S. 90; Schütt, C. 90; Gerbrand, R. 88				
4:00,2	OTB Osnabrück			Nordhorn	28.04.
	Riemann, J. 91; Hellmann, C. 90; Tillmann, P. 91; Scheer, H. 91				

3 x 1000 m Staffel

8:37,6	TuS Gildehaus			Nordhorn	21.09.
	Pehrs, F. 89; Hardt, M. 90; Hardt, T. 89				

Schweden-Staffel

2:13,3	Blau-Weiß Hollage			Schortens	24.03.
	Schwarzwald, J. 90; Bode, C. 89; Czech, H. 88; Kohne, C. 89				

10.000 m Bahngehen

47:57,89 Schweer, Jannek 88 LG Osnabrück Hannover 25.08.

Hochsprung

2,00 Hollmann, Markus 88 OTB Osnabrück Wunstorf 23.07.
1,86 Tute, Max 88 OTB Osnabrück Osnabrück 05.05.
1,77 Gerbrand, Ralf 88 LG Papenburg/Asch Osnabrück 05.05.
1,76 Geers, Joscha 89 Blau-Weiß Hollage Schortens 24.03.
1,65 Mönkediek, Jan 88 LG Osnabrück Osnabrück 05.05.
1,56 Brümmer, Jan 89 TuS Haren Osnabrück 05.05.
1,47 Bienert, Timo 88 LG Osnabrück Osnabrück 05.05.

Stabhochsprung

2,90 Tute, Max 88 OTB Osnabrück Wunstorf 23.07.
2,80 Gerbrand, Ralf 88 LG Papenburg/Asch Osnabrück 06.05.
2,52 Hollmann, Markus 88 OTB Osnabrück Friedrichsfehn 21.04.

Weitsprung

6,53 Hollmann, Markus 88 OTB Osnabrück Hannover 16.06.
6,24 Mönkediek, Jan 88 LG Osnabrück Osnabrück 03.06.
6,16 Czech, Henning 88 Blau-Weiß Hollage Schortens 24.03.
6,12 Tute, Max 88 OTB Osnabrück Osnabrück 05.05.
6,05 Hensch, Richard 89 SC Osterbrock Dörpen 13.05.
6,05 Gerbrand, Ralf 88 LG Papenburg/Asch Emden 23.09.
5,98 Plöger, Holger 88 LG Papenburg/Asch Emden 23.09.
5,81 van Lengerich, Jan-Hen 88 VfL Lingen Nordhorn 08.06.
5,55 Geers, Joscha 89 Blau-Weiß Hollage Schortens 24.03.
5,31 Friesen, Peter 89 VfL Lingen Nordhorn 08.06.

Dreisprung

13,42 Hollmann, Markus 88 OTB Osnabrück Osnabrück 11.09.
11,87 Gerbrand, Ralf 88 LG Papenburg/Asch Papenburg 28.09.
11,63 Pehrs, Florian 89 TuS Gildehaus Gildehaus 02.07.
11,53 Plöger, Holger 88 LG Papenburg/Asch Papenburg 28.09.
11,43 Geers, Joscha 89 Blau-Weiß Hollage Dissen 03.10.
10,93 Czech, Henning 88 Blau-Weiß Hollage Schortens 24.03.
9,50 Kock, Simon 88 TuS Gildehaus Gildehaus 02.07.

Kugelstoss 6 kg

13,26 Schwarte, Daniel 88 TSG Dissen Minden 05.05.

12,87	Ries, Sven	88	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
12,38	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Asch	Coesfeld	02.09.
11,72	Mönkediek, Jan	88	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
10,75	Lindner, Alexander	88	VfL Lingen	Nordhorn	08.06.
10,61	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Asch	Groß Hesepe	14.04.
10,14	Flaspöhler, Sebastian	91	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
9,81	Tute, Max	88	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
9,55	van Lengerich, Jan-Hen	88	VfL Lingen	Nordhorn	08.06.
9,25	Hollmann, Markus	88	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.

Diskuswurf 1.75kg

38,78	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
30,83	Tute, Max	88	OTB Osnabrück	Bothfeld	03.10.
30,51	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Asch	Zeven	27.05.
29,56	Pahlmann, Carl	90	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
27,04	Flohr, Damian	91	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
20,82	Donder, Tobias	89	SC Union EmlichH	Nordhorn	11.05.

Hammerwurf 6 kg

49,10	Schwarte, Daniel	88	TSG Dissen	Dissen	03.10.
29,23	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Asch	Groß Hesepe	06.10.

Speerwurf 800 g

39,12	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Asch	Hannover	17.06.
38,92	Pahlmann, Carl	90	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
38,51	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Asch	Coesfeld	02.09.
35,80	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
30,27	Tute, Max	88	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.
27,50	Hartung, Paul	89	LG Papenburg/Asch	Papenburg	28.09.
21,75	Donder, Tobias	89	SC Union EmlichH	Nordhorn	11.05.

Gewichtswurf

12,16	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Asch	Groß Hesepe	06.10.
-------	----------------	----	-------------------	-------------	--------

Fünfkampf

3.105	Tute, Max	88	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
	11,78-6,12-9,81-1,86-53,90				
3.079	Hollmann, Markus	88	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
	11,91-6,53-9,25-1,84-54,86				
2.893	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.

	12,05-6,04-9,91-1,77-55,59				
2.779	Mönkediek, Jan	88 LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.	
	11,97-6,07-11,53-1,65-59,27				
2.668	Bienert, Timo	88 LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.	
	11,52-5,17-8,93-1,47-52,19				
2.626	Röwekamp, Christian	90 LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.	
	11,69-5,46-7,42-1,59-53,72				
2.398	Brümmer, Jan	89 TuS Haren	Osnabrück	05.05.	
	12,61-5,18-8,64-1,56-54,80				
2.040	Kopatz, Niels	91 LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.	
	12,19-4,47-6,74-1,56-59,95				

Zehnkampf

5.335	Tute, Max	88 OTB Osnabrück	Hannover	16.06/ 17.06.
	12,04-6,03-9,24-1,84-54,54			
	15,90-29,00-2,80-30,27-4:56,55			
5.040	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	16.06/ 17.06.
	12,28-5,45-9,89-1,72-55,94			
	16,65-29,42-2,80-39,12-5:07,18			

Werfer-Fünfkampf

3.079	Hollmann, Markus	88 OTB Osnabrück	Hannover	05.05.
-------	------------------	------------------	----------	--------

DJMM Gruppe 1

13.473	OTB Osnabrück		Wunstorf	23.07.
--------	---------------	--	----------	--------

DJMM Gruppe 3

4.464	VfL Lingen		Nordhorn	08.06.
-------	------------	--	----------	--------

DJMM Gruppe 4

3.755	LG Osnabrück I		Osnabrück	23.09.
-------	----------------	--	-----------	--------

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

12,33	Hermes, Theresa	89	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.07.
12,7	Linnenbaum, Eva	89	TuS Neuenhaus	Osnabrück	22.05.

13,07	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
13,26	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.
13,37	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Osnabrück	05.06.
13,51	Stallkamp, Carolin	88	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
13,61	Ohmstede, Dörthe	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
13,70	Altevers, Julia	89	SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.
13,5	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Osnabrück	11.09.
13,7	Heddendorp, Anne	89	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.

200 m Lauf

25,04	Hermes, Theresa	89	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.07.
26,37	Linnenbaum, Eva	89	TuS Neuenhaus	Zeven	27.05.
26,45	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
27,20	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Osnabrück	05.05.
27,38	Ohmstede, Dörthe	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
28,18	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
28,22	Stallkamp, Carolin	88	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
28,24	Hellmann, Louisa	89	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
29,08	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
29,61	Krause, Irina	88	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.

400 m Lauf

57,97	Ohmstede, Dörthe	89	LG Emstal Dörpen	Ulm	03.08.
58,23	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.07.
62,21	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Osnabrück	16.05.

800 m Lauf

2:19,95	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Osnabrück	03.07.
2:24,98	Hellmann, Louisa	89	OTB Osnabrück	Papenburg	14.07.
2:59,30	Krause, Irina	88	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.

1500 m Lauf

4:56,28	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Osnabrück	03.06.
5:23,44	Glüsenkamp, Petra	88	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.

3000 m Lauf

12:06,32	Glüsenkamp, Petra	88	OTB Osnabrück	Verden	19.05.
----------	-------------------	----	---------------	--------	--------

Halbmarathonlauf

1:38:12 Palmowski, Jana 88 TuS Bersenbrück Neuenkirchen 13.10.

100 m Hürden 0.840m

16,7 Dittmar, Anna 90 LG Papenburg/Asch Emden 23.09.
 17,01 Hellmann, Louisa 89 OTB Osnabrück Osnabrück 05.05.
 17,30 Voße, Jana 89 LG Papenburg/Asch Osnabrück 03.06.
 17,34 Klumpe, Katharina 88 SV Sparta Werlte Osnabrück 03.06.
 17,83 Palmowski, Jana 88 TuS Bersenbrück Osnabrück 03.06.
 20,08 Stallkamp, Carolin 88 LG Osnabrück Osnabrück 05.05.
 20,28 Krause, Irina 88 OTB Osnabrück Verden 19.05.

400 m Hürden 0.762m

69,3 Palmowski, Jana 88 TuS Bersenbrück Osnabrück 10.05.
 74,1 Burghard, Ute 88 LG Osnabrück Osnabrück 10.05.

2000 m Hindernis 0.762m

7:23,72 Palmowski, Jana 88 TuS Bersenbrück Zeven 27.05.

4 x 100 m Staffel

49,33 LG Emstal Dörpen Papenburg 14.07.
 Hunfeld, J. 91; Hunfeld, K. 89; Behrends, A. 91; Hermes, T. 89
 52,78 LG Osnabrück Papenburg 14.07.
 Rotert, S. 90; Stockreiter, F. 91; Burghard, U. 88; Stallkamp, C. 88
 53,00 SC Osterbrock Dörpen 13.05.
 Warkentin, A. 89; Penning, M. 89; Altevers, J. 89; Poll, L. 88
 54,95 OTB Osnabrück Wunstorf 23.07.
 Konczalla, L. 91; Hellmann, L. 89; Grummert, H. 90; Weymann, V. 91
 57,2 TuS Gildehaus Nordhorn 21.09.
 Heddendorp, A. 89; Kleibömer, I. 88; Nentwig, J. 90; Heddendorp, B. 91

4 x 400 m Staffel

3:48,76 LG Emstal Dörpen Erfurt 21.07.
 Ohmstede, D. 89; Hermes, T. 89; Behrends, A. 91; Hunfeld, K. 89

4:23,3	OTB Osnabrück			Nordhorn	28.04.
	Hellmann, L. 89; Kröner, B. 90; Lingemann, J. 91; Konczalla, L. 91				
5:11,9	TuS Gildehaus			Nordhorn	21.09.
	Heddendorp, A. 89; Kleibömer, I. 88; Nentwig, J. 90; Heddendorp, B. 91				

Schweden-Staffel

2:38,25	LG Osnabrück			Osnabrück	04.09.
	Stockreiter, F. 91; Burghard, U. 88; Rotert, S. 90; Stallkamp, C. 88				

Hochsprung

1,56	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Asch	Emden	23.09.
1,55	Hellmann, Louisa	89	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
1,47	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Osnabrück	05.05.
1,35	Stallkamp, Carolin	88	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
1,30	Borgmann, Michaela	88	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	13.04.

Stabhochsprung

2,00	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Osnabrück	10.05.
------	-----------------	----	-----------------	-----------	--------

Weitsprung

5,85	Linnenbaum, Eva	89	TuS Neuenhaus	Papenburg	14.07.
5,17	Heddendorp, Anne	89	TuS Gildehaus	Nordhorn	11.07.
5,00	Altevers, Julia	89	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
4,85	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.
4,81	Penning, Mareike	89	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
4,79	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Osnabrück	06.05.
4,72	Hellmann, Louisa	89	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
4,54	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
4,41	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Osnabrück	11.09.
3,98	Krause, Irina	88	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.

Dreisprung

12,80	Linnenbaum, Eva	89	TuS Neuenhaus	Garbsen	20.05.
11,57	Heddendorp, Anne	89	TuS Gildehaus	Ibbenbüren	20.05.
9,77	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Dissen	03.10.
8,88	Hellmann, Louisa	89	OTB Osnabrück	Friedrichsfeh	21.04.
8,82	Penning, Mareike	89	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.

Kugelstoss 4 kg

10,77	Beyer, Anna	88	TuS Neuenhaus	Nordhorn	11.05.
10,27	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	03.06.
10,13	Heddendorp, Anne	89	TuS Gildehaus	Nordhorn	11.07.
8,88	Hellmann, Louisa	89	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
8,00	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.
7,62	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Asch	Groß Hesepe	14.04.
7,42	Stallkamp, Carolin	88	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
7,10	Weiden, Sabrina	88	SC Union Emlichhei	Nordhorn	11.05.
6,91	Bolz, Caroline	88	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
6,90	Raddatz, Annika	88	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.

Diskuswurf 1 kg

33,64	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg/Asch	Papenburg	14.07.
28,31	Beyer, Anna	88	TuS Neuenhaus	Osnabrück	03.06.
20,62	Hellmann, Louisa	89	OTB Osnabrück	Verden	19.05.
18,40	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.
15,67	Weiden, Sabrina	88	SC Union Emlichhei	Nordhorn	11.05.

Speerwurf 600 g

29,46	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Dissen	03.10.
28,53	Krause, Irina	88	OTB Osnabrück	Hannover	05.05.
28,30	Hellmann, Louisa	89	OTB Osnabrück	Hannover	05.05.
23,64	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg/Asch	Groß Hesepe	14.04.
22,47	Bolz, Caroline	88	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
21,49	Weiden, Sabrina	88	SC Union Emlichhei	Nordhorn	11.05.
19,46	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Asch	Groß Hesepe	14.04.
15,41	Raddatz, Annika	88	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.

Vierkampf

2.305	Hellmann, Louisa	89	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
	17,01-1,53-8,67-28,24				
2.105	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Osnabrück	05.05.
	18,23-1,47-7,35-27,20				
1.732	Stallkamp, Carolin	88	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
	20,08-1,35-7,42-28,22				
1.100	Krause, Irina	88	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
	20,35-aufg.-6,70-29,61				

Siebenkampf

3.867	Hellmann, Louisa	89 OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
	17,01-1,53-8,67-28,24 4,72-26,40-2:32,01			
3.723	Palmowski, Jana	88 TuS Bersenbrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
	18,23-1,47-7,35-27,20 4,79-24,61-2:26,29			
2.173	Krause, Irina	88 OTB Osnabrück	Hannover	16.06/ 17.06.
	20,35-aufg.-6,70-29,61 3,75-28,53-2:59,30			

DJMM Gruppe 1

9.283	LG Papenburg/Aschendorf		Emden	23.09.
-------	-------------------------	--	-------	--------

DJMM Gruppe 2

6.389	OTB Osnabrück		Wunstorf	23.07.
-------	---------------	--	----------	--------

Männliche Jugend B

100 m Lauf

10,95	Jochmann, Patrick	90	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
11,28	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Leer	08.09.
11,50	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Asch	Braunschwei	30.06.
11,56	Flottmann, Florian	90	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
11,69	Röwekamp, Christian	90	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
11,73	Otten, Lennart	91	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
11,73	Schwarzwald, Jost	90	Blau-Weiß Hollage	Papenburg	14.07.
11,83	Witte, Mirco	90	TuS Gildehaus	Osnabrück	03.06.
11,6	Flohr, Damian	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
11,87	Okpure, Jesse	91	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.

200 m Lauf

22,25	Jochmann, Patrick	90	LG Osnabrück	Ulm	03.08.
23,12	Röwekamp, Christian	90	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
23,12	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Coesfeld	02.09.
23,98	Schwarzwald, Jost	90	Blau-Weiß Hollage	Papenburg	14.07.
23,99	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
24,00	Tillmann, Patrick	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
24,20	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
24,22	Flottmann, Florian	90	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
24,43	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
24,54	Otten, Lennart	91	SV Union Meppe	Osnabrück	03.06.

400 m Lauf

52,39	Röwekamp, Christian	90	LG Osnabrück	K. Wusterh	07.07.
53,30	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	05.05.
53,38	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	05.05.
54,02	Tillmann, Patrick	91	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
54,19	Flaspöhler, Sebastian	91	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
55,95	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	05.05.
56,39	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
56,77	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Osnabrück	03.06.
57,32	Pahlmann, Carl	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
57,97	Flohr, Damian	91	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.

800 m Lauf

2:22,33	Dirkes, Steffen	90	SV Eintr. Neuenk	Osnabrück	03.06.
2:43,8	Höper, Bastian	91	VfL Lingen	Lingen	26.09.

1000 m Lauf

2:47,83	Bültel, Matthias	90	VfL Lingen	Lingen	23.05.
2:50,0	Hardt, Matthias	90	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.05.
3:00,46	Hüpel, Marius	91	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
3:02,12	Gleißmann, Maurice	90	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
3:05,25	Klinge, Johannes	90	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
3:06,45	Gaumer, Kai	90	VfL Lingen	Lingen	23.05.
3:07,21	Dirkes, Steffen	90	SV Eintr. Neuenkir	Osnabrück	05.06.
3:11,21	Woelm, Falk	90	LG Osnabrück	Wilhelmshav	12.06.
3:11,83	Müller, Henning	91	VfL Lingen	Lingen	23.05.
3:21,6	Hafer, Robin	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.05.

1500 m Lauf

4:35,30	Hardt, Matthias	90	TuS Gildehaus	Osnabrück	03.06.
4:37,03	Hüpel, Marius	91	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
4:44,02	Päsler, Robin	92	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
4:53,04	Pahlmann, Carl	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
4:54,86	Dirkes, Steffen	90	SV Eintr. Neuenkir	Minden	05.09.
5:00,36	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
5:02,55	Scheer, Hendrik	91	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
5:03,30	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	06.05.
5:11,48	Flohr, Damian	91	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.
5:20,13	Riemann, Johannes	91	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.

3000 m Lauf

9:47,64	Hüpel, Marius	91	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
11:10,23	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.

5000 m Lauf

17:40,88	Hüpel, Marius	91	LG Osnabrück	Alfeld	22.04.
18:58,81	Plüster, Bernd	91	SV DJK Eintracht B	Papenburg	28.09.
23:50,1	Höper, Bastian	91	VfL Lingen	Meppen	08.06.

10 km Lauf

42:26	Schulz, Timo	90	LG Papenburg/Asch	Oldenburg	21.10.
44:32	Nägler, Ulrich	91	VfL Lingen	Lingen	07.10.
46:32	Polatschek, Victor	92	TuS Haren	Haren	27.05.
50:10	Schniers, Gerrit	90	SV Groß Hesepe	Emlichheim	27.05.
50:44	Weiden, Michael	90	LG Grafschaft Benth	Emlichheim	27.05.

110 m Hürden 0.914m

14,22	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Ulm	03.08.
14,69	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Asch	Schweinfurt	24.06.
16,07	Flohr, Damian	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
16,47	Scheer, Hendrik	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
16,60	Riemann, Johannes	91	OTB Osnabrück	Braunschweig	30.06.
17,1	Witte, Mirco	90	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.
17,50	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
19,00	Pahlmann, Carl	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
19,40	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	06.05.
20,0	Hardt, Matthias	90	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.

400 m Hürden 0.840m

59,04	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Braunschweig	30.06.
65,6	Scheer, Hendrik	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
66,4	Riemann, Johannes	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.

2000 m Hindernis

6:53,48	Hardt, Matthias	90	TuS Gildehaus	Papenburg	28.09.
---------	-----------------	----	---------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

43,19	LG Osnabrück I	Ulm	03.08.
	Flottmann, F. 90; Jochmann, P. 90; Röwekamp, C. 90; Okpure, J. 91		
46,20	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
	Pahlmann, C. 90; Tillmann, P. 91; Flohr, D. 91; Hellmann, C. 90		
46,8	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	21.09.
	De Blecourt, N. 90; Weiden, M. 90; Fortmann, T. 90; Schüürmann, J. 91		
47,96	LG Osnabrück II	Osnabrück	05.06.
	Uhlemann, S. 91; Brüggeman, T. 92; Tackenberg, . 92; Uhlemann, .		
48,75	LG Osnabrück III	Wilhelmsha	12.06.
	Bahlmann, J. 91; Erhorn, M. 90; Vent, J. 90; Lüke, F. 91		
48,90	LG Osnabrück IV	Wilhelmshave	12.06.
	Woelm, F. 90; KLinge, J. 90; Glißmann, M. 90; Milius, S. 90		
48,98	VfL Lingen I	Lingen	23.05.
	Hummeldorf, C. 91; Gaumer, K. 90; Büttel, M. 90; Michalowski, K. 91		
49,27	VfL Lingen	Lingen	23.05.
	Buss, J. 90; Schröder, M. 91; Jäckering, M. 90; Müller, H. 91		

3 x 1000 m Staffel

9:20,3	TuS Gildehaus	Nordhorn	28.04.
	Hardt, M. 90; Kock, C. 90; Witte, M. 90		
9:29,2	SC Melle 03	Nordhorn	28.04.
	Schwalbe, P. 92; Krömer, L. 91; Frechichs, E. 91		

Schweden-Staffel

2:17,45	LG Osnabrück	Osnabrück	04.09.
	Jochmann, P. 90; Röwekamp, C. 90; Kopatz, N. 91; Okpure, J. 91		

Hochsprung

1,80	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	05.05.
1,80	Jäckering, Malte	90	VfL Lingen	Lingen	23.05.
1,76	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Lingen	23.05.
1,76	Scheer, Hendrik	91	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
1,73	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	03.06.
1,68	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Friedrichsfeh	21.04.
1,68	Lüke, Fabian	91	LG Osnabrück	Wilhelmshav	12.06.
1,65	Flohr, Damian	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
1,64	Müller, Henning	91	VfL Lingen	Lingen	23.05.
1,64	Ebken, Johannes	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.05.

Stabhochsprung

3,40	Flohr, Damian	91	OTB Osnabrück	Braunschweig	30.06.
3,20	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
3,00	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	06.05.
2,90	Scheer, Hendrik	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
2,80	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	06.05.
2,60	Hummert, Fabian	90	TuS Bersenbrück	Osnabrück	10.05.
2,52	Pahlmann, Carl	90	OTB Osnabrück	Friedrichsfeh	21.04.
2,50	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	06.05.
2,40	Riemann, Johannes	91	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.

Weitsprung

6,43	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	05.05.
6,17	Witte, Mirco	90	TuS Gildehaus	Ibbenbüren	20.05.
6,15	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
5,96	Dietz, Alexander	90	VfL Lingen	Nordhorn	08.06.
5,87	Schwarzwald, Jost	90	Blau-Weiß Hollage	Osnabrück	03.06.
5,76	Okpure, Jesse	91	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
5,74	Hummert, Fabian	90	TuS Bersenbrück	Melle	23.05.
5,72	Luhm, Marcel	91	VfL Lingen	Lingen	23.05.
5,68	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Asch	Leer	08.09.
5,61	Pahlmann, Carl	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
5,61	Flohr, Damian	91	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.

Dreisprung

12,49	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Papenburg	28.09.
12,28	Witte, Mirco	90	TuS Gildehaus	Nordhorn	11.07.
12,14	Schwarzwald, Jost	90	Blau-Weiß Hollage	Halen	06.09.
11,69	Pahlmann, Carl	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
11,21	Hummert, Fabian	90	TuS Bersenbrück	Braunschweig	30.06.
10,92	Hardt, Matthias	90	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.
10,82	Scheer, Hendrik	91	OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	21.04.
10,17	Kock, Christoph	90	TuS Gildehaus	Nordhorn	11.07.

Kugelstoss 5 kg

13,43	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Asch	Groß Hesepe	06.10.
11,96	Maushake, Thomas	90	SV Union Meppen	Groß Hesepe	06.10.
11,50	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	05.05.
11,33	Luhm, Marcel	91	VfL Lingen	Lingen	23.05.
11,18	Schmitz, Marcel	90	TuS Haren	Lingen	23.05.

11,02	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
10,85	Lüke, Fabian	91	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
10,82	Schröder, Marcus	91	VfL Lingen	Lingen	23.05.
10,81	Aden, Robin	90	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	16.10.
10,76	Pinkawa, Thomas	90	LG Osnabrück	Wilhelmshave	12.06.

Diskuswurf 1.5 kg

36,58	Hummert, Fabian	90	TuS Bersenbrück	Groß Hesepe	06.10.
33,42	Maushake, Thomas	90	SV Union Meppen	Groß Hesepe	06.10.
33,42	Aden, Robin	90	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	16.10.
31,54	Pahlmann, Carl	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
30,83	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	06.05.
27,08	Flohr, Damian	91	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.
26,65	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	06.05.
25,75	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	06.05.
25,71	Scheer, Hendrik	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
25,07	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.

Hammerwurf 5 kg

54,30	Schwarte, Pascal	91	TSG Dissen	Dissen	03.10.
38,54	Hummert, Fabian	90	TuS Bersenbrück	Holtland	15.09.
32,93	Aden, Robin	90	TV Bissendorf-Holte	Dissen	03.10.
22,62	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Asch	Groß Hesepe	06.10.
13,84	Wortelbur, Martin	90	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.

Speerwurf 700 g

44,56	Hummert, Fabian	90	TuS Bersenbrück	Oldenburg	29.08.
44,30	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Asch	Wilhelmshav	16.06.
42,72	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Asch	Hannover	21.10.
41,18	Voorwold, Ralf	90	LG Papenburg/Asch	Lingen	23.05.
39,94	Milius, Steffen	90	LG Osnabrück	Wilhelmsha	12.06.
39,56	Maushake, Thomas	90	SV Union Meppen	Groß Hesepe	14.04.
38,16	Schmitz, Marcel	90	TuS Haren	Lingen	23.05.
38,14	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
36,83	Pahlmann, Carl	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
36,71	Wiedner, Dennis	90	LG Osnabrück	Wilhelmshave	12.06.

Fünfkampf

3.242	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	11,43-6,43(+2.0)-11,50-1,71-53,38				
3.138	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	11,61-6,10-10,31-1,80-53,30				
2.789	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	12,41-5,37-12,69-1,71-55,95				
2.667	Flohr, Damian	91	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.

2.607	12,13-5,98(+2.7)-9,87-1,64-57,97 Hellmann, Christoph 90 OTB Osnabrück 12,31-5,15-10,78-1,68-56,39	Osnabrück	05.05.
2.485	Tillmann, Patrick 91 OTB Osnabrück 12,03-5,21-9,12-1,44-54,02	Hannover	16.06.
2.467	Scheer, Hendrik 91 OTB Osnabrück 12,53-5,34-9,10-1,74-58,70	Osnabrück	05.05.
2.393	Pahlmann, Carl 90 OTB Osnabrück 12,57-5,53-8,90-1,56-57,32	Osnabrück	05.05.
2.063	Riemann, Johannes 91 OTB Osnabrück 12,78-5,23-7,02-1,60-61,66	Hannover	16.06.
1.919	Ostendorf, Jonas 91 BSV Holzhausen 13,15-4,91-8,39-1,50-62,47	Osnabrück	05.05.

Fünfkampf Mannschaft

11.769	OTB Osnabrück Hellmann, C. 90 -2.607; Scheer, H. 91 -2.467 Tillmann, P. 91 -2.446; Pahlmann, C. 90 -2.393 Hollmann, F. 91 -1.856	Osnabrück	05.05.
--------	---	-----------	--------

Zehnkampf

5.334	Kösters, Sven 90 LG Papenburg/Aschendorf 11,61-6,10-10,31-1,80-53,30 15,63-25,75-2,80-31,49-5:27,85	Osnabrück	05.05/ 06.05.
5.276	Kösters, Jens 90 LG Papenburg/Aschendorf 11,43-6,43(+2.0)-11,50-1,71-53,38 14,77-30,83-2,50-39,34-o.L.	Osnabrück	05.05/ 06.05.
5.056	Flohr, Damian 91 OTB Osnabrück 12,13-5,98(+2.7)-9,87-1,64-57,97 16,15-27,08-3,30-32,86-5:11,48	Hannover	16.06/ 17.06.
4.933	Schütt, Christian 90 LG Papenburg/Aschendorf 12,41-5,37-12,69-1,71-55,95 19,40-26,65-3,00-40,47-5:03,30	Osnabrück	05.05/ 06.05.
4.878	Hellmann, Christoph 90 OTB Osnabrück 12,31-5,15-10,78-1,68-56,39 17,50-25,07-3,00-38,14-5:00,36	Osnabrück	05.05/ 06.05.
4.551	Pahlmann, Carl 90 OTB Osnabrück 12,57-5,53-8,90-1,56-57,32 19,00-31,18-2,50-36,83-4:53,04	Osnabrück	05.05/ 06.05.
4.469	Scheer, Hendrik 91 OTB Osnabrück 12,53-5,34-9,10-1,74-58,70 17,05-16,14-2,90-33,47-5:10,51	Osnabrück	05.05/ 06.05.
3.853	Riemann, Johannes 91 OTB Osnabrück 12,78-5,23-7,02-1,60-61,66	Hannover	16.06/ 17.06.

16,96-21,37-2,40-22,50-5:20,13

Zehnkampf
Mannschaft

15.543	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05/ 06.05.
	Kösters, S. 90 -5.334; Kösters, J. 90 -5.276		
	Schütt, C. 90 -4.933		
13.898	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
	Hellmann, C. 90 -4.878; Pahlmann, C. 90 -4.551		
	Scheer, H. 91 -4.469		

DJMM Gruppe 4

3.180	LG Osnabrück I	Osnabrück	23.09.
2.313	LG Osnabrück II	Osnabrück	23.09.

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

12,68	Wollherr, Tina	90	LG Osnabrück	Zeven	27.05.
12,89	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Osnabrück	03.06.
13,08	Hunfeld, Judith	91	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	03.06.
13,14	Koop, Alina	90	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
13,22	Wolters, Anne	91	TuS Neuenhaus	Osnabrück	05.05.
13,23	Stockreiter, Farina	91	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
13,28	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	05.05.
13,1	Bendig, Annika	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.05.
13,36	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
13,47	Steinbrink, Kirsten	91	Blau-Weiß Hollage	Osnabrück	05.05.

200 m Lauf

25,81	Koop, Alina	90	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
25,98	Uhlenbrock, Ricarda	92	LG Osnabrück	Braunschweig	30.06.
26,31	Wollherr, Tina	90	LG Osnabrück	Braunschweig	01.07.
26,54	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Asch	Papenburg	28.09.
26,67	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Osnabrück	03.06.
26,78	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
27,19	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
27,60	Hunfeld, Judith	91	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	30.06.
27,67	Stockreiter, Farina	91	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.

27,80	Giesecking, Sarah	92	LG Osnabrück	Dörpen	17.08.
-------	-------------------	----	--------------	--------	--------

400 m Lauf

57,58	Koop, Alina	90	LG Osnabrück	Ulm	03.08.
59,27	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.07.
63,71	Konczalla, Leonie	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
65,70	Senker, Anna	90	VfL Lingen	Osnabrück	03.06.
66,1	Klus, Simone	90	VfL Lingen	Lingen	26.09.
70,62	Niermann, Nadja	91	SC Melle 03	Osnabrück	03.06.

800 m Lauf

2:10,96	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	10.08.
2:21,25	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
2:25,37	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Asch	Papenburg	07.07.
2:25,77	Robbers, Katharina	91	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
2:27,40	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
2:30,05	von Stumberg, Maximili	90	LAV Meppen	Lingen	23.05.
2:33,76	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
2:35,88	Konczalla, Leonie	91	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
2:39,16	Wolters, Anne	91	TuS Neuenhaus	Osnabrück	06.05.
2:39,79	Uhlmannsiek, Janine	90	LG Osnabrück	Wilhelmshave	12.06.

1500 m Lauf

4:22,43	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Utrecht	07.09.
4:49,69	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	30.06.
4:49,71	Robbers, Katharina	91	SV Sparta Werlte	Braunschweig	30.06.
4:49,97	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	03.06.
5:23,64	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Asch	Zeven	27.05.
5:28,94	Uhlmannsiek, Janine	90	LG Osnabrück	Braunschweig	30.06.
5:44,11	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Asch	Zeven	27.05.
6:08,0	Suerbaum, Johanna	90	LG Osnabrück	Melle	05.09.
7:46,0	Stegmann, Sarah	91	SC Melle 03	Melle	05.09.

3000 m Lauf

9:44,06	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.07.
11:02,7	Robbers, Katharina	91	SV Sparta Werlte	Löningen	06.06.
11:25,9	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.04.
12:02,1	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Asch	Dörpen	14.04.
12:21,4	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Asch	Dörpen	14.04.
12:24,9	Lampen, Lena	91	TuS Haren	Dörpen	14.04.
12:29,7	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Asch	Dörpen	14.04.

12:53,9	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Asch	Dörpen	14.04.
13:33,7	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg/Asch	Emden	23.09.

5000 m Lauf

22:03,84	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Asch	Papenburg	28.09.
----------	-----------------	----	-------------------	-----------	--------

10 km Lauf

45:25	Lampen, Lena	91	TuS Haren	Wolfenbüttel	18.03.
50:10	Book, Kerstin	92	TuS Haren	Wolfenbüttel	18.03.
52:14	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Asch	Oldenburg	22.10.
52:19	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Asch	Oldenburg	22.10.
53:10	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Asch	Oldenburg	22.10.
54:12	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Asch	Oldenburg	22.10.
55:15	Veltrup, Heidrun	90	TuS Haren	Wolfenbüttel	18.03.
56:15	Freigang, Christina	90	SC Union Emlichh	Emlichheim	27.05.
58:59	Hanekamp, Kristina	91	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.10.

10 km Lauf

Mannschaft

2:30:51	TuS Haren			Wolfenbüttel	18.03.
	Lampen, L. 91 -45:25; Book, K. 92 -50:11				
	Veltrup, H. 90 -55:15				
2:37:43	LG Papenburg/Aschendorf			Oldenburg	22.10.
	Dittmar, A. 90 -52:14; Schmitz, M. 91 -52:19				
	Eissing, M. 91 -53:10				

100 m Hürden 0.762m

15,49	Kröner, Berit	90	OTB Osnabrück	Braunschweig	30.06.
15,61	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Asch	Braunschweig	30.06.
17,04	Grummert, Hanna	90	OTB Osnabrück	Hannover	05.05.
17,44	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	05.05.
17,71	Thiele, Stephanie	91	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
18,43	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Asch	Hannover	05.05.
18,46	Weymann, Victoria	91	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
19,02	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
19,26	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Asch	Papenburg	28.09.
19,32	Ortwerth, Marina	91	TV Georgsmarienh	Osnabrück	05.05.

400 m Hürden

62,83	Wollherr, Tina	90	LG Osnabrück	Hannover	25.08.
-------	----------------	----	--------------	----------	--------

87,66	Niermann, Nadja	91	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
-------	-----------------	----	-------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

49,30	LG Osnabrück I			Osnabrück	03.06.
	Wollherr, T. 90; Koop, A. 90; Uhlenbrock, R. 92; Giesecking, S. 92				
51,72	OTB Osnabrück I			Osnabrück	03.06.
	Bendig, A. 91; Kröner, B. 90; Grummert, H. 90; Lingemann, J. 91				
53,79	LG Papenburg/Aschendorf I			Dörpen	13.05.
	Bloemer, A. 90; Brinkmann, A. 91; Korte, K. 90; Dittmar, A. 90				
54,69	TV Georgsmarienhütte			Osnabrück	03.06.
	Becker, L. 92; Ortwerth, M. 91; Giesker, S. 91; Flacke, L. 91				
55,44	OTB Osnabrück II			Osnabrück	03.06.
	Konczalla, L. 91; Thiele, S. 91; Weymann, V. 91; Hölschermann, M. 91				
56,48	LG Papenburg/Aschendorf II			Dörpen	13.05.
	Eissing, M. 91; Plock, M. 90; Folkerts, C. 91; Schmitz, M. 91				
56,5	VfL Lingen			Nordhorn	08.06.
	Glosemeyer, N. 92; Sentker, A. 90; Klus, S. 90; Warning, L. 90				
57,97	LG Osnabrück			Osnabrück	23.09.
	Stockreiter, F. 91; Vinke, W. 91; Wallenhorst, M. 91; Freitag, E. 91				

3 x 800 m Staffel

7:16,4	LG Emstal Dörpen			Nordhorn	28.04.
	Arling, K. 92; Behrends, A. 91; Stroeve, M. 90				
7:29,10	LG Papenburg/Aschendorf			Alfeld	22.04.
	Schmitz, M. 91; Eissing, M. 91; Dittmar, A. 90				
8:30,2	LG Papenburg/Aschendorf II			Nordhorn	28.04.
	Plock, M. 90; Gerdes, C. 91; Gerdes, D. 91				
8:56,1	TuS Gildehaus			Nordhorn	28.04.
	Nentwig, J. 90; Heddendorp, B. 91; Hennig, T. 93				

3000 m Bahngehen

16:45,67	Suerbaum, Johanna	90	LG Osnabrück	Ulm	03.08.
----------	-------------------	----	--------------	-----	--------

Hochsprung

1,64	Kröner, Berit	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.05.
1,62	Wolters, Anne	91	TuS Neuenhaus	Osnabrück	05.05.
1,56	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Lingen	23.05.
1,53	Poll, Ann-Kristin	91	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
1,52	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Asch	Hannover	16.06.

1,52	Raming-Freesen, Nicola	90	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
1,52	Thiele, Stephanie	91	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
1,50	Weymann, Victoria	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
1,48	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
1,47	Flacke, Leonie	91	TV Georgsmarienh	Osnabrück	05.05.
1,47	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	05.05.

Weitsprung

5,36	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
5,31	Wolters, Anne	91	TuS Neuenhaus	Osnabrück	06.05.
5,30	Kröner, Berit	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
5,29	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Braunschweig	30.06.
5,15	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
5,05	Grummert, Hanna	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.05.
4,98	Poll, Ann-Kristin	91	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
4,92	Stockreiter, Farina	91	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
4,80	Bendig, Annika	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.05.
4,79	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	05.05.

Dreisprung

11,53	Wolters, Anne	91	TuS Neuenhaus	Nordhorn	08.06.
10,54	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Asch	Leer	08.09.
10,25	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Papenburg	28.09.
9,75	Heddendorp, Britta	91	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.
9,44	Kröner, Berit	90	OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	21.04.
9,20	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
9,06	Penning, Annika	91	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
9,01	Lingemann, Jessica	91	OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	21.04.
8,43	Proffen, Silva	91	Blau-Weiß Hollage	Schortens	28.03.
8,06	Nentwig, Janina	90	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.

Kugelstoss 4 kg

9,25	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Asch	Leer	08.09.
8,81	Stockreiter, Farina	91	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
8,69	Wolters, Anne	91	TuS Neuenhaus	Osnabrück	05.05.
8,55	Penning, Annika	91	SC Osterbrock	Lingen	23.05.
8,13	Vinke, Wiebke	91	LG Osnabrück	Wilhelmshave	12.06.
8,05	Kröner, Berit	90	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
8,02	Fastabend, Sophia	91	VfL Lingen	Dörpen	13.05.
7,90	Warkentin, Katharina	90	SC Osterbrock	Wilhelmshave	12.06.
7,86	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	03.06.

7,71	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	03.06.
------	---------------	----	-------------------	-----------	--------

Diskuswurf 1 kg

24,43	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
24,03	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	03.06.
23,33	Wolters, Anne	91	TuS Neuenhaus	Papenburg	28.09.
23,28	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Asch	Groß Hesepe	23.09.
21,48	Merscher, Carina	90	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
20,09	Grummert, Hanna	90	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.07.
18,86	Fastabend, Sophia	91	VfL Lingen	Dörpen	13.05.
17,06	Kremer, Petra	91	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.

Hammerwurf 4 kg

21,55	Kremer, Petra	91	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.
19,84	Merscher, Carina	90	SV Groß Hesepe	Holtland	21.04.

Speerwurf 600 g

35,33	Kröner, Berit	90	OTB Osnabrück	Braunschweig	04.07.
30,05	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
29,75	Vinke, Wiebke	91	LG Osnabrück	Braunschweig	04.07.
28,71	Warkentin, Katharina	90	SC Osterbrock	Lingen	23.05.
27,71	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	06.05.
26,62	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Asch	Groß Hesepe	14.04.
26,16	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Asch	Hannover	05.05.
24,30	Fastabend, Sophia	91	VfL Lingen	Nordhorn	08.06.
23,92	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Asch	Emden	23.09.
23,76	Rethmann, Vanessa	90	VfL Lingen	Lingen	23.05.

Vierkampf

2.631	Wolters, Anne	91	TuS Neuenhaus	Osnabrück	05.05.
	16,14(+2.9)-1,62-8,69-13,22				
2.551	Kröner, Berit	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
	15,57(+2.4)-1,59-7,83-13,58				
2.439	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	15,88-1,50-7,51-13,28				
2.165	Grummert, Hanna	90	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
	17,04-1,44-7,47-13,69				
1.949	Thiele, Stephanie	91	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
	17,71-1,52-5,83-14,52				

1.935	Flacke, Leonie	91 TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	05.05.
	18,09(+2.1)-1,47-5,59-13,88			
1.900	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	17,44-1,35-7,11-14,35			
1.882	Brinkmann, Anna	91 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	18,78(+2.4)-1,47-6,36-14,10			
1.876	Plock, Maren	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	18,03(+2.9)-1,47-6,64-14,76			
1.816	Weymann, Victoria	91 OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
	18,46-1,36-6,24-13,92			

Vierkampf Mannschaft

10.163	OTB Osnabrück		Hannover	16.06.
	Kröner, B. 90 -2.487; Grummert, H. 90 -2.165 Thiele, S. 91 -1.949; Weymann, V. 91 -1.816 Raming-Freesen, N. 90 -1.746			
9.702	LG Papenburg/Aschendorf		Osnabrück	05.05.
	Dittmar, A. 90 -2.439; Korte, K. 90 -1.900 Brinkmann, A. 91 -1.882; Plock, M. 90 -1.876 Folkerts, C. 91 -1.605			

Siebenkampf

4.184	Kröner, Berit	90 OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
	15,57(+2.4)-1,59-7,83-13,58 4,98-32,29-2:41,24			
4.132	Wolters, Anne	91 TuS Neuenhaus	Osnabrück	05.05/ 06.05.
	16,14(+2.9)-1,62-8,69-13,22 5,31-19,15-2:39,16			
4.104	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05/ 06.05.
	15,88-1,50-7,51-13,28 4,86-25,57-2:25,54			
3.433	Grummert, Hanna	90 OTB Osnabrück	Hannover	05.05/ 06.05.
	17,04-1,44-7,47-13,69 4,96-20,76-2:54,56			
3.219	Plock, Maren	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05/ 06.05.
	18,03(+2.9)-1,47-6,64-14,76 4,68-22,30-2:43,16			
2.929	Flacke, Leonie	91 TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	05.05/ 06.05.
	18,09(+2.1)-1,47-5,59-13,88 4,32-16,35-2:57,47			
2.915	Brinkmann, Anna	91 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	05.05/ 06.05.
	18,90(+2.4)-1,40-5,60-14,10 4,67-19,29-2:54,27			
2.890	Lingemann, Jessica	91 OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05/

	19,19(+2.9)-1,26-6,60-13,51 4,49-20,07-2:52,27			06.05.
2.811	Folkerts, Christina 91 LG Papenburg/Aschendorf 20,06-1,35-6,95-14,58 3,72-27,71-2:44,05	Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
2.772	Weymann, Victoria 91 OTB Osnabrück 19,45-1,50-6,32-14,46 4,19-17,30-2:57,89	Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.

Siebenkampf Mannschaft

10.222	LG Papenburg/Aschendorf I Dittmar, A. 90 -4.104; Plock, M. 90 -3.219 Brinkmann, A. 91 -2.899	Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
9.846	OTB Osnabrück Kröner, B. 90 -4.184; Lingemann, J. 91 -2.890 Weymann, V. 91 -2.772	Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
8.068	TV Georgsmarienhütte Flacke, L. 91 -2.929; Giesker, S. 91 -2.719 Ortwerth, M. 91 -2.420	Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
7.717	LG Papenburg/Aschendorf II Folkerts, C. 91 -2.811; Korte, K. 90 -2.682 Velt, S. 91 -2.224	Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.

DJMM Gruppe 2

5.527	VfL Lingen I	Nordhorn		08.06.
-------	--------------	----------	--	--------

DJMM Gruppe 3

3.482	LG Osnabrück	Osnabrück		23.09.
-------	--------------	-----------	--	--------

Schüler A

4 x 100 m Staffel

47,08	LG Osnabrück I Reifschneider, D. 93; Brüggemann, T. 92; Siemer, T. 92; Bösling, L. 92	Papenburg	Papenburg	14.07.
47,16	OTB Osnabrück I Marre, S. 93; Wenk, S. 92; Hülsebrock, M. 92; Martin, R. 92	Papenburg	Papenburg	14.07.
52,25	LG Osnabrück II Lehker, G. 93; Klus, N. 92; Steinhoff, M. 93; Päsler, R. 92	Osnabrück	Osnabrück	23.09.
52,73	OTB Osnabrück II Karsch, D. 92; Hahn, G. 93; Marre, S. 93; Hartmann, Y. 93	Papenburg	Papenburg	17.06.

53,48	SV Sparta Werlte Hinrichs, T. 93; Hanekamp, L. 93; Heermann, B. 94; Gerdes, S. 93	Dörpen	22.09.
-------	--	--------	--------

3 x 1000 m Staffel

8:56,3	OTB Osnabrück Martin, R. 92; Karsch, D. 92; Hahn, G. 93	Osnabrück	16.10.
--------	--	-----------	--------

10:11,8	SC Melle 03 Möllers, J. 94; Möllers, C. 92; Werding, R. 92	Nordhorn	28.04.
---------	---	----------	--------

Dreikampf Mannschaft

6.135	OTB Osnabrück Martin, R. 92 -1.349; Salland, A. 93 -1.277 Ego, K. 93 -1.255; Hahn, G. 93 -1.138 Torliene, L. 92 -1.116	Osnabrück	05.05.
-------	---	-----------	--------

Vierkampf Mannschaft

9.095	OTB Osnabrück Hülsebrock, M. 92 -2.171; Ego, K. 93 -1.815 Martin, R. 92 -1.749; Hahn, G. 93 -1.706 Bocktenk, A. 93 -1.654	Bremen	09.06.
-------	--	--------	--------

Achtkampf Mannschaft

11.502	OTB Osnabrück Hülsebrock, M. 92 -4.394; Marre, S. 93 -3.583 Karsch, M. 92 -3.525	Hameln	05.05/ 06.05.
--------	--	--------	------------------

9.972	SV Sparta Werlte Hinrichs, T. 93 -3.459; Hoormann, H. 93 -3.409 Hanekamp, L. 93 -3.104	Osnabrück	05.05/ 06.05.
-------	--	-----------	------------------

DSMM Gruppe 1

10.276	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
--------	---------------	----------	--------

DSMM Gruppe 3

5.460	SV Sparta Werlte			Dörpen	22.09.
2.181	LG Osnabrück I			Osnabrück	23.09.

Schüler M 14

100 m Lauf

12,12	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshav	25.08.
12,38	Ego, Kilian	93	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
12,79	Salland, Alexander	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
12,94	Heuer, Dominik	93	TSG Dissen	Minden	05.05.
12,94	Bocktenk, Arne-Jona	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
13,10	Reifschneider, Danie	93	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
13,15	Hahn, Gerrit	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
13,18	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
13,28	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Wilhelmshav	02.06.
13,49	Gerdes, Sebastian	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.

300 m Lauf

40,13	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshav	25.08.
41,09	Ego, Kilian	93	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
41,8	Hahn, Gerrit	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
43,39	Reifschneider, Danie	93	LG Osnabrück	Osnabrück	16.05.

1000 m Lauf

2:50,66	Hahn, Gerrit	93	OTB Osnabrück	Papenburg	07.07.
2:56,12	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Papenburg	07.07.
3:07,27	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
3:07,73	Scheider, Christoph	93	LG Grafschaft Benth	Papenburg	28.09.
3:13,43	Smemann, Christian	93	LG Grafschaft Benth	Papenburg	17.06.
3:14,99	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
3:21,80	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
3:21,97	Marre, Sebastian	93	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
3:21,9	Schmitz, Timo	93	TuS Haren	Meppen	08.06.
3:25,1	Tiesmeyer, Dennis	93	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	09.05.

2000 m Lauf

7:01,67	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
7:07,51	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Hameln	05.05.

3000 m Lauf

10:32,43	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.07.
11:53,2	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
13:01,9	Bäckermann, Eric	93	SC Melle 03	Melle	12.09.
13:12,6	Lammers, Jonas	93	SC Osterbrock	Dörpen	14.04.

5 km Lauf

19:01	Hahn, Gerrit	93	OTB Osnabrück	Coesfeld	13.10.
20:05	Schmitz, Timo	93	TuS Haren	Lingen	24.04.
23:45	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	24.04.

80 m Hürden 0.840m

13,30	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
13,39	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
14,21	Marre, Sebastian	93	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
14,22	Hartmann, Yannik	93	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
16,90	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	05.05.

300 m Hürden 0.840m

48,21	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
48,41	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.

Hochsprung

1,64	Smemann, Christian	93	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	07.07.
1,59	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
1,56	Heuer, Dominik	93	TSG Dissen	Minden	05.05.
1,54	Hartmann, Yannik	93	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
1,54	Korte, Tim	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
1,51	Bocktenk, Arne-Jona	93	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
1,50	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	05.05.
1,48	Reifschneider, Danie	93	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
1,46	Salland, Alexander	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
1,40	Krüger, Timo	93	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	29.04.
1,40	Hahn, Gerrit	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
1,40	Marre, Sebastian	93	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.

1,40	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
------	-------------------	----	------------------	----------	--------

Stabhochsprung

2,40	Marre, Sebastian	93	OTB Osnabrück	Hamel	23.06.
1,80	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
1,80	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
1,60	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.

Weitsprung

5,20	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
5,18	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
5,04	Korte, Tim	93	SV Sparta Werlte	Wilhelmsh	02.06.
4,89	Ego, Kilian	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
4,88	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
4,76	Hahn, Gerrit	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
4,71	Bocktenk, Arne-Jona	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
4,64	Smemann, Christian	93	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	03.10.
4,56	Steinhoff, Malte	93	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
4,50	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.

Dreisprung

10,24	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
9,69	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.

Kugelstoss 4 kg

11,20	Vinke, Sören	93	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
9,92	Korte, Tim	93	SV Sparta Werlte	Wilhelmsh	02.06.
9,51	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
9,07	Marre, Sebastian	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
8,80	Strel, Igor	93	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	23.09.
8,71	Smemann, Christian	93	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	08.06.
8,54	Heuer, Dominik	93	TSG Dissen	Minden	05.05.
8,52	Ego, Kilian	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
8,28	Salland, Alexander	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
8,05	Reifschneider, Daniel	93	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.

Diskuswurf 1 kg

33,12	Marre, Sebastian	93	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
25,42	Salland, Alexander	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
24,87	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
20,95	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
20,38	Priem, Alexander	93	TSG Dissen	Minden	05.05.

20,03	Strel, Igor	93	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	23.09.
17,35	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.

Hammerwurf 4 kg

48,82	Hemsath, Torben	93	TSG Dissen	Dissen	03.10.
-------	-----------------	----	------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

36,66	Smemann, Christian	93	LG Grafschaft Benth	Papenburg	17.06.
36,55	Marre, Sebastian	93	OTB Osnabrück	Papenburg	15.07.
33,72	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
29,21	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
28,65	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
27,50	Salland, Alexander	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
27,02	Gerdes, Sebastian	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
24,08	Priem, Alexander	93	TSG Dissen	Minden	05.05.
22,93	Heuer, Dominik	93	TSG Dissen	Minden	05.05.
20,51	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.

Ballwurf 200g

61,00	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
59,00	Vinke, Sören	93	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
53,00	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
47,00	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Wilhelmsh	02.06.
46,00	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
45,00	Salland, Alexander	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
43,00	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	04.07.
39,00	Scheider, Christophe	93	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	03.10.
32,50	Hahn, Gerrit	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
32,00	Bocktenk, Arne-Jona	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.

Dreikampf

1.436	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
			12,57-5,16-46,00		
1.410	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
			13,34-5,18-53,00		
1.397	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
			13,37-4,66-61,00		
1.277	Salland, Alexander	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
			12,97-4,34-40,00		
1.255	Ego, Kilian	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.

1.224	Bocktenk, Arne-Jona	93	12,81-4,78-28,00 OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
1.204	Hahn, Gerrit	93	13,0-4,56-32,00 OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
1.195	Knoop, Felix	93	13,4-4,65-32,50 VfL Lingen	Lingen	04.07.
1.109	Hanekamp, Lars	93	13,9-4,28-43,00 SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
1.044	Scheider, Christophe	93	14,97-4,20-40,00 LG Grafschaft Benth	Nordhorn	03.10.

Vierkampf

1.815	Ego, Kilian	93	12,47-4,89-1,32-8,52 OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
1.800	Smemann, Christian	93	13,92-4,54-1,64-8,10 LG Grafschaft Benth	Nordhorn	07.07.
1.769	Hinrichs, Thilo	93	13,69-4,57-1,48-8,71 SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.740	Hoormann, Hendrik	93	13,18-5,09-1,40-7,00 SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.706	Hahn, Gerrit	93	13,15-4,76-1,40-6,95 OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
1.654	Bocktenk, Arne-Jona	93	12,94-4,71-1,44-5,36 OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
1.530	Krüger, Timo	93	14,10-4,21-1,40-6,18 LG Grafschaft Benth	Nordhorn	07.07.
1.456	Steinhoff, Malte	93	14,70-4,35-1,28-6,50 LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
1.224	Salland, Alexander	93	12,79-aufg.-1,20-8,28 OTB Osnabrück	Bremen	09.06.

Achtkampf

3.614	Marre, Sebastian	93	14,34-4,46-9,07-1,38 29,62-2,30-32,81-3:23,54 OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
3.459	Hinrichs, Thilo	93	13,89-4,78-8,80-1,44 24,87-1,80-22,53-3:21,80 SV Sparta Werlte	Osnabrück	05.05/ 06.05.
3.409	Hoormann, Hendrik	93	13,99-5,02-7,12-1,38 20,95-1,80-29,21-3:14,99 SV Sparta Werlte	Osnabrück	05.05/ 06.05.
3.104	Hanekamp, Lars	93	16,90-4,29-5,88-1,50 17,35-1,60-25,73-3:14,36 SV Sparta Werlte	Osnabrück	05.05/ 06.05.

Blockwettk. S/S

2.329	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Hameln	05.05.
			13,56-13,39-4,70-1,48-27,39		Blockwettk. L
2.301	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Hameln	05.05.
			13,52-13,75-4,81-52,00-7:07,51		

Schüler M 15

100 m Lauf

11,68	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück	Papenburg	14.07.
12,06	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück	Borgholz	13.10.
12,19	Wenk, Steffen	92	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
12,41	Siemer, Torben	92	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
12,2	Martin, Roman	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
12,56	Bösling, Lars	92	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
12,60	Thyen, Pascal	92	SV Union Meppen	Papenburg	28.09.
13,03	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Asch	Papenburg	15.09.
13,06	Janott, Robin	92	OFV Ostercappeln	Minden	01.08.
12,9	Michaelis, Julian	92	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	29.04.

300 m Lauf

37,4	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück	Lingen	26.09.
39,23	Thyen, Pascal	92	SV Union Meppen	Papenburg	14.07.
41,69	Janott, Robin	92	OFV Ostercappeln	Osnabrück	05.06.
42,0	Wenk, Steffen	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
43,23	Michaelis, Julian	92	LG Grafschaft Benth	Osnabrück	16.05.
44,89	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.

800 m Lauf

2:19,97	Janott, Robin	92	OFV Ostercappeln	Osnabrück	03.06.
---------	---------------	----	------------------	-----------	--------

1000 m Lauf

2:53,13	Hauptstein, Jannis	92	TSG Dissen	Papenburg	14.07.
2:55,81	Hauptstein, Niklas	92	TSG Dissen	Papenburg	14.07.
2:56,43	Päsler, Robin	92	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
2:57,94	Martin, Romain	92	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
2:59,6	Janott, Robin	92	OFV Ostercappeln	Melle	23.05.
3:00,93	Fritz, Cedrik	92	VfL Lingen	Wilhelmsh	16.06.
3:02,62	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Asch	Coesfeld	02.09.
3:07,24	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
3:09,10	Schwalbe, Patrick	92	SC Melle 03	Papenburg	17.06.
3:11,47	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück	Hameln	24.06.

2000 m Lauf

6:51,01	Päsler, Robin	92	LG Osnabrück	Osnabrück	16.05.
6:52,0	Schwalbe, Patrick	92	SC Melle 03	Melle	05.09.
7:09,0	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Asch	Leer	08.09.

3000 m Lauf

10:13,75	Päsler, Robin	92	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
10:42,9	Schwalbe, Patrick	92	SC Melle 03	Melle	12.09.

5 km Lauf

19:02	Schwalbe, Patrick	92	SC Melle 03	Neuenkirchen	18.05.
19:13	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	13.10.
21:22	Polatschek, Victor	92	TuS Haren	Lingen	24.04.

80 m Hürden 0.840m

11,23	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
13,30	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück	Stuhr	20.05.
14,39	Torliene, Lukas	92	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
14,94	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.

300 m Hürden 0.840m

53,27	Werding, Rasmus	92	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
-------	-----------------	----	-------------	-----------	--------

Hochsprung

1,72	Bösling, Lars	92	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
1,70	Michaelis, Julian	92	LG Grafschaft Benth	Papenburg	17.06.
1,64	Hummenik, Alexand	92	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
1,64	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück	Borgholzh	13.10.
1,60	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Asch	Papenburg	17.06.
1,56	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
1,48	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
1,48	Egbers, Lennart	92	VfL Lingen	Lingen	23.05.
1,48	Lorenz, Daniel	92	TSV Wallenhorst	Melle	30.06.
1,45	Gottschlich, Kai	92	SV Groß Hesepe	Dörpen	13.05.

Stabhochsprung

3,50	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
2,00	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.

Weitsprung

6,15	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück	Papenburg	14.07.
5,81	Michaelis, Julian	92	LG Grafschaft Benth	Osnabrück	03.06.
5,70	Wenk, Steffen	92	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
5,64	Bösling, Lars	92	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
5,64	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück	Borgholz	13.10.
5,41	Siemer, Torben	92	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
4,98	Hummenik, Alexand	92	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
4,91	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	09.06.
4,83	Brockhage, Torben	92	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	13.04.
4,61	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.

Dreisprung

11,97	Michaelis, Julian	92	LG Grafschaft Benth	Garbsen	01.05.
10,22	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.

Kugelstoss 4 kg

13,39	Siemer, Torben	92	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
13,02	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück	Papenburg	15.09.
12,92	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
10,87	Hauptstein, Jannes	92	TSG Dissen	Minden	05.05.
10,70	Hummenik, Alexand	92	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
10,17	Hauptstein, Niklas	92	TSG Dissen	Minden	05.05.
9,64	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
9,62	Bösling, Lars	92	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
9,44	Martin, Romain	92	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
9,23	Michaelis, Julian	92	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	08.06.

Diskuswurf 1 kg

41,78	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	09.09.
35,88	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
28,94	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
24,20	Gottschlich, Kai	92	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	23.09.
22,50	Torliene, Lukas	92	OTB Osnabrück	Nordhorn	29.04.
18,08	Topphoff, Thomas	92	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	23.09.
17,24	Brockhage, Torben	92	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.

Hammerwurf 4 kg

44,14	Thomas, Eike	92	TSG Dissen	Dissen	03.10.
31,48	Laumann, Mike	92	TSG Dissen	Dissen	03.10.
30,07	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	09.09.

Speerwurf 600 g

39,89	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
37,99	Hauptstein, Jannes	92	TSG Dissen	Papenburg	17.06.
33,20	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
31,25	Hauptstein, Niklas	92	TSG Dissen	Minden	20.06.
30,57	Päsler, Robin	92	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
28,70	Lanmann, Mike	92	TSG Dissen	Minden	05.05.
25,15	Gottschlich, Kai	92	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	23.09.
21,55	Torliene, Lukas	92	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
21,51	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.
19,62	Topphoff, Thomas	92	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	23.09.

Ballwurf 200g

65,50	Siemer, Torben	92	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
61,00	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	09.06.
58,00	Egbers, Lennart	92	VfL Lingen	Lingen	23.05.
51,00	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
51,00	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	21.09.
48,00	Martin, Roman	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
46,00	Päsler, Robin	92	LG Osnabrück	Osnabrück	24.05.
43,50	Kern, Andreas	92	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.
37,00	Torliene, Lukas	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
36,00	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.

Dreikampf

1.559	Siemer, Torben	92	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
			12,46-5,30-64,00		
1.532	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	21.09.
			11,9-5,42-51,00		
1.422	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	09.06.
			13,38-4,91-61,00		
1.349	Martin, Roman	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
			12,62-4,26-48,00		
1.136	Torliene, Lukas	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
			14,3-4,42-36,00		
1.122	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.

1.053	Kern, Andreas	92	14,0-4,16-35,00 SV Sigiltra Sögel 15,78-3,96-43,50	Dörpen	09.06.
1.024	Brockhage, Torben	92	TuS Bersenbrück 14,6-4,01-29,50	Bersenbrück	21.09.

Vierkampf

2.236	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück 12,06-5,64-1,64-11,84	Borgholzh	13.10.
2.171	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück 11,78-6,03-1,32-12,71	Bremen	09.06.
2.114	Bösling, Lars	92	LG Osnabrück 12,63-5,49-1,72-9,62	Nordhorn	07.07.
2.099	Siemer, Torben	92	LG Osnabrück 12,41-5,41-1,44-12,41	Nordhorn	07.07.
2.014	Hummenik, Alexand	92	LG Osnabrück 13,25-4,98-1,64-10,70	Nordhorn	07.07.
1.954	Michaelis, Julian	92	LG Grafschaft Benth 12,9-5,47-1,64-8,03	Nordhorn	29.04.
1.749	Martin, Romain	92	OTB Osnabrück 12,61-4,02-1,32-9,44	Bremen	09.06.
1.705	Lorenz, Daniel	92	TSV Wallenhorst 14,1-4,34-1,48-8,90	Melle	30.06.
1.621	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück 14,23-4,13-1,32-9,28	Bremen	09.06.
1.580	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück 13,68-4,61-1,28-6,90	Bremen	09.06.

Achtkampf

4.394	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück 11,30-6,08-12,44-1,56 26,64-3,40-39,89-3:11,47	Hameln	23.06/ 24.06.
3.525	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück 15,09-4,29-9,02-1,48 26,67-1,90-33,20-3:21,60	Hameln	23.06/ 24.06.

Blockwettk. W

2.643	Wilke, Matthias	92	TuS Bersenbrück 12,58-13,30-5,25-11,65-35,01	Stuhr	20.05.
2.087	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück 14,1-15,1-4,20-9,18-25,17	Nordhorn	29.04.
1.984	Torliene, Lukas	92	OTB Osnabrück 13,9-14,6-4,23-6,98-22,50	Nordhorn	29.04.

Schülerinnen A

5 km Lauf Mannschaft

1:09:02	VfL Lingen	Lingen	07.10.
	Meyer, F. 93 -22:57; Supritz, F. 93 -21:08 Krämer, L. 93 -24:57		

4 x 100 m Staffel

50,15	OTB Osnabrück I	Papenburg	14.07.
	Rieck, S. 93; Kleen, J. 92; Hahn, T. 92; Kühnemund, M. 92		
51,06	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
	Uhlenbrock, R. 92; Giesecking, S. 92; Stockreiter, J. 93; Holländer, K. 93		
52,88	OTB Osnabrück II	Wunstorf	29.09.
	Müller, I. 93; Kröner, F. 93; Kröner, L. 92; Zagratzki, L. 92		
54,14	LAV Meppen	Dörpen	13.05.
	Voss, C. 93; Niehaus, L. 93; Deters, F. 93; Schulte, A. 93		
55,6	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
	Hennig, T. 93; Pohlmann, A. 94; Thole, V. 93; Busmann, L. 94		
55,79	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
	Pott, M. 93; Meyer, F. 93; Rumpf, M. 93; Bröker, E. 93		
55,80	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
	Janßen, R. 92; Geers, K. 92; van Deest, M. 92; Ganita, A. 92		

3 x 800 m Staffel

7:21,93	LAV Meppen	Alfeld	22.04.
	Schulte, A. 93; Niehaus, L. 93; Deters, F. 93		
7:43,0	SV Union Meppen	Nordhorn	28.04.
	Rolfes, T. 93; Rolfes, A. 93; Pszolla, C. 92		
7:49,9	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
	Pott, M. 93; Rumpf, M. 93; Bäcker, J. 94		
7:52,3	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
	Müller, I. 93; Zagratzki, L. 92; Hahn, T. 92		
8:14,6	TuS Haren	Meppen	20.09.
	Papen, M. 93; Book, K. 92; Hüasers, K. 92		
8:15,4	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	28.04.
	Janßen, R. 92; Geers, K. 92; Ganita, A. 92		
9:23,5	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
	Hennig, T. 93; Pohlmann, A. 94; Thole, V. 93		

Dreikampf Mannschaft

6.881	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
	Greiwe, P. 93 -1.317; Hahn, T. 92 -1.284		

Rieck, S. 93 -1.563; Emminghaus, L. 93 -1.397
 Kühnemund, M. 92 -1.320

Vierkampf
 Mannschaft

9.781	OTB Osnabrück I	Bremen	09.06.
	Kleen, J. 92 -2.224; Rieck, S. 93 -2.019 Emminghaus, L. 93 -1.917; Kühnemund, M. 92 -1.877 Dieckmann, E. 92 -1.744		
8.898	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.07.
	Bathke, L. 93 -1.937; Elbert, J. 92 -1.931 Spykman, N. 92 -1.798; Heilen, C. 92 -1.766 Schlagelambers, G. 93 -1.466		
8.215	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
	Kröner, L. 92 -1.723; Hahn, T. 92 -1.698 Greiwe, P. 93 -1.638; Nordmann, T. 93 -1.593 Kröner, F. 93 -1.563		

Siebenkampf
 Mannschaft

10.403	OTB Osnabrück I	Lage	05.05/ 06.05.
	Kleen, J. 92 -3.727; Rieck, S. 93 -3.525 Kühnemund, M. 92 -3.151		
9.403	LG Grafschaft Bentheim	Hameln	23.06/ 24.06.
	Bathke, L. 93 -3.297; Jakobs, N. 94 -3.156 Spykman, N. 92 -2.950		
8.380	OTB Osnabrück II	Osnabrück	05.05/ 06.05.
	Dieckmann, E. 92 -2.888; Kröner, L. 92 -2.792 Kröner, F. 93 -2.700		

Blockwettk.
 Mannschaft

12.339	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
	Emminghaus, L. 93 -2.462; Kühnemund, M. 92 -2.469 Kleen, J. 92 -2.702; Rieck, S. 93 -2.535 Dieckmann, E. 92 -2.171		
10.679	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	28.04.
	Bathke, L. 93 -2.321; Jakobs, N. 94 -2.149 Heilen, C. 92 -2.102; Bouws, S. 92 -2.080 Spykman, N. 92 -2.027		

DSMM Gruppe 1

8.824	OTB Osnabrück		Osnabrück	16.10.
-------	---------------	--	-----------	--------

DSMM Gruppe 2

7.936	OTB Osnabrück		Wunstorf	29.09.
-------	---------------	--	----------	--------

DSMM Gruppe 3

5.310	LG Papenburg/Aschendorf		Wilhelmsh	02.06.
5.118	VfL Lingen		Lingen	22.05.

DSMM Gruppe 4

3.848	LG Osnabrück I		Osnabrück	23.09.
2.930	LG Papenburg/Aschendorf		Dörpen	22.09.

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

13,03	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
13,04	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
13,25	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Hameln	05.05.
13,32	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Wilhelmsh	25.08.
13,46	Emminghaus, Laura	93	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
13,47	Hennig, Tanja	93	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.
13,53	Holländer, Karoline	93	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
13,6	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	28.04.
13,97	Exeler, Leonie	94	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
13,9	Müller, Isabell	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
13,9	Rumpf, Mareike	93	VfL Lingen	Lingen	22.05.
13,9	Diekmann, Melanie	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.

300 m Lauf

43,5	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Lingen	26.09.
44,1	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Lingen	26.09.
44,76	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
44,6	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Lingen	26.09.
46,00	Voss, Claudia	93	LAV Meppen	Recklingh	06.05.
46,06	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Dörpen	13.05.
46,86	Müller, Isabell	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.06.

46,9	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	26.09.
47,8	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	26.09.
49,73	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Benth	Osnabrück	16.05.

800 m Lauf

2:21,74	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Recklingh	06.05.
2:24,05	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Papenburg	28.09.
2:29,98	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
2:32,30	Müller, Isabell	93	OTB Osnabrück	Papenburg	14.07.
2:33,71	Rumpf, Mareike	93	VfL Lingen	Osnabrück	16.05.
2:34,28	Rolfes, Teresa	93	SV Union Meppen	Papenburg	14.07.
2:36,34	Voß, Claudia	93	LAV Meppen	Papenburg	17.06.
2:41,76	Niehoff, Anja	93	SV Union Meppen	Papenburg	17.06.
2:42,46	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Lage	12.08.
2:44,31	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Benth	Osnabrück	06.05.

2000 m Lauf

7:00,21	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Papenburg	14.07.
7:01,33	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Papenburg	14.07.
7:17,0	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Dörpen	14.04.
7:28,31	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
7:33,7	Voß, Claudia	93	LAV Meppen	Dörpen	14.04.
7:39,7	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Dörpen	14.04.
7:52,8	Müller, Isabell	93	OTB Osnabrück	Melle	12.09.

5 km Lauf

21:08	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Lingen	07.10.
21:29	Rumpf, Mareike	93	VfL Lingen	Lingen	24.04.
22:18	Müller, Isabell	93	OTB Osnabrück	Bad Zwischen	03.10.
22:57	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	07.10.
24:57	Krämer, Lena	93	VfL Lingen	Lingen	07.10.
25:46	Tholen, Lisa-Marie	93	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.10.
26:13	Fink, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	24.04.
27:48	Kropik, Imke	93	VfL Lingen	Lingen	24.04.

80 m Hürden 0.762m

12,26	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Papenburg	14.07.
13,43	Emminghaus, Laura	93	OTB Osnabrück	Papenburg	14.07.
13,44	Henning, Tanja	93	TuS Gildehaus	Papenburg	17.06.
13,74	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Benth	Papenburg	17.06.
13,6	Hennig, Tanja	93	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.
14,14	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Osnabrück	05.05.
15,05	Kröner, Freya	93	OTB Osnabrück	Coesfeld	17.05.
15,09	Holländer, Karoline	93	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
15,78	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
15,6	Thiele, Sarah	93	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.

300 m Hürden 0.762m

52,04	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Papenburg	28.09.
-------	------------------	----	------------	-----------	--------

Hochsprung

1,69	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Wilhelmsh	25.08.
1,58	Emminghaus, Laura	93	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
1,53	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
1,44	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Benth	Hameln	05.05.
1,36	Greiwe, Paula	93	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
1,36	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Wilhelmsh	16.06.
1,36	Backsmann, Sarah	93	TV Meppen	Nordhorn	07.07.
1,36	Hennig, Tanja	93	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.
1,35	Kröner, Freya	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
1,33	Muhl, Milena	93	BSV Holzhausen	Melle	30.06.

Weitsprung

5,30	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Borgholz	13.10.
5,19	Hennig, Tanja	93	TuS Gildehaus	Gildehaus	08.06.
4,98	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	08.06.
4,94	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Lingen	06.07.
4,88	Emminghaus, Laura	93	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
4,65	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
4,60	Stockreiter, Julia	93	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
4,51	Thiele, Sarah	93	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
4,51	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
4,43	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Wilhelmsh	16.06.

Dreisprung

10,43	Hennig, Tanja	93	TuS Gildehaus	Papenburg	28.09.
-------	---------------	----	---------------	-----------	--------

9,29	Emminghaus, Laura	93	OTB Osnabrück	Friedrichsf	21.04.
9,22	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
8,90	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.

Kugelstoss 3 kg

10,58	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Borgholz	13.10.
10,53	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Benth	Papenburg	14.07.
8,64	Kröner, Freya	93	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
8,57	Hennig, Tanja	93	TuS Gildehaus	Gildehaus	08.06.
8,28	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Lingen	23.05.
7,83	Steffens, Isabell	93	LG Osnabrück	Wilhelmsha	12.06.
7,75	Schlagelambers, G	93	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	08.06.
7,74	Greiwe, Paula	93	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
7,35	Stockreiter, Julia	93	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
7,25	Emminghaus, Laura	93	OTB Osnabrück	Nordhorn	07.07.

Diskuswurf 1 kg

23,68	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Benth	Papenburg	28.09.
22,09	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Nordhorn	03.10.
19,32	Kröner, Freya	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.10.
17,19	Nordmann, Tabea	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.

Speerwurf 600 g

31,17	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Benth	Papenburg	14.07.
24,48	Kröner, Freya	93	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
23,66	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
19,73	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
19,52	Emminghaus, Laura	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
18,76	Greiwe, Paula	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
17,62	Hennig, Tanja	93	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.
16,53	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
16,20	Thiele, Sarah	93	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
12,33	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	28.04.

Ballwurf 200g

50,00	Steffens, Isabell	93	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
44,00	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	03.10.
41,50	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Groß Hesepe	23.09.
41,00	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.

36,50	Kröner, Freya	93	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
35,00	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Lingen	23.05.

34,50	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
34,00	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	22.05.
33,50	Lüppen, Lena	93	SV Grün-Weiß Ders	Dörpen	09.06.
32,00	Greiwe, Paula	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
32,00	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Groß Hesepe	23.09.

Dreikampf

1.563	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
			13,4-5,27-41,00		
1.463	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
			13,44-4,65-34,50		
1.450	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.
			14,5-4,78-44,00		
1.397	Emminghaus, Laura	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
			13,7-4,70-31,00		
1.317	Greiwe, Paula	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
			14,1-4,18-32,00		
1.315	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Lingen	04.07.
			13,7-4,33-26,50		
1.269	Diekmann, Melanie	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
			13,9-4,03-27,00		
1.203	Thiele, Sarah	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
			14,1-4,10-21,00		
1.188	Müller, Isabell	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
			14,62-3,97-23,00		
1.154	Lüppen, Lena	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
			15,99-3,65-33,50		

Vierkampf

2.106	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Borgholz	13.10.
			13,28-5,30-1,48-10,58		
1.937	Bathke, Liza	93	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.07.
			14,02-4,80-1,40-10,44		
1.917	Emminghaus, Laura	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
			13,74-4,78-1,56-7,21		
1.854	Hennig, Tanja	93	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.
			13,47-4,93-1,36-7,66		
1.694	Backsmann, Sarah	93	TV Meppen	Nordhorn	07.07.
			14,31-4,30-1,36-7,16		
1.638	Greiwe, Paula	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
			14,38-4,32-1,28-7,10		
1.593	Nordmann, Tabea	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
			15,28-4,37-1,32-6,81		
1.563	Kröner, Freya	93	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
			15,64-4,06-1,28-8,00		

1.556	Muhl, Milena	93	BSV Holzhausen	Melle	30.06.
			15,3-4,02-1,33-7,10		
1.466	Schlagelambers, Gar	93	LG Grafenschaft Benth	Nordhorn	07.07.
			15,26-3,40-1,28-7,14		

Siebenkampf

3.525	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Lage	11.08/ 12.08.
			12,50-1,52-10,03-13,23 5,06-22,60-2:42,46		
3.297	Bathke, Liza	93	LG Grafenschaft Bentheim	Hameln	05.05/ 06.05.
			14,22-1,44-9,90-13,99 4,66-28,72-2:48,80		
3.156	Jakobs, Natalie	94	LG Grafenschaft Bent	Hameln	05.05/ 06.05.
			14,48-1,48-7,79-13,25 4,41-18,77-2:47,36		
2.701	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Osnabrück	05.05/ 06.05.
			16,18-1,26-6,90-15,09 3,87-17,87-2:44,74		
2.700	Kröner, Freya	93	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
			15,75-1,29-7,43-15,55 4,02-21,07-3:06,17		

Blockwettk. S/S

2.552	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Coesfeld	17.05.
			13,16-12,29-5,05-1,44-20,61		
2.462	Emminghaus, Laura	93	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
			13,46-13,60-4,88-1,56-17,23		
2.321	Bathke, Liza	93	LG Grafenschaft Bentheim	Nordhorn	28.04.
			13,6-14,3-4,59-1,40-23,40		
2.149	Jakobs, Natalie	94	LG Grafenschaft Benth	Nordhorn	28.04.
			13,5-15,2-4,30-1,44-12,33		
2.034	Thiele, Sarah	93	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
			14,1-15,6-4,51-1,24-16,20		
2.033	Greiwe, Paula	93	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
			14,3-16,2-4,25-1,36-15,40		
1.968	Kröner, Freya	93	OTB Osnabrück	Coesfeld	17.05.
			15,61-15,05-3,83-1,24-22,12		
1.704	Hennig, Tanja	93	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.
			13,9-13,6-o.L.-1,30-17,62		

Blockwettk. L

2.074	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	18.09.
			14,8-15,9-4,18-30,50-7:56,6		

Blockwettk. W

2.555	Rieck, Svenja	93	OTB Osnabrück	Nordhorn	03.10.
			13,0-12,4-5,16-10,36-22,09		
1.839	Kröner, Freya	93	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
			15,4-16,1-3,85-7,60-15,15		

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

12,48	Uhlenbrock, Ricarda	92	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
12,91	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Asch	Papenburg	17.06.
13,05	Heilen, Carina	92	LG Grafschaft Benth	Papenburg	15.09.
13,07	Kühnemund, Mareik	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
13,18	Giesecking, Sarah	92	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
13,19	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
13,0	Hahn, Tasja	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
13,0	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
13,34	Spykman, Nele	92	LG Grafschaft Benth	Hameln	05.05.
13,44	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Osnabrück	05.05.

300 m Lauf

41,78	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Papenburg	14.07.
42,61	Giesecking, Sarah	92	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
42,75	Uhlenbrock, Ricarda	92	LG Osnabrück	Papenburg	14.07.
43,88	Hahn, Tasja	92	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
44,36	Spykman, Nele	92	LG Grafschaft Benth	Papenburg	17.06.
45,84	Heilen, Carina	92	LG Grafschaft Benth	Wilhelmsh	25.08.
46,41	Dieckmann, Elena	92	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
47,84	Pollmann, Wiebke	92	SV Quitt Ankum	Osnabrück	05.06.

800 m Lauf

2:28,08	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
2:31,10	Hüasers, Kristina	92	TuS Haren	Papenburg	14.07.
2:32,07	Pzolla, Christina	92	SV Union Meppen	Lingen	23.05.
2:33,07	Book, Kerstin	92	TuS Haren	Papenburg	14.07.
2:36,63	Hahn, Tasja	92	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
2:36,89	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Lage	06.05.

2:36,90	Giesecking, Sarah	92	LG Osnabrück	Osnabrück	03.06.
2:37,46	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	06.05.
2:38,68	Zagratzki, Lisa	92	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.
2:40,66	Spykman, Nele	92	LG Grafschaft Bentl	Osnabrück	06.05.

2000 m Lauf

6:50,44	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.07.
7:50,7	Zagratzki, Lisa	92	OTB Osnabrück	Melle	12.09.
8:01,1	Hahn, Tasja	92	OTB Osnabrück	Melle	12.09.
8:34,2	Pelzer, Laura	92	TuS Haren	Dörpen	14.04.

3000 m Lauf

10:35,38	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Alfeld	22.04.
----------	----------------	----	------------------	--------	--------

5 km Lauf

21:29	Zagratzki, Lisa	92	OTB Osnabrück	Bad Zwischen	03.10.
22:31	Hahn, Tasja	92	OTB Osnabrück	Coesfeld	13.10.

80 m Hürden 0.762m

12,29	Pollmann, Wiebke	92	SV Quitt Ankum	Papenburg	14.07.
12,34	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Coesfeld	17.05.
12,77	Uhlenbrock, Ricarda	92	LG Osnabrück	Osnabrück	06.05.
12,85	Kühnemund, Mareik	92	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
12,93	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Asch	Papenburg	14.07.
13,38	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Osnabrück	05.05.
13,78	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
14,48	Dieckmann, Elena	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
14,60	Heilen, Carina	92	LG Grafschaft Bentl	Hameln	23.06.
14,75	Becker, Luise	92	TV Georgsmarienh	Osnabrück	05.05.

300 m Hürden 0.762m

48,1	Kühnemund, Marei	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
48,40	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Papenburg	28.09.
52,7	Dieckmann, Elena	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.

Hochsprung

1,68	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Lage	05.05.
1,65	Elbert, Julia	92	LG Grafschaft Benth	Osnabrück	11.09.
1,53	Pollmann, Wiebke	92	SV Quitt Ankum	Osnabrück	05.05.
1,53	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Osnabrück	05.05.
1,52	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Asch	Lingen	23.05.
1,52	Kühnemund, Mareik	92	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
1,41	Bouws, Simone	92	LG Grafschaft Benth	Osnabrück	05.05.
1,41	Uhlenbrock, Ricarda	92	LG Osnabrück	Osnabrück	06.05.
1,40	Siebert, Nadine	92	VfL Lingen	Lingen	23.05.
1,40	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Wilhelmsh	16.06.
1,40	Dieckmann, Elena	92	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
1,40	Hahn, Tasja	92	OTB Osnabrück	Nordhorn	07.07.

Stabhochsprung

2,60	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
1,72	Dieckmann, Elena	92	OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	21.04.
1,62	Kröner, Leah	92	OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	21.04.

Weitsprung

5,51	Pollmann, Wiebke	92	SV Quitt Ankum	Nordhorn	07.07.
5,35	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
5,15	Uhlenbrock, Ricarda	92	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
5,05	Pzolla, Christina	92	SV Union Meppen	Lingen	23.05.
4,99	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	22.09.
4,95	Heilen, Carina	92	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	08.06.
4,91	Spykman, Nele	92	LG Grafschaft Benth	Osnabrück	06.05.
4,90	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Osnabrück	06.05.
4,82	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	22.09.
4,76	Kühnemund, Mareik	92	OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	21.04.

Dreisprung

10,06	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	21.04.
9,93	Spykman, Nele	92	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	11.05.
9,33	Kühnemund, Mareik	92	OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	21.04.

Kugelstoss 3 kg

12,36	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.10.
10,89	Elbert, Julia	92	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	08.06.
9,61	van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	22.09.
9,30	Uhlenbrock, Ricarda	92	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
8,92	Kröner, Leah	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.10.
8,79	Heilen, Carina	92	LG Grafschaft Benth	Papenburg	15.09.

8,36	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
8,32	Bösling, Charlotte	92	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
8,12	Pollmann, Wiebke	92	SV Quitt Ankum	Bersenbrück	20.04.
7,80	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Asch	Wilhelmsh	02.06.

Diskuswurf 1 kg

34,64	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.10.
20,24	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
19,21	Kröner, Leah	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.10.
18,37	van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
17,73	Heilen, Carina	92	LG Grafschaft Benth	Papenburg	28.09.
16,74	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Asch	Papenburg	15.09.
14,28	Dieckmann, Elena	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.10.
14,09	Geers, Katharina	92	LG Papenburg/Asch	Papenburg	17.06.

Speerwurf 600 g

33,56	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
29,07	Elbert, Julia	92	LG Grafschaft Benth	Papenburg	28.09.
24,00	Kröner, Leah	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.05.
21,49	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Asch	Papenburg	17.06.
17,75	Bouws, Simone	92	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	20.04.
17,63	van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	13.05.
17,17	Kühnemund, Mareik	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.05.
16,34	Pollmann, Wiebke	92	SV Quitt Ankum	Hameln	23.06.
15,97	Becker, Luise	92	TV Georgsmarienh	Osnabrück	06.05.
15,63	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	06.05.

Ballwurf 200g

54,00	Driemeyer, Natalie	92	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
44,00	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
37,50	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	09.06.
37,00	Kröner, Leah	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
35,50	Heilen, Carina	92	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	03.10.
29,00	Kühnemund, Mareik	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
28,50	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	09.06.
26,00	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Asch	Wilhelmsh	02.06.
24,50	Schierhölter, Louisa	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
24,50	van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Asch	Wilhelmsh	02.06.

Dreikampf

1.475	Heilen, Carina	92	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	03.10.
-------	----------------	----	---------------------	----------	--------

		13,0-4,54-35,50			
1.471	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
		13,03-4,87-28,50			
1.320	Kühnemund, Mareik	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
		13,2-3,83-29,00			
1.284	Hahn, Tasja	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
		13,2-4,27-20,00			
1.249	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	09.06.
		14,52-4,22-25,50			
1.229	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Asch	Dörpen	09.06.
		15,59-3,78-37,50			
1.171	Zagratzki, Lisa	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
		14,63-4,09-20,00			
980	Schierhölter, Louisa	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
		16,1-3,08-24,50			
649	Reisch, Charlotte	92	VfL Lingen	Lingen	04.07.
		15,8-o.L.-21,50			

Vierkampf

2.224	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
		13,0-5,23-1,64-11,31			
2.003	Elbert, Julia	92	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.
		13,7-4,46-1,54-10,77			
1.978	Pollmann, Wiebke	92	SV Quitt Ankum	Nordhorn	07.07.
		13,71-5,51-1,48-7,84			
1.877	Kühnemund, Mareik	92	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
		12,9-4,60-1,44-7,24			
1.798	Spykman, Nele	92	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	07.07.
		13,69-4,68-1,36-7,43			
1.786	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
		14,27-4,60-1,36-8,36			
1.766	Heilen, Carina	92	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	07.07.
		13,28-4,36-1,28-7,88			
1.744	Dieckmann, Elena	92	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
		13,3-4,48-1,32-7,02			
1.723	Kröner, Leah	92	OTB Osnabrück	Bremen	09.06.
		14,7-4,50-1,36-8,27			
1.715	Hahn, Tasja	92	OTB Osnabrück	Nordhorn	07.07.
		13,64-4,36-1,40-5,88			

Siebenkampf

3.727	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Lage	05.05/ 06.05.
		12,79-1,68-11,39-13,59			

		5,03-31,25-2:36,89			
3.268	Pollmann, Wiebke	92	SV Quitt Ankum	Osnabrück	05.05/ 06.05.
		12,31-1,53-7,75-13,81			
		5,05-13,93-2:49,07			
3.222	Kühnemund, Mareike	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
		12,93-1,50-6,83-13,29			
		4,64-17,17-2:45,33			
3.171	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Asch	Osnabrück	05.05/ 06.05.
		13,86-1,50-6,73-13,31			
		4,56-15,63-2:37,46			
2.958	Heilen, Carina	92	LG Grafschaft Benth	Osnabrück	05.05/ 06.05.
		15,37-1,38-7,45-13,36			
		4,50-13,00-2:49,89			
2.950	Spykman, Nele	92	LG Grafschaft Benth	Hamel	05.05/ 06.05.
		15,21-1,32-6,64-13,34			
		4,62-13,36-2:40,82			
2.929	Bouws, Simone	92	LG Grafschaft Benth	Osnabrück	05.05/ 06.05.
		15,36-1,41-6,78-14,04			
		4,31-14,73-2:41,65			
2.888	Dieckmann, Elena	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
		14,48-1,32-6,88-13,69			
		4,10-15,41-2:50,51			
2.792	Kröner, Leah	92	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05/ 06.05.
		15,60-1,29-8,58-15,17			
		3,98-21,35-3:02,79			
2.747	Becker, Luise	92	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	05.05/ 06.05.
		14,75-1,32-7,24-14,23			
		4,00-15,97-3:17,22			

Blockwettk. S/S

2.702	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Hamel	23.06.
2.488	Pollmann, Wiebke	92	SV Quitt Ankum	Hamel	23.06.
2.469	Kühnemund, Mareik	92	OTB Osnabrück	Hamel	23.06.
2.171	Dieckmann, Elena	92	OTB Osnabrück	Hamel	23.06.
2.102	Heilen, Carina	92	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	28.04.
2.080	Bouws, Simone	92	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	28.04.
2.027	Spykman, Nele	92	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	28.04.

Blockwettk. W

2.638	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Nordhorn	03.10.
		13,6-12,9-5,13-12,13-31,27			
1.536	Kröner, Leah	92	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
		aufg.-15,7-3,98-8,07-15,65			

Schüler B

5 km Lauf
Mannschaft

1:01:02	VfL Lingen			Lingen	07.10.
		Krämer, N. 95 -19:47; Koch, S. 94 -20:16			
		Weßling, M. 94 -20:59			

4 x 75 m Staffel

40,67	LG Osnabrück I			Osnabrück	23.09.
		Quante, J. 95; Augsburg, F. 94; Landwehr, S. 94; Schruttker, C. 94			
44,0	OTB Osnabrück			Osnabrück	09.10.
		Graen, B. 95; Wagner, B. 95; Schick, C. 95; Pilatus, J. 94			
44,2	SC Osterbrock			Meppen	20.09.
		Jansen, M. 94; Büter, F. 94; Muke, K. 94; Jaske, D. 95			
44,54	LG Osnabrück II			Osnabrück	23.09.
		Plemper, J. 95; Sachtleben, P. 94; Brenneisen, E. 94; Szielinski, J. 95			
44,8	VfL Lingen			Lingen	22.05.
		Koch, S. 94; Krämer, N. 95; Plogmann, R. 95; Kruse, M. 95			
47,20	LG Osnabrück III			Osnabrück	05.06.
		Van der Mee, . ; Pread, . ; Aisch, . ; Möllering, .			
47,23	LG Osnabrück IV			Osnabrück	05.06.
		Donner, D. 95; Nguyen, A. 96; Lota, A. 96; Krasniqi, K. 96			
47,66	LG Osnabrück V			Osnabrück	05.06.
		Schirmbeck, . ; Kentch, . ; Weghorst, . ; Plemper, J. 95			
48,22	LG Osnabrück VI			Osnabrück	05.06.
		Salland, . ; Witte, . ; Bockhorn, . ; Bick, .			

3 x 1000 m Staffel

9:47,6	VfL Lingen			Nordhorn	21.09.
		Krämer, N. 95; Koch, S. 94; Wessling, M. 94			
10:51,7	LG Grafschaft Bentheim			Nordhorn	28.04.
		Stapperfend, S. 94; Bonke, J. 95; Tiesmeier, D. 94			
11:51,3	SC Osterbrock			Meppen	20.09.
		Jansen, M. 94; Büter, F. 94; Muke, K. 94			

Dreikampf
Mannschaft

5.969	LG Osnabrück		Nordhorn	07.07.
	Augsburg, F. 94 -1.239; Bieletzki, J. 94 -1.238			
	Quante, J. 95 -1.219; Schruttker, C. 94 -1.178			
	Landwehr, S. 94 -1.095			
5.250	SC Osterbrock		Meppen	13.07.
	Jansen, . -1.128; Büter, . -1.073			
	Schult-Huxel, . -1.061; Jaske, . -1.039			
	Sur, . -949			

Vierkampf
Mannschaft

7.981	LG Osnabrück		Nordhorn	07.07.
	Quante, J. 95 -1.688; Augsburg, F. 94 -1.687			
	Bieletzki, J. 94 -1.600; Schruttker, C. 94 -1.562			
	Plemper, J. 95 -1.444			

DSMM Gruppe 1

4.760	OTB Osnabrück		Osnabrück	09.10.
-------	---------------	--	-----------	--------

DSMM Gruppe 2

3.581	LG Osnabrück I		Osnabrück	23.09.
3.017	LG Osnabrück II		Osnabrück	23.09.
2.975	VfL Lingen		Lingen	22.05.
2.625	LG Osnabrück III		Osnabrück	23.09.
2.456	LG Osnabrück IV		Osnabrück	23.09.

Schüler M 12

75 m Lauf

10,63	Quante, Jörn	95	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
10,83	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
11,00	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
11,26	Witte, Mirco	95	LG Osnabrück	Osnabrück	06.06.
11,38	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
11,3	Temmen, Christian	95	LAV Meppen	Meppen	13.07.
11,56	Jaske, Dario	95	SC Osterbrock	Papenburg	15.09.
11,60	Wagener, Benedikt	95	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
11,62	Weghorst, Tim	95	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.

11,64	Rigden, Jamie-ben	95	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
-------	-------------------	----	---------------	-----------	--------

1000 m Lauf

3:12,82	Temmen, Daniel	95	LAV Meppen	Papenburg	17.06.
3:13,02	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
3:14,21	Temmen, Christian	95	LAV Meppen	Recklingh	06.05.
3:27,40	Luttermann, Timo	95	TuS Haren	Papenburg	15.09.
3:34,72	Dietz, Yannik	95	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
3:35,9	Bonke, Janek	95	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	09.05.
3:38,80	Donner, Damian	95	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
3:40,15	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
3:44,8	Birke, Claudius	95	SC Melle 03	Melle	23.05.
3:45,0	Heggemann, Simon	95	SC Melle 03	Melle	23.05.

2000 m Lauf

7:04,1	Temmen, Daniel	95	LAV Meppen	Dörpen	14.04.
7:20,6	Luttermann, Timo	95	TuS Haren	Dörpen	14.04.

5 km Lauf

19:03	Temmen, Daniel	95	LAV Meppen	Lingen	24.04.
19:07	Temmen, Christian	95	LAV Meppen	Lingen	24.04.
19:47	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Lingen	07.10.
20:28	Luttermann, Timo	95	TuS Haren	Lingen	24.04.
27:05	Duda, Julian	95	TV Georgsmarienh	Neuenkirchen	13.10.

60 m Hürden 0.762m

11,73	Quante, Jörn	95	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
12,3	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Lingen	18.09.
13,1	Wagner, Benedikt	95	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.

Hochsprung

1,48	Quante, Jörn	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
1,33	Rigden, Jamie-ben	95	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
1,31	Bröker, Felix	95	SC Melle 03	Melle	30.06.
1,28	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
1,25	Jasper, Simon	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
1,25	Schick, Christian	95	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.

1,20	Schmitz, Matthias	95	LG Papenburg/Asch	Werlte	02.09.
1,12	Etzold, Sören	95	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.

Weitsprung

4,89	Quante, Jörn	95	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
4,27	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
4,07	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Lingen	06.07.
4,05	Temmen, Christian	95	LAV Meppen	Meppen	21.06.
4,03	Temmen, Daniel	95	LAV Meppen	Meppen	21.06.
4,00	Bonke, Janek	95	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	07.07.
3,99	Rigden, Jamie Ben	95	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
3,99	Wagener, Benedikt	95	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
3,99	Jaske, Dario	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
3,98	Niemeyer, Christoph	95	SC Osterbrock	Meppen	21.06.

Kugelstoss 3 kg

8,35	Quante, Jörn	95	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
6,25	Weß, Niklas	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
5,48	Kentsch, Nils	95	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
4,93	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Lingen	06.07.
4,78	Jasper, Simon	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.

Diskuswurf 750 g

14,80	Weß, Niklas	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
-------	-------------	----	------------------	-----------	--------

Speerwurf 400 g

20,60	Weß, Niklas	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
20,33	Jasper, Simon	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
12,51	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Lingen	06.07.

Ballwurf 200g

45,00	Witte, Mirco	95	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
39,00	Bockhorn, Mirco	96	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
39,00	Weghorst, Tim	95	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
38,00	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
38,00	Savci, Ercan	95	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
37,00	Luttermann, Timo	95	TuS Haren	Meppen	21.06.
37,00	Quante, Jörn	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
37,00	Schick, Christian	95	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
36,00	Szielinski, Jeff	95	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
35,50	Bonke, Janek	95	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	07.07.

Dreikampf

1.219	Quante, Jörn	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			10,93-4,76-37,00		
1.082	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			11,38-4,27-30,50		
1.073	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
			11,00-3,89-30,50		
1.064	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
			10,91-3,78-30,00		
1.057	Temmen, Christian	95	LAV Meppen	Meppen	13.07.
			11,3-3,95-34,00		
1.048	Jaske, Dario	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
			11,4-3,99-33,50		
1.044	Bonke, Janek	95	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.07.
			11,88-4,00-35,50		
1.014	Jasper, Simon	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
			11,66-3,79-32,00		
992	Rigden, Jamie Ben	95	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
			11,92-3,85-31,00		
990	Temmen, Daniel	95	LAV Meppen	Meppen	13.07.
			11,6-3,78-31,00		

Vierkampf

1.688	Quante, Jörn	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			10,93-4,76-1,48-37,00		
1.444	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			11,38-4,27-1,28-30,50		
1.382	Rigden, Jamie-ben	95	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
			11,92-3,85-1,33-31,00		
1.281	Bröker, Felix	95	SC Melle 03	Melle	30.06.
			12,5-3,57-1,31-31,50		
1.261	Jasper, Simon	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
			11,87-3,86-1,12-30,00		
1.192	Etzold, Sören	95	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
			12,25-3,38-1,12-32,50		

Blockwettk. L

1.806	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Lingen	18.09.
			10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4		

Schüler M 13

75 m Lauf

9,9	Born, Mirco	94	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
10,31	Schruttke, Conway	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
10,44	Augsburg, Felix	94	LG Osnabrück	Nordhorn	23.09.
10,48	Pamann, Kevin	94	SV Olympia Uelsen	Nordhorn	07.07.
10,79	Schrader, Malte	94	BSV Holzhausen	Osnabrück	06.06.
10,81	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Papenburg	17.06.
10,85	Bieletzki, Jonas	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
10,87	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
10,8	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
11,11	Rathke, Mathis	94	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.

1000 m Lauf

3:03,29	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Papenburg	07.07.
3:12,16	Zwigart, Felix	94	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
3:12,7	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:16,47	Muke, Kilian	94	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
3:20,32	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
3:22,09	Schrader, Malte	94	BSV Holzhausen	Osnabrück	05.06.
3:22,99	Möllers, Jan	94	SC Melle 03	Papenburg	17.06.
3:23,01	Niederniehaus, Frede	94	SC Melle 03	Papenburg	17.06.
3:27,41	Mitsotakis, Nico	94	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
3:28,4	Kotirre, Marius	94	SC Osterbrock	Meppen	08.06.

2000 m Lauf

6:46,0	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
7:03,6	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
7:18,1	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Dörpen	14.04.
7:38,8	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	14.04.

5 km Lauf

20:16	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	07.10.
20:59	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	07.10.
23:50	Horstmann, Marvin	94	SV Quitt Ankum	Neuenkirchen	13.10.

60 m Hürden 0.762m

11,14	Bieletzki, Jonas	94	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
11,8	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
12,5	Przibijlski, Helge	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
12,8	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.

Hochsprung

1,44	Kim, Michael	94	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
1,44	Augsburg, Felix	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
1,40	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
1,35	Möllers, Jan	94	SC Melle 03	Papenburg	17.06.
1,35	Schruttke, Conway	94	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
1,35	Foulois, Daniel	94	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.09.
1,34	Röder, Patrick	94	LG Osnabrück	Braunschweig	04.07.
1,32	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1,31	Surholt, Peter	94	SV Quitt Ankum	Melle	30.06.
1,30	Thiesmeyer, Dennis	94	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	29.04.
1,30	Przibijlski, Helge	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
1,30	Niederniehaus, Frede	94	SC Melle 03	Papenburg	17.06.
1,30	Geiger, Philipp	94	SuS Rhede	Werlte	02.09.

Weitsprung

4,94	Born, Mirco	94	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
4,63	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Recklingh	06.05.
4,63	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
4,61	Bieletzki, Jonas	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
4,57	Schruttke, Conway	94	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
4,52	Rathke, Matthis	94	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
4,43	Augsburg, Felix	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
4,40	Pamann, Kevin	94	SV Olympia Uelsen	Nordhorn	07.07.
4,34	Landwehr, Steffen	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
4,32	Kotirre, Marius	94	SC Osterbrock	Lingen	06.07.

Kugelstoss 3 kg

13,96	Brunsmann, Kilian	94	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	16.10.
11,37	Asendorf, Niklas	94	TSG Dissen	Dissen	03.10.
8,71	Przibijlski, Helge	94	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
8,35	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	06.07.
8,35	Augsburg, Felix	94	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
8,13	Bieletzki, Jonas	94	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
7,61	Schruttke, Conway	94	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
7,42	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	06.07.
7,20	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Groß Hesepe	23.09.
6,93	Van Deest, Dirk	94	LG Papenburg/Asch	Papenburg	17.06.

Diskuswurf 750 g

38,07	Brunsmann, Kilian	94	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	16.10.
-------	-------------------	----	---------------------	-----------	--------

20,94	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
20,71	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Groß Hesepe	23.09.

Hammerwurf 3 kg

41,50	Brunsmann, Kilian	94	TV Bissendorf-Holte	Nammen	10.06.
31,22	Asendorf, Niklas	94	TSG Dissen	Dissen	03.10.

Speerwurf 400 g

35,97	Brunsmann, Kilian	94	TV Bissendorf-Holte	Nammen	10.06.
31,17	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
31,06	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Papenburg	15.09.
25,07	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	06.07.
23,69	Kotirre, Marius	94	SC Osterbrock	Lingen	06.07.
23,46	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	06.07.

Ballwurf 200g

53,50	Pamann, Kevin	94	SV Olympia Uelsen	Nordhorn	07.07.
49,00	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Wilhelmsh	02.06.
48,50	Thiesmeyer, Dennis	94	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	29.04.
47,50	Röder, Patrick	94	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
47,00	Augsburg, Felix	94	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
46,00	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
44,50	Mitsotakis, Nico	94	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
44,50	Born, Mirco	94	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
43,50	Rathke, Matthias	94	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
43,50	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.

Schlagball 80g

53,00	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Lingen	23.05.
51,00	Röder, Patrick	94	LG Osnabrück	Braunschweig	04.07.
42,00	Mitsotaski, Nico	94	LG Osnabrück	Braunschweig	04.07.

Dreikampf

1.341	Born, Mirco	94	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
			10,0-4,80-44,50		
1.325	Pamann, Kevin	94	SV Olympia Uelsen	Nordhorn	07.07.
			10,48-4,40-53,50		
1.250	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
			10,87-4,63-43,00		

1.239	Augsburg, Felix	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			10,64-4,43-41,00		
1.238	Bieletzki, Jonas	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			10,85-4,61-41,00		
1.200	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
			11,16-4,20-47,00		
1.190	Rathke, Matthis	94	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
			11,29-4,52-41,50		
1.178	Schruttke, Conway	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			10,31-4,31-29,00		
1.128	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
			11,4-4,01-45,50		
1.095	Landwehr, Steffen	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			11,45-4,34-32,00		

Vierkampf

1.687	Augsburg, Felix	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			10,64-4,43-1,44-41,00		
1.687	Pamann, Kevin	94	SV Olympia Uelsen	Nordhorn	07.07.
			10,48-4,40-1,28-53,50		
1.634	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
			10,87-4,63-1,32-43,00		
1.600	Bieletzki, Jonas	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			10,85-4,61-1,28-41,00		
1.562	Schruttke, Conway	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			10,31-4,31-1,32-29,00		
1.469	Thiesmeyer, Dennis	94	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	29.04.
			11,9-3,93-1,30-48,50		
1.458	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
			11,61-4,20-1,25-39,00		
1.448	Przibijlski, Helge	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
			11,51-3,94-1,30-36,50		
1.435	Landwehr, Steffen	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			11,45-4,34-1,24-32,00		
1.402	Surholt, Peter	94	SV Quitt Ankum	Melle	30.06.
			11,8-3,81-1,31-37,50		

Blockwettk. L

1.908	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
			10,8-11,8-3,81-38,50-3:26,7		
1.873	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
			10,9-12,8-4,12-43,50-3:32,9		

Schülerinnen B

5 km Lauf
Mannschaft

1:02:17	VfL Lingen	Lingen	24.04.
	Bernstein, J. 94 -20:35; Bernstein, J. 94 -20:36		
	Bäcker, J. 94 -21:06		

4 x 75 m Staffel

40,99	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
	Schöpfer, F. 95; Behrens, A. 95; Krause, H. 94; Völker, N. 94		
41,61	LG Grafschaft Bentheim I	Papenburg	16.09.
	Schlagelambers, I. 95; Jakobs, N. 95; Mellendorf, I. 94; Jakobs, N. 94		
41,67	LG Osnabrück I	Papenburg	17.06.
	Kock, L. 94; Rüterbories, L. 94; Hengelbrock, W. 94; Exeler, L. 94		
41,76	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
	Klumpe, J. 95; Spille, L. 94; Klumpe, E. 95; Frese, K. 94		
42,1	VfL Lingen	Lingen	06.07.
	Bernstein, J. 94; Bernstein, J. 94; Bäcker, J. 94; Schröder, V. 95		
43,16	SV Sparta Werlte II	Papenburg	17.06.
	Droste, I. 95; Klumpe, T. 95; Gerdes, S. 95; Jüngerink, L. 95		
43,38	SV Quitt Ankum	Osnabrück	05.06.
	Brinkmann, J. 94; Viere, M. 95; Heile, V. 94; Dettmer, C. 94		
43,38	LG Osnabrück II	Papenburg	17.06.
	Jochmann, S. 95; Zepter, M. 95; Hußmann, A. 94; Witzger, K. 95		
43,2	SV Union Meppen	Meppen	20.09.
	Schröder, L. 94; Schwenne, Y. 94; Liesen, V. 95; Nitze, L. 95		
43,61	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
	Weymann, S. 95; Marquart, K. 94; Vetterick, L. 94; Barz, M. 94		

3 x 800 m Staffel

7:50,8	VfL Lingen I	Nordhorn	21.09.
	Bernstein, J. 94; Bäcker, J. 94; Bernstein, J. 94		
8:10,9	SV Sparta Werlte I	Dörpen	05.05.
	Janssen, J. 95; Klumpe, E. 95; Jüngerink, L. 95		
8:40,8	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	05.05.
	Völker, N. 94; Schepers, N. 95; Abeln, J. 95		
8:42,0	LG Grafschaft Bentheim I	Nordhorn	28.04.
	Stroeve, E. 94; Mellendorf, I. 94; Rohlf, .		
8:47,9	SC Osterbrock	Meppen	20.09.
	Niermann, M. 94; Berentzen, A. 95; Niermann, V. 96		
8:54,7	SV Sparta Werlte II	Dörpen	05.05.
	Gerdes, S. 95; Droste, I. 95; Klumpe, T. 95		
8:59,7	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen	05.05.
	Ontijd, L. 95; Eissing, M. 95; Horstmann, E. 94		

9:08,9	LG Emstal Dörpen	Dörpen	05.05.
	Hüller, S. 95; Wacker, M. 95; Hoppe, K. 94		
9:24,1	LG Grafschaft Bentheim II	Nordhorn	21.09.
	Lammering, E. 94; Veen-Liese van, K. 94; Potgeter, A. 95		
9:40,1	VfL Lingen II	Nordhorn	28.04.
	Schendler, F. 97; Wessling, J. 97; Bäcker, K. 97		
Dreikampf Mannschaft			
6.558	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
	Frese, K. 94 -1.387; Spille, L. 94 -1.292 Klumpe, J. 95 -1.327; Jüngerink, L. 95 -1.269 Klumpe, E. 95 -1.283		
6.341	LG Grafschaft Bentheim I	Nordhorn	29.04.
	Schlagelambers, I. 95 -1.416; Jakobs, N. 94 -1.313 Gysbers, L. 94 -1.210; Widzowski, L. 94 -1.206 Rohlf, M. 95 -1.196		
6.307	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
	Völker, N. 94 -1.442; Krause, H. 94 -1.277 Schütter, M. 95 -1.206; Kron, A. 95 -1.203 Schöpfer, F. 95 -1.179		
6.200	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
	Bäcker, J. 94 -1.417; Bernstein, J. 94 -1.293 Bernstein, J. 94 -1.246; Mielcarek, E. 95 -1.131 Hübner, N. 95 -1.113		
6.098	LG Osnabrück I	Osnabrück	22.05.
	Hengelbrock, W. 94 -1.255; Rüterbories, L. 94 -1.304 Zepter, M. 95 -1.207; Kock, L. 94 -1.192 Hußmann, A. 94 -1.140		
5.728	LG Grafschaft Bentheim II	Nordhorn	07.07.
	Jakobs, N. 95 -1.185; Veen-Liese van, K. 94 -1.158 Mellendorf, I. 94 -1.155; Stroeve, E. 94 -1.151 Berning, L. 94 -1.079		
5.688	OTB Osnabrück I	Osnabrück	22.05.
	Marquardt, K. 94 -1.255; Barz, M. 94 -1.235 Krause, J. 94 -1.144; Tisson, C. 94 -1.030 Weymann, S. 95 -1.024		
5.526	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
	Hoppe, K. 94 -1.328; Upadek, I. 95 -1.126 Bretz, W. 95 -1.101; Hüller, S. 95 -1.065 Hüller, L. 95 -906		
5.522	OTB Osnabrück II	Osnabrück	05.05.
	Barz, M. 94 -1.351; Lamkemeyer, L. 94 -1.175 Tisson, C. 94 -1.027; Decker, A. 95 -985 Wübker, L. 94 -984		
5.387	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
	Specker, L. 94 -1.265; Schulte, S. 95 -1.199 Kleene, M. 94 -1.151; Springub, M. 95 -918		

Brand, C. 95 -854

Vierkampf
Mannschaft

8.572	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
	Klumpe, J. 95 -1.771; Spille, L. 94 -1.736 Klumpe, E. 95 -1.702; Jüngerink, L. 95 -1.688 Frese, K. 94 -1.675		
8.176	LG Grafschaft Bentheim I	Nordhorn	07.07.
	Schlagelambers, I. 95 -1.860; Jakobs, N. 94 -1.757 Widzowski, L. 94 -1.548; Rohlfs, M. 95 -1.511 Jakobs, N. 95 -1.500		
8.151	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
	Rüterbories, L. 94 -1.736; Hengelbrock, W. 94 -1.686 Aringsmann, K. 95 -1.609; Witzger, K. 95 -1.581 Jochmann, S. 95 -1.539		
8.061	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
	Bäcker, J. 94 -1.861; Bernstein, J. 94 -1.665 Bernstein, J. 94 -1.661; Hübner, N. 95 -1.455 Mielcarek, E. 95 -1.419		
7.793	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
	Völker, N. 94 -1.825; Schöpfer, F. 95 -1.574 Kron, A. 95 -1.499; Bloemer, M. 94 -1.468 Abeln, J. 95 -1.427		
7.165	LG Grafschaft Bentheim II	Nordhorn	07.07.
	Gysbers, L. 94 -1.498; Stroeve, E. 94 -1.439 Berning, L. 94 -1.421; Mellendorf, I. 94 -1.416 Veen-Liese van, K. 94 -1.391		
7.034	OTB Osnabrück I	Osnabrück	05.05.
	Barz, M. 94 -1.770; Lamkemeyer, L. 94 -1.456 Weymann, S. 95 -1.276; Tisson, C. 94 -1.267 Wübker, L. 94 -1.265		
5.823	OTB Osnabrück II	Osnabrück	05.05.
	Walter, A. 96 -1.252; Decker, A. 95 -1.203 Greiwe, C. 96 -1.155; Bücken, A. 96 -1.118 Kurland, J. 95 -1.095		

Blockwettk.
Mannschaft

10.357	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
	Klumpe, E. 95 -2.167; Jüngerink, L. 95 -2.146 Spille, L. 94 -2.057; Klumpe, J. 95 -2.052 Klumpe, T. 95 -1.935		

DSMM Gruppe 1

6.444	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
6.408	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.

5.789	VfL Lingen			Lingen	22.05.
5.670	OTB Osnabrück			Osnabrück	09.10.

DSMM Gruppe 2

3.443	LG Osnabrück I			Osnabrück	23.09.
3.305	LG Emstal Dörpen			Dörpen	22.09.
3.279	LG Osnabrück II			Osnabrück	23.09.
2.988	LG Osnabrück III			Osnabrück	23.09.
2.861	LG Osnabrück IV			Osnabrück	23.09.
2.718	LG Osnabrück V			Osnabrück	23.09.

Schülerinnen W 12

75 m Lauf

10,44	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
10,63	Behrends, Annika	95	LG Papenburg/Asch	Papenburg	15.09.
10,6	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
10,92	Aringsmann, Katrin	95	LG Osnabrück	Osnabrück	06.06.
10,95	Wilke, Anna	95	TuS Bersenbrück	Papenburg	15.09.
10,99	Schöpfer, Franziska	95	LG Papenburg/Asch	Papenburg	15.09.
11,04	Jochmann, Sarah	95	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
11,11	Zepter, Marie	95	LG Osnabrück	Osnabrück	06.06.
11,12	Hölscher, Vera	96	TuS Haren	Osnabrück	16.05.
10,9	Marquart, Katharina	95	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.

800 m Lauf

2:36,7	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
2:36,9	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
2:38,4	Schulte, Sarah	95	SV Grün-Weiß Ders	Werlte	28.04.
2:39,3	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
2:41,44	Detmer, Chiara	95	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.
2:41,9	Mielcarek, Elise	95	VfL Lingen	Lingen	22.05.
2:46,67	Janssen, Julia	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
2:49,17	Abeln, Jana	95	LG Papenburg/Asch	Papenburg	17.06.
2:50,0	Kropik, Merle	95	VfL Lingen	Lingen	22.05.
2:50,29	Kron, Anita	95	LG Papenburg/Asch	Wilhelmsh	02.06.

2000 m Lauf

7:16,8	Schulte, Sarah	95	SV Grün-Weiß Der	Dörpen	14.04.
7:20,2	Milcarek, Elise	95	VfL Lingen	Dörpen	14.04.

7:47,9	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	Dörpen	14.04.
8:05,3	Dettmer, Chiara	95	SV Quitt Ankum	Dörpen	14.04.
8:24,3	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	14.04.

5 km Lauf

21:29	Mielcarek, Elise	95	VfL Lingen	Lingen	24.04.
23:00	Kropik, Merle	95	VfL Lingen	Lingen	24.04.
28:42	Hanekamp, Thresa	95	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.10.

60 m Hürden 0.762m

10,81	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
11,1	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
11,42	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Wilhelmsh	02.06.
12,31	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
12,6	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
13,2	Janssen, Julia	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
13,57	Schütter, Mira	95	LG Papenburg/Asch	Dörpen	22.09.
14,03	Grave, Theresa	95	SV Quitt Ankum	Papenburg	17.06.
14,12	Kron, Anita	95	LG Papenburg/Asch	Wilhelmsh	02.06.

Hochsprung

1,48	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
1,42	Schlagelambers, Ines	95	LG Grafschaft Benth	Papenburg	15.09.
1,40	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
1,40	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1,38	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
1,36	Nitze, Laura	95	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
1,33	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	Papenburg	15.09.
1,32	Aringsmann, Katrin	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
1,32	Jochmann, Sarah	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
1,30	Wilke, Anna	95	TuS Bersenbrück	Osnabrück	05.05.

Weitsprung

4,73	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
4,51	Schlagelambers, Ines	95	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	07.07.
4,41	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
4,40	Aringsmann, Katrin	95	LG Osnabrück	Nordhorn	23.09.
4,38	Jacobs, Nicole	95	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	29.04.
4,34	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
4,34	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
4,27	Hübner, Nina	95	VfL Lingen	Lingen	22.05.
4,24	Schöpfer, Franziska	95	LG Papenburg/Asch	Wilhelmsh	02.06.

4,15	Schütter, Mira	95	LG Papenburg/Asch	Dörpen	09.06.
------	----------------	----	-------------------	--------	--------

Kugelstoss 3 kg

8,38	Behrends, Annika	95	LG Papenburg/Asch	Leer	08.09.
7,08	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
6,59	Jakobs, Nicole	95	LG Grafschaft Benth	Leer	08.09.
6,52	Brockhage, Frauke	95	TuS Bersenbrück	Osnabrück	09.09.
6,06	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
6,00	Wilke, Anna	95	TuS Bersenbrück	Osnabrück	09.09.
5,58	Schütter, Mira	95	LG Papenburg/Asch	Papenburg	17.06.
5,14	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
4,40	Krebs, Marie	95	SC Melle 03	Papenburg	17.06.
3,87	Wagner, Nele	95	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.

Diskuswurf 750 g

18,46	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
17,71	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
16,15	Droste, Indra	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
13,73	Wilke, Anna	95	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.
13,71	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
8,36	Ruwe, Lena	95	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.
7,91	Wagner, Nele	95	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.

Speerwurf 400 g

19,74	Kron, Anita	95	LG Papenburg/Asch	Papenburg	15.09.
17,75	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
17,71	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
17,63	Janssen, Julia	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
17,20	Dallherm, Lea	95	VfL Lingen	Lingen	06.07.
15,39	Schonebeck, Nina	95	LG Papenburg/Asch	Papenburg	15.09.
10,95	Wilke, Anna	95	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.
7,62	Wessels, Gesa	95	LG Papenburg/Asch	Papenburg	15.09.
6,24	Wagner, Nele	95	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.
5,74	Ruwe, Lena	95	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.

Schlagball 80g

45,00	Schlagelambers, Ines	95	LG Grafschaft Benth	Papenburg	17.06.
39,00	Schulhof, Nadine	95	LG Osnabrück	Nordhorn	23.09.
38,00	Behrends, Annika	95	LG Papenburg/Asch	Wilhelmsh	02.06.
37,00	Schulte, Sarah	95	SV Grün-Weiß Ders	Dörpen	09.06.
36,50	Kron, Anita	95	LG Papenburg/Asch	Papenburg	17.06.

36,00	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Wilhelmsh	02.06.
35,00	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Wilhelmsha	02.06.
34,00	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
33,00	Schonebeck, Nina	95	LG Papenburg/Asch	Wilhelmsh	02.06.
31,50	Hölscher, Vera	95	TuS Haren	Papenburg	17.06.
31,50	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
31,50	Wilke, Anna	95	TuS Bersenbrück	Osnabrück	09.09.

Dreikampf

1.416	Schlagelambers, Ines	95	LG Grafenschaft Benth	Nordhorn	07.07.
					11,17-4,51-42,00
1.335	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
					10,56-4,73-25,50
1.298	Huy, Christin	96	LG Grafenschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.
					11,4-4,24-37,00
1.283	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
					10,91-4,15-30,00
1.269	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
					11,17-4,06-32,00
1.259	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
					11,53-4,08-34,00
1.253	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
					11,1-4,36-28,50
1.238	Kron, Anita	95	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
					11,50-3,84-34,50
1.215	Aringsmann, Katrin	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
					11,17-4,15-26,00
1.213	Witzger, Kim-Katrij	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
					11,27-4,02-28,00

Vierkampf

1.860	Schlagelambers, Ines	95	LG Grafenschaft Benth	Nordhorn	07.07.
					11,17-4,51-1,40-42,00
1.771	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
					10,64-4,68-1,40-26,00
1.702	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
					10,91-4,15-1,36-30,00
1.688	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
					11,17-4,06-1,36-32,00
1.670	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
					11,27-4,03-1,36-31,50
1.609	Aringsmann, Katrin	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
					11,17-4,15-1,32-26,00
1.581	Witzger, Kim-Katri	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
					11,27-4,02-1,28-28,00

1.574	Schöpfer, Franziska	95	LG Papenburg/Asch	Nordhorn	07.07.
			11,01-4,13-1,28-24,00		
1.551	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
			11,41-3,96-1,24-29,50		
1.539	Jochmann, Sarah	95	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
			11,28-3,98-1,32-22,50		

Blockwettk. S/S

2.167	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
			10,6-11,2-3,99-1,38-30,50		
2.052	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
			10,4-11,5-3,93-1,35-22,50		
1.935	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
			11,1-12,6-3,62-1,26-32,50		
1.417	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
			11,2-13,0-o.L.-1,15-30,00		

Blockwettk. L

2.146	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
			11,1-11,1-3,83-34,00-2:45,4		
1.822	Janssen, Julia	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
			11,7-13,2-3,35-27,50-2:50,7		

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

10,38	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	07.07.
10,46	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Asch	Papenburg	15.09.
10,58	Exeler, Leonie	94	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
10,59	Specker, Lena	94	SV Grün-Weiß Ders	Werlte	02.09.
10,67	Hake, Maria	94	TuS Haren	Osnabrück	16.05.
10,72	Hengelbrock, Wiebk	94	LG Osnabrück	Osnabrück	06.06.
10,76	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
10,79	Horstmann, Eva	94	LG Papenburg/Asch	Wilhelmsh	02.06.
10,80	Hengelbrock, Wiebk	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
10,81	Mellendorf, Ilka	94	LG Grafschaft Benth	Papenburg	17.06.
10,81	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.

800 m Lauf

2:37,06	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
2:38,07	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Osnabrück	16.05.
2:38,19	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Papenburg	15.09.

2:38,45	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Osnabrück	16.05.
2:39,0	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
2:39,9	Mellendorf, Ilka	94	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	09.05.
2:40,2	Bruns, Vanessa	94	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
2:41,4	Stroeve, Ellen	94	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	09.05.
2:43,2	Ubbenjans, Christina	94	SV DJK Eintracht B	Werlte	28.04.
2:43,81	König, Julia	94	TuS Haren	Papenburg	17.06.

2000 m Lauf

7:30,0	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
7:35,0	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
7:36,0	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
7:51,0	Stroeve, Ellen	94	LG Grafschaft Benth	Dörpen	14.04.
8:02,0	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Dörpen	14.04.
8:40,0	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Dörpen	14.04.
8:50,0	Brinkmann, Jana	94	SV Quitt Ankum	Dörpen	14.04.

5 km Lauf

20:35	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Lingen	24.04.
20:36	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	24.04.
21:06	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	24.04.
23:24	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Neuenkirchen	13.10.
29:16	Robbers, Christina	94	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.10.

60 m Hürden 0.762m

10,87	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Asch	Papenburg	15.09.
11,14	Hengelbrock, Wieb	94	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
10,9	Barz, Merle	94	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
11,0	Rathmann, Linda	94	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
11,1	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	03.10.
11,48	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Papenburg	15.09.
11,4	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
11,69	Vinke, Linda	94	LG Papenburg/Asch	Dörpen	22.09.
11,74	Rüterbories, Lina	94	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
11,6	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.

Hochsprung

1,48	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Hameln	05.05.
1,48	Rüterbories, Lina	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.

1,44	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Asch	Dörpen	22.09.
1,42	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
1,41	Horstmann, Eva	94	LG Papenburg/Asch	Papenburg	17.06.
1,40	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	23.05.
1,40	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Lingen	23.05.
1,40	Schröder, Liesa	94	SV Union Meppen	Dörpen	17.08.
1,39	Rathmann, Linda	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
1,38	Barz, Merle	94	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.

Weitsprung

4,78	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	23.05.
4,58	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Asch	Nordhorn	07.07.
4,58	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	03.10.
4,48	Freese, Kathrin	94	LG Papenburg/Asch	Wilhelmsh	02.06.
4,48	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
4,42	Rüterbories, Lina	94	LG Osnabrück	Osnabrück	23.09.
4,41	Busmann, Laura	94	TuS Gildehaus	Gildehaus	08.06.
4,40	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
4,40	Hengelbrock, Wieb	94	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
4,38	Barz, Merle	94	OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	21.04.
4,38	Specker, Lena	94	SV Grün-Weiß Ders	Dörpen	09.06.

Kugelstoss 3 kg

8,49	Angermann, Adelh	94	LAV Meppen	Holtland	07.06.
8,45	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Osnabrück	05.05.
7,84	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Oldenburg	09.09.
7,72	Rüterbories, Lina	94	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
7,58	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Asch	Groß Hesepe	14.04.
7,57	Barz, Merle	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.09.
7,43	Kieras, Lena	94	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.
7,28	Link, Vanessa	94	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	20.04.
7,13	König, Julia	94	TuS Haren	Papenburg	17.06.
6,96	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.

Diskuswurf 750 g

25,14	Angermann, Adelhei	94	LAV Meppen	Papenburg	15.09.
20,91	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Nordhorn	28.04.
20,16	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Asch	Leer	08.09.
17,54	Schenk, Franziska	94	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.
14,63	Kieras, Lena	94	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.

8,61	Eichhorn, Clarissa	94	LG Bersenbrück/Eng	Bersenbrück	20.04.
------	--------------------	----	--------------------	-------------	--------

Hammerwurf 3 kg

20,47	Kieras, Lena	94	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.
-------	--------------	----	---------------	-------------	--------

Speerwurf 400 g

27,90	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Asch	Leer	08.09.
23,40	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.
20,41	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	06.07.
18,77	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Hameln	06.05.
18,74	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Groß Hesepe	23.09.
18,64	Pleus, Nadine	94	SC Osterbrock	Groß Hesepe	23.09.
16,14	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
12,41	Schenk, Franziska	94	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	20.04.
5,47	Eichhorn, Clarissa	94	LG Bersenbrück/Engt	Bersenbrück	20.04.

Ballwurf 200g

41,00	Barz, Merle	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
36,00	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Oldenburg	09.09.
35,00	Rathmann, Linda	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
34,00	Krause, Johanna	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
34,00	Marquardt, Katharina	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
34,00	Pleus, Nadine	94	SC Osterbrock	Groß Hesepe	23.09.
34,00	Lamkemeyer, Lisa-M	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
28,00	Tisson, Caroline	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.

Schlagball 80g

58,00	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Asch	Wilhelmsh	02.06.
49,00	Frese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
46,50	Huning, Katrin	94	LG Osnabrück	Wilhelmsh	12.06.
46,00	Hoppe, Kristin	94	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
45,50	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Nordhorn	07.07.
42,00	Barz, Merle	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.09.
40,50	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
38,50	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
38,00	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Gildehaus	08.06.
37,50	Schwenne, Yvonne	94	SV Union Meppen	Meppen	21.06.

Dreikampf

1.457	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Asch	Nordhorn	07.07.
					11,04-4,58-44,50
1.417	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
					10,92-4,60-38,50
1.393	Frese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
					11,06-4,27-41,50
1.364	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
					11,19-4,40-38,00
1.351	Barz, Merle	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
					11,43-4,38-39,00
1.347	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Nordhorn	07.07.
					11,61-3,99-45,50
1.328	Hoppe, Kristin	94	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
					11,03-3,88-39,00
1.313	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	07.07.
					10,38-3,47-36,00
1.304	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
					11,0-4,46-31,50
1.304	Rüterbories, Lina	94	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
					11,14-4,25-33,00

Vierkampf

1.861	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
					10,92-4,60-1,40-38,50
1.825	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Asch	Nordhorn	07.07.
					11,04-4,58-1,28-44,50
1.770	Barz, Merle	94	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.
					11,43-4,38-1,36-39,00
1.757	Jakobs, Natalie	94	LG Grafschaft Benth	Nordhorn	07.07.
					10,38-3,47-1,40-36,00
1.736	Rüterbories, Lina	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
					11,13-4,30-1,48-26,50
1.736	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
					11,20-4,24-1,40-32,50
1.715	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Melle	30.06.
					11,2-4,03-1,31-41,00
1.686	Hengelbrock, Wiebk	94	LG Osnabrück	Nordhorn	07.07.
					10,80-4,39-1,36-25,00
1.675	Frese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
					10,83-3,99-1,16-42,00
1.665	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
					10,81-4,22-1,36-25,00

Blockwettk. S/S

2.357	Jakobs, Natalie	94	LG Grafenschaft Benth	Nordhorn	03.10.
			10,3-11,1-4,58-1,42-36,50		
2.148	Rathmann, Linda	94	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
			11,2-11,0-4,22-1,34-32,50		
2.119	Barz, Merle	94	OTB Osnabrück	Nordhorn	28.04.
			11,3-10,9-4,20-1,34-30,00		
2.057	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
			11,3-11,6-3,86-1,35-32,00		

Blockwettk. L

2.212	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
			11,2-11,4-4,65-35,50-2:49,0		

Blockwettk. W

1.911	Heile, Vanessa	94	SV Quitt Ankum	Nordhorn	28.04.
			11,3-12,8-4,18-6,46-20,91		

Schüler C

4 x 50 m Staffel

31,6	VfL Lingen I			Lingen	10.10.
	Rumpf, M. 97; Henßen, L. 97; Alten-Mönnink, Y. 96; Wolbeck, M. 96				
32,46	LG Osnabrück I			Osnabrück	23.09.
	Donner, D. 96; Lota, A. 96; Nguyen, A. 96; Krasniqi, K. 96				
32,63	LG Osnabrück II			Osnabrück	23.09.
	Sachteleben, N. 96; Sander, J. 96; Eversmann, L. 96; Heinisch, M. 96				
32,80	SV Sparta Werlte			Werlte	02.09.
	Sandmann, . 96; Schrand, . 96; König, . 97; Meier, . 96				
33,0	OTB Osnabrück			Osnabrück	09.10.
	Zagratzki, S. 96; Buchholz, M. 97; Kemper, M. 97; Kruse, B. 96				
33,3	VfL Lingen II			Saerbeck	04.07.
	Hauschildt, M. 97; Klaashaus, H. 97; Greis, N. 97; Lindt, S. 97				
33,4	TV Rütenbrock			Meppen	20.09.
	Hoesen, . 96; Meyer, . 96; Fischer, . 96; Stevens, . 96				
33,4	TuS Gildehaus			Nordhorn	21.09.
	Börner, . 96; Garritzen, . 97; Koonen, . 97; Tangenberg, . 96				
34,30	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	15.09.
	De Vries, . 97; Kösters, . 97; Roose, . 97; Hildebrandt, . 96				
36,7	OTB Osnabrück II			Osnabrück	22.05.
	Schemann, J. 96; Gunschesa, L. 97; Kurland, N. 97; Heuten, H. 98				

3 x 1000 m Staffel

11:25,0	VfL Lingen I	Lingen	10.10.
	Rumpf, M. 97; Greis, N. 97; Alten-Mönnink, Y. 96		
12:09,6	TV Rütenbrock	Meppen	20.09.
	Stevens, . 96; Fischer, . 96; Meyer, . 96		
13:00,9	TuS Gildehaus I	Nordhorn	21.09.
	Tangenberg, . 96; Koonen, . 97; Gerritzen, . 97		
13:22,7	TuS Gildehaus II	Nordhorn	21.09.
	Koers, L. 98; Schwank, M. 98; Specht, F. 98		
14:09,0	VfL Lingen II	Lingen 1010	21.09.
	Hartel, M. 98; Zander, F. 98; Hopster, T. 98		
14:14,7	VfL Lingen III	Lingen 1010	21.09.
	Henßen, L. 97; Wolbeck, M. 96; Fiedler, T. 97		

Dreikampf
Mannschaft

4.640	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
	Friesen, D. 96 -1.035; Zagratzki, S. 96 -1.009 Kedmati, R. 96 -888; Castrup, S. 96 -877 Alpers, J. 96 -831		
4.633	LG Osnabrück I	Osnabrück	09.09.
	Heinischen, M. 96 -957; Küpper, E. 97 -924 Lotaow, A. 96 -933; Rüterborries, J. 97 -896 Gans r, F. 96 -923		
4.201	LG Osnabrück II	Osnabrück	09.09.
	Sachtleben, N. 96 -872; Wegner, P. 96 -834 Seßmann, M. 97 -834; Uthoff, M. 96 -831 Küpper, J. 97 -830		
4.185	VfL Lingen I	Lingen	04.07.
	Henßen, L. 97 -923; Hauschildt, M. 97 -860 Achelwilm, L. 96 -824; Hueske, L. 97 -800 Klaashaus, H. 97 -778		
4.028	LG Grafschaft Bentheim	Neuenhaus	14.09.
	Lambers, M. 97 -862; Deters, C. 96 -859 Dinter, M. 97 -786; Berkau, F. 97 -785 Hendriksen, T. 97 -736		
3.884	OTB Osnabrück II	Osnabrück	17.07.
	Berndmeyer, J. 96 -831; Hindahl, D. 97 -758 Schnippering, F. 96 -818; Bückler, T. 96 -716 Peping, J. 97 -761		
3.713	LG Osnabrück III	Osnabrück	09.09.
	Sander, J. 96 -789; Rennemann, P. 96 -776 Pape, M. 96 -700; Bredemann, B. 97 -739 Pagenkämper, J. 97 -709		
3.675	VfL Lingen II	Lingen	04.07.
	Alten-Mönnink, Y. 96 -767; Wolbeck, M. 96 -749 Lindt, S. 97 -743; Rumpf, M. 97 -711		

3.230	Scheipermeyer, L. 97 -705 OTB Osnabrück III	Osnabrück	22.05.
	Gunschesa, L. 97 -688; Tröbs, M. 97 -658 Kurland, N. 97 -655; Scholz, P. 97 -621 Uthoff, M. 96 -608		

Vierkampf
Mannschaft

5.447	OTB Osnabrück I	Osnabrück	17.07.
	Zagratzki, S. 96 -1.220; Friesen, D. 96 -1.208 Peping, J. 97 -1.032; Hindahl, D. 97 -1.005 Tönjes, L. 97 -982		
5.193	LG Osnabrück	Osnabrück	17.07.
	Rüterbories, J. 97 -1.125; Küpper, E. 97 -1.084 Sachtleben, N. 96 -1.075; Küpper, J. 97 -1.035 Rennemann, P. 96 -874		
4.969	VfL Lingen	Lingen	04.07.
	Henßen, L. 97 -1.090; Hauschildt, M. 97 -1.027 Hueske, L. 97 -967; Klaashaus, H. 97 -945 Rumpf, M. 97 -940		
4.291	OTB Osnabrück II	Osnabrück	17.07.
	Kedmati, R. 96 -888; Tröbs, M. 97 -877 Alpers, J. 96 -831; Castrup, S. 96 -877 Schnippering, F. 96 -818		
4.120	VfL Lingen II	Lingen	04.07.
	Alten-Mönnink, Y. 96 -934; Wolbeck, M. 96 -916 Lindt, S. 97 -910; Scheipermeyer, L. 97 -872 Daum, L. 97 -488		

DSMM Gruppe 1

3.892	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.10.
-------	---------------	-----------	--------

DSMM Gruppe 2

2.576	LG Osnabrück I	Osnabrück	23.09.
2.535	LG Osnabrück II	Osnabrück	23.09.
2.439	LG Osnabrück III	Osnabrück	23.09.
2.407	VfL Lingen I	Lingen	22.05.
2.077	VfL Lingen II	Lingen	22.05.
2.036	LG Osnabrück IV	Osnabrück	23.09.
1.980	LG Osnabrück V	Osnabrück	23.09.
1.756	LG Osnabrück VI	Osnabrück	23.09.

Schüler M 10
Dreikampf

1.155	Garritsen, Christoph	97	TuS Gildehaus	Lingen	19.09.
					7,5-4,43-42,00
924	Küpper, Elias	97	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
					8,37-3,35-37,00
923	Henßen, Lukas	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
					8,4-3,63-36,00
912	Hindahl, David	97	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.09.
					8,46-3,58-33,00
896	Rüterbories, Jonas	97	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
					8,55-3,10-40,00
893	Gravemann, Steffen	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
					8,4-3,77-30,00
891	Böning, Justin	97	Blau-Weiß Hollage	Melle	30.06.
					8,0-3,45-29,50
890	Rieck, Jan Henrik	97	OTB Osnabrück	Borgholzh	13.10.
					8,22-3,53-28,00
880	Schmitt, MRIUS	97	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
					8,4-3,66-30,00
869	Voltermann, Lennard	97	TSV Wallenhorst	Melle	30.06.
					8,6-3,40-35,00

Vierkampf

1.184	Henßen, Lukas	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
					8,4-3,63-,95-36,00
1.125	Rüterbories, Jonas	97	LG Osnabrück	Osnabrück	17.07.
					8,8-3,62-1,12-32,00
1.084	Küpper, Elias	97	LG Osnabrück	Osnabrück	17.07.
					8,5-3,41-1,00-36,00
1.035	Küpper, Johannes	97	LG Osnabrück	Osnabrück	17.07.
					8,9-3,22-1,08-31,00
1.032	Peping, Jannis	97	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
					8,5-2,93-1,12-28,00
1.032	Kösters, Nils	97	LG Papenburg/Asch	Werlte	29.09.
					8,79-3,50-1,00-28,50
1.027	Hauschildt, Moritz	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
					8,6-3,59-,95-31,00
1.005	Hindahl, Dav	97	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
					8,7-3,40-1,08-23,00
982	Tönjes, Leif	97	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
					8,7-3,51-1,12-17,00
967	Hueske, Lennart	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
					9,0-3,49-,95-29,50

Schüler M 11

Dreikampf

1.143	Meier, Matthias	96	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
			7,91-4,10-48,50		
1.137	Friesen, Dennis	96	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.09.
			8,09-3,97-53,00		
1.107	Eikens, Frederik	96	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.
			7,86-4,15-41,50		
1.024	Brackmann, Marcel	96	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
			7,9-3,83-39,50		
1.022	Zagratzki, Simon	96	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.09.
			8,06-3,83-38,00		
1.001	Stevens, Michael	96	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
			7,9-4,24-30,50		
978	Fischer, Niklas	96	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
			7,7-4,16-26,00		
957	Heinisch, Maik	96	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
			8,37-3,69-36,00		
956	Johanning, Carsten	96	SV Quitt Ankum	Bersenbrück	21.09.
			8,1-3,71-35,00		
933	Lota, Arlind	96	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
			8,34-3,40-37,00		

Vierkampf

1.310	Meier, Matthias	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
			8,07-3,93-1,15-36,50		
1.220	Zagratzki, Simon	96	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
			8,1-3,85-1,02-40,00		
1.208	Friesen, Dennis	96	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
			8,3-3,69-,96-49,50		
1.075	Sachtleben, Nick	96	LG Osnabrück	Osnabrück	17.07.
			8,5-3,64-1,11-23,50		
1.030	Schrand, Michael	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
			8,53-3,43-1,05-23,00		
1.005	Achelwilm, Lukas	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.
			8,6-3,38-,98-29,00		
934	Alten-Mönnink, Yas	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.
			9,2-3,35-,95-29,50		
916	Wolbeck, Malte	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.
			9,0-3,36-,95-25,50		
888	Kedmati, Resa Ali	96	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
			8,3-3,82-o.L.-27,50		

877 Castrup, Sebastian 96 OTB Osnabrück Osnabrück 17.07.
8,5-3,52-o.L.-33,00

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

30,0 LG Osnabrück Osnabrück 03.07.
Steinhoff, M. 96; Pelikan, V. 96; Schröder, T. 97; Westerkamp, C. 96

30,59 LG Papenburg/Aschendorf I Dörpen 22.09.
Bohse, A. 96; Mrosk, U. 97; Barnkothe, L. 96; Wilhelm, L. 96

30,9 TuS Gildehaus Lingen 10.10.
Hagels, . 97; Mehrkens, . 97; Vennekaate, . 97; Timmer, . 97

31,3 VfL Lingen I Lingen 04.07.
Bäcker, . ; Niedling, . ; Klein, L. 97; Elsbecker, L. 97

31,66 LG Emstal Dörpen I Papenburg 15.09.
Ahlers, . 98; Gabriel, . 96; Norda, . 97; Meyer, . 96

32,37 LG Osnabrück Osnabrück 23.09.
Lüttkes, M. 96; Wilsmann, A. 96; Höne, C. 97; Bockrath, K. 97

32,40 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 22.09.
Kruth, N. 97; Milnikel, L. 96; Dobelmann, M. 96; Huwig, L. 97

32,2 SV Union Meppen Meppen 20.09.
Krüssel, . 98; Ruhmke, . 97; Fühner, . 96; Ruhmke, . 96

32,48 SV Sparta Werlte Werlte 02.09.
Jansen, . 96; Romanowski, . 97; Hanekamp, . 96; Meier, . 96

32,5 LG Grafschaft Bentheim Nordhorn 21.09.
Buscher, . 97; Huy, . 96; Alferink, . 96; Schröder, . 96

3 x 800 m Staffel

8:32,7 LG Papenburg/Aschendorf I Dörpen 05.05.
Bohse, A. 96; Kruth, N. 97; Barnkothe, L. 96

9:05,3 VfL Lingen I Nordhorn 21.09.
Ruhmke, . 97; Schnauber, . 96; Niemann, . 96

9:09,7 TuS Haren I Meppen 20.09.
Spinneker, . 96; Hölscher, . 98; Hölscher, . 96

9:11,4 SV Sparta Werlte I Dörpen 05.05.
Robbers, J. 97; Romanowski, N. 97; Hanekamp, J. 96

9:15,3 LG Papenburg/Aschendorf II Dörpen 05.05.
Schmitz, N. 96; Wichmann, L. 96; Meerjansen, E. 96

9:16,6 VfL Lingen II Nordhorn 21.09.
Wessling, . 97; Bäcker, . 97; Niedling, . 97

9:25,3 TuS Gildehaus Nordhorn 21.09.
Timmer, . 97; Vennekate, . 97; Vogel, . 97

9:34,9 LG Emstal Dörpen Dörpen 05.05.
Heitker, K. 97; Gabriel, N. 96; Meyer, A. 96

9:40,9 TuS Haren II Meppen 20.09.
Wittstruck, . 96; Schemmer, . 97; Wittstruck, . 97

9:51,6 SV Germania Twist Meppen 20.09.
Becker, . 97; Grönniger, . 97; Vorloeper, . 97

Dreikampf
Mannschaft

5.707 LG Osnabrück I Osnabrück 09.09.
Pelikan, V. 96 -1.197; Steinhoff, M. 96 -1.198
Frömbling, J. 96 -1.096; Koch, W. 96 -1.125
Kanke, V. 96 -1.091

5.292 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 09.06.
Barnkothe, L. 96 -1.225; Huwig, L. 97 -1.028
Wichmann, L. 96 -1.027; Bohse, A. 96 -1.012
Wilhelm, L. 96 -1.000

5.250 SC Osterbrock Meppen 13.07.
Niermann, V. 96 -1.149; Unkenholz, K. 97 -1.076
Sur, L. 97 -1.043; Sur, H. 97 -1.020
Schulte-Huxel, . 96 -962

5.238 VfL Lingen I Lingen 04.07.
Niedling, L. 97 -1.090; Bäcker, K. 97 -1.051
Elsbecker, L. 97 -1.047; Hoheisel, A. 97 -1.043
Laake, N. 97 -1.007

5.156 SV Sparta Werlte Werlte 29.09.
Meier, M. 96 -1.084; Ostermann, A. 96 -1.034
Hanekamp, J. 96 -1.070; Romanowski, N. 97 -949
Mohamoud, A. 96 -1.019

5.109 TuS Haren Meppen 13.07.
Hölscher, . -1.251; Schemmer, . -990
Spinneker, . -985; Albers, . -969
Wittstruck, . -914

5.096 OTB Osnabrück I Osnabrück 19.06.
Weber, C. 96 -1.049; Bücken, A. 96 -1.024
Sakowsky, P. 96 -1.024; Hölter, L. 96 -987
Walter, A. 96 -1.012

5.082 LG Osnabrück II Osnabrück 09.09.
Wöllmer, D. 96 -1.085; Avincsal, R. 96 -1.062
Onat, H. 96 -988; Mekhaus, C. 96 -985
Lütkes, M. 96 -962

5.046 TuS Gildehaus Neuenhaus 14.09.
Hagels, M. 97 -1.123; Schulte-Westen, L. 96 -1.061
Timmer, M. 97 -1.060; Vennekate, K. 97 -945
Mehrkens, P. 97 -857

4.865 LG Emstal Dörpen Dörpen 09.06.
Gabriel, N. 96 -1.092; Meyer, A. 96 -1.070
Heitker, K. 97 -1.002; Voskuhl, C. 97 -858
Schilling, B. 96 -843

Vierkampf

Mannschaft

6.208	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
	Hanekamp, J. 96 -1.419; Ostermann, A. 96 -1.315 Meier, M. 96 -1.259; Romanowski, N. 97 -1.196 Mohamoud, A. 96 -1.019		
6.127	VfL Lingen	Lingen	19.09.
	Bäcker, K. 97 -1.379; Ruhmke, D. 97 -1.260 Klein, L. 97 -1.216; Hoheisel, A. 97 -1.175 Schnauber, C. 96 -1.097		
5.822	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.
	Mrosk, U. 97 -1.219; Meerjansen, E. 96 -1.198 Kruth, N. 97 -1.167; Huwig, L. 97 -1.128 Schierholt, J. 97 -1.110		
5.774	LG Osnabrück	Osnabrück	17.07.
	Steinhoff, M. 96 -1.433; Kemper, S. 97 -1.220 Kuhnert, V. 97 -1.095; Höne, C. 96 -1.014 Orfert, C. 97 -1.012		
5.646	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
	Greiwe, C. 96 -1.226; Sarkowsky, P. 96 -1.220 Bücker, A. 96 -1.180; Materne, J. 96 -1.120 Lingemann, J. 97 -900		

DSMM Gruppe 1

4.643	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
4.053	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.10.
3.891	LG Emstal Dörpen	Lingen	22.05.

DSMM Gruppe 2

3.110	LG Osnabrück I	Osnabrück	23.09.
3.078	VfL Lingen I	Lingen	22.05.
2.810	VfL Lingen II	Lingen	22.05.
2.758	LG Osnabrück II	Osnabrück	23.09.
2.714	VfL Lingen III	Lingen	22.05.
2.639	LG Osnabrück III	Osnabrück	23.09.
2.616	LG Emstal Dörpen I	Dörpen	22.09.
2.616	LG Osnabrück IV	Osnabrück	23.09.
2.580	SuS Rhede	Dörpen	22.09.
2.452	LG Emstal Dörpen II	Dörpen	22.09.

Schülerinnen W 10

Dreikampf

1.134	Buscher, Amelie	97	LG Grafschaft Benth Nordhorn	09.09.
-------	-----------------	----	------------------------------	--------

		8,6-4,00-30,00			
1.123	Hagels, Maris	97	TuS Gildehaus	Neuenhaus	14.09.
		8,3-3,47-32,50			
1.106	Mönkediek, Denise	97	LG Osnabrück	Osnabrück	19.06.
		8,0-3,80-24,00			
1.093	Elsbecker, Laura	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
		8,2-3,90-20,00			
1.090	Niedling, Lea	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
		7,8-3,99-19,00			
1.078	Griep, Tabea	97	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	04.07.
		8,5-3,64-28,00			
1.076	Unkenholz, Katharin	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
		8,6-3,53-30,00			
1.069	Kemper, Saskia	97	LG Osnabrück	Osnabrück	06.06.
		8,39-3,33-27,50			
1.064	Timmer, Maria	97	TuS Gildehaus	Osnabrück	09.09.
		8,32-3,68-22,50			
1.054	Jarzyna, Silvia	97	Blau-Weiß Hollage	Melle	30.06.
		8,3-3,51-25,50			

Vierkampf

1.379	Bäcker, Katharina	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
		7,8-3,64-1,16-22,50			
1.260	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
		8,1-3,78-1,04-21,00			
1.220	Kemper, Saskia	97	LG Osnabrück	Osnabrück	17.07.
		8,6-3,12-1,16-22,00			
1.219	Mrosk, Ulrike	97	LG Papenburg/Asch	Werlte	29.09.
		8,36-3,39-1,10-18,50			
1.216	Klein, Luisa	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
		8,1-3,68-1,12-14,50			
1.196	Romanowski, Nicole	97	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
		8,60-3,35-1,10-19,00			
1.181	Hoheisel, Anna-Lena	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
		8,5-3,32-,95-28,50			
1.167	Kruth, Nele	97	LG Papenburg/Asch	Werlte	29.09.
		8,69-3,20-1,10-19,00			
1.128	Huwig, Lara	97	LG Papenburg/Asch	Werlte	29.09.
		8,75-3,12-1,00-23,00			
1.125	Heitker, Kathrin	97	LG Emstal Dörpen	Werlte	29.09.
		8,90-3,27-1,05-19,50			

Schülerinnen W 11

Dreikampf

1.286	Huy, Christin	96	LG Grafenschaft Benth	Neuenhaus	14.09.
					7,7-4,12-34,00
1.267	Möllers, Ria	96	SC Melle 03	Melle	30.06.
					8,2-4,04-39,00
1.251	Hölscher, Vera	96	TuS Haren	Meppen	13.07.
					7,6-4,44-26,00
1.225	Barnkothe, Linda	96	LG Papenburg/Asch	Dörpen	09.06.
					8,05-3,81-33,00
1.198	Steinhoff, Maike	96	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
					8,21-3,82-32,00
1.197	Pelikan, Vanessa	96	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
					7,86-3,95-26,50
1.186	Robbers, Kristen	96	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.
					8,10-3,87-29,00
1.157	Ruhmke, Janet	96	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
					7,6-4,08-21,50
1.149	Niermann, Verena	96	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
					8,1-4,25-24,00
1.125	Koch, Wiebke	96	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
					8,82-3,66-33,00

Vierkampf

1.433	Steinhoff, Maike	96	LG Osnabrück	Osnabrück	17.07.
					8,0-3,90-1,20-24,00
1.419	Hanekamp, Jana	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
					8,64-3,50-1,25-28,00
1.315	Ostermann, Anna	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
					8,44-3,37-1,15-24,50
1.275	Gabriel, Nele	96	LG Emstal Dörpen	Werlte	29.09.
					8,50-3,47-1,05-26,50
1.259	Meier, Maria	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
					8,41-3,63-1,00-25,50
1.226	Greiwe, Clara	96	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
					8,6-3,20-1,20-19,50
1.220	Sarkowsky, Paula	96	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
					8,5-3,38-1,16-18,50
1.198	Meerjansen, Emma	96	LG Papenburg/Asch	Werlte	29.09.
					8,73-3,52-1,10-18,50
1.180	Bücker, Ann-Kathrin	96	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.07.
					8,4-3,16-1,16-17,00
1.154	Niemeyer, Klara	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.
					8,6-3,52-1,00-21,50

Schüler D

4 x 50 m Staffel

34,22	SV Sparta Werlte I	Papenburg	15.09.
	Renken, . 98; Hanekamp, . 98; Janssen, . 98; Jüngerink, . 98		
34,4	SV Union Meppen	Meppen	20.09.
	Kerperien, . 99; Hagemann, . 98; Altmeppen, . 99; Menke, . 98		
35,19	LG Osnabrück I	Osnabrück	23.09.
	Quante, L. 98; Dietz, B. 98; Bielezki, J. 98; Rolwes, L. 98		
35,0	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	21.09.
	Seib, . 99; Klug, . 98; Mensing, . 99; Mahlmann, . 99		
35,6	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
	Koers, . 98; Pauling, . 98; Schwank, . 98; Specht, . 98		
36,14	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	15.09.
	Bemker, . 99; Milnikel, . 98; Dobelmann, . 99; Schmitz, . 99		
36,5	LG Osnabrück II	Osnabrück	03.07.
	Taubmann, J. 99; Taubmann, M. 98; Westerkamp, T. 98; Henke, T. 98		
36,5	VfL Lingen I	Lingen	04.07.
	Zander, F. 98; Struck, M. 98; Klein, D. 99; Martel, J. 98		
37,4	VfL Lingen II	Lingen	04.07.
	Bäcker, M. 99; Wenink, T. 99; Hopster, T. 98; Deing, S. 99		
39,72	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	15.09.
	Thagi, . 99; Schmitz, . 99; Kramer, . 99; Pohl, . 99		

Dreikampf Mannschaft

3.731	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
	Hoormann, J. 99 -982; Hanekamp, N. 98 -774 Janssen, J. 98 -753; Köbbe, H. 99 -704 Hanekamp, D. 00 -518		
3.684	VfL Lingen I	Lingen	19.09.
	Struck, M. 98 -801; Zander, F. 98 -749 Klein, D. 99 -728; Kropp, A. 99 -783 Hopster, T. 98 -623		
3.590	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
	Sander, D. 98 -768; Esser, T. 98 -715 Dietz, b. 98 -696; Schöttler, P. 98 -718 Quante, L. 98 -693		
3.371	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
	Schmitz, F. 99 -719; Dobelmann, M. 99 -690 Tieben, J. 98 -676; Schlegel, A. 98 -672 Pohl, H. 99 -614		
3.232	LG Osnabrück I	Osnabrück	09.09.
	Taubmann, M. 98 -689; Taubmann, J. 98 -638 Buckow, L. 00 -653; Wolff, C. 98 -629		

3.194	OTB Osnabrück I	Westerkamp, T. 98 -623	Osnabrück	10.05.
		Rupperld, M. 98 -669; Heuten, H. 98 -765 Prummer, L. 98 -600; Groneick, L. 98 -663 Tröbs, F. 98 -497		
3.019	LG Grafschaft Bentheim II		Neuenhaus	14.09.
		van der Kamp, C. 98 -715; Seib, P. 99 -626 Mahlmann, T. 99 -622; Bouws, M. 98 -574 Spykman, M. 99 -482		
2.952	TuS Bersenbrück		Bersenbrück	21.09.
		Wilke, . -656; Weiss, . -608 Steinkamp, . -526; Kalmlage, . -583 Ruwe, . -579		
2.860	SV Union Meppen		Meppen	13.07.
		Menke, . -836; Hagemann, . -667 Kerperin, . -545; Altmoppen, . -447 Sur, . -365		
2.661	VfL Lingen II		Lingen	04.07.
		Deing, S. 99 -610; Wenink, T. 99 -563 Bäcker, M. 99 -530; Hartel, M. 98 -512 Mouchid, P. 98 -446		

Schüler M 8

Dreikampf

982	Hoormann, Jannik	99	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
		8,32-3,73-38,00			
795	Schmitz, Fabian	99	LG Papenburg/Asch	Papenburg	15.09.
		8,41-3,14-25,00			
783	Kropp, Alexander	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
		9,1-3,52-28,00			
732	Köbbe, Hannes	99	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
		9,31-3,16-27,00			
717	Ricke, Jan-Niklas	00	TV Meppen	Meppen	13.07.
		9,2-3,23-25,50			
703	Seib, Philipp	99	LC Nordhorn	Nordhorn	09.09.
		9,4-3,25-25,50			
690	Dobelmann, Marten	99	LG Papenburg/Asch	Dörpen	09.06.
		9,24-3,35-19,50			
689	Hacke, Maximilian	99	LG Bawinkel/Clusort	Lingen	04.07.
		9,6-3,18-26,50			
673	Pinkernell, Janek	99	TuS Haren	Papenburg	15.09.
		9,31-3,02-22,50			
665	Klein, Daniel	99	VfL Lingen	Lingen	04.07.
		9,2-3,28-19,50			

Schüler M 9

Dreikampf

882	Kreft, Robin	98	LG Grafenschaft Benth	Nordhorn	09.09.
		8,2-3,76-26,50			
858	Vedder, Alex	98	SV Germania Twist	Meppen	13.07.
		8,6-3,78-28,00			
853	Fischer, Henrik	98	LG Grafenschaft Benth	Nordhorn	09.09.
		8,4-3,88-24,00			
836	Menke, Maarten	98	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
		8,5-3,90-23,00			
824	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
		8,40-3,46-23,50			
823	Schmitz, XChristop	98	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
		8,7-3,49-29,00			
810	Mettjes, Marvin	98	SuS Rhede	Papenburg	15.09.
		9,08-3,02-36,50			
801	Struck, Marian	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
		9,0-3,75-24,50			
779	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
		9,01-3,23-28,50			
778	Brackmann, Niklas	98	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
		8,8-3,14-30,00			

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

34,38	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	29.09.
	Konen, . 98; Wigbers, . 98; Kamlage, . 98; Jansen, . 99		
34,4	VfL Lingen I	Lingen	10.10.
	Schomakers, N. 98; Santel, M. 98; Schwenen, H. 98; Weerts, K. 98		
35,22	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte	02.09.
	Sinningen, . 00; Tammen, . 99; Dobelmann, . 00; Wettscherek, . 98		
35,54	SV Sparta Werlte I	Werlte	02.09.
	Borgmann, . 98; Wessels, . 99; Wilbers, . 98; Bergfeld, . 98		
35,78	LG Emstal Dörpen I	Werlte	02.09.
	Sievers, . 98; Sievers, . 98; Thieke, . 98; Ahlers, . 98		
35,6	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
	Niehus, . 99; Polesche, . 98; Schevel, . 98; Vannekaate, . 99		
36,5	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	10.10.
	Ten Brink, J. 99; Lübken, K. 99; Holt, S. 98; Leigers, M. 98		
36,9	TV Rütenbrock	Meppen	20.09.
	Martin, . 98; Berends, . 99; Weinans, . 98; Meyer, . 98		
37,4	VfL Lingen II	Lingen	10.10.
	Weinstock, E. 98; Kettler, E. 98; Hoffschroer, M. 98; Budde, A. 98		

37,4	VfL Lingen III Dilworth, L. 99; Mars, A. 99; Höge, L. 99; Lampen, C. 99	Lingen	10.10.
Dreikampf Mannschaft			
4.402	VfL Lingen I Schomakers, N. 98 -932; Lübken, K. 99 -866 Schwenen, H. 98 -838; Santel, M. 98 -897 Weerts, K. 98 -869	Lingen	19.09.
4.010	LG Emstal Dörpen I Ahlers, H. 98 -942; Bölscher, J. 98 -790 Ferdinand, G. 98 -781; Thieke, V. 98 -776 Sievers, J. 98 -721	Dörpen	09.06.
3.888	LG Osnabrück I Schiller, M. 98 -822; Nikolaus, C. 00 -743 Schröder, A. 99 -833; Hartmann, M. 99 -751 Schuiller, F. 98 -739	Osnabrück	09.09.
3.835	LG Grafschaft Bentheim Kutzleb, C. 98 -784; Mers, M. 99 -779 Kip, A. 99 -770; Lichtendonk, D. 99 -766 Derda, C. 98 -736	Neuenhaus	08.07.
3.809	TuS Gildehaus Schevel, K. 98 -990; Vennekate, F. 99 -746 Leferink, M. 99 -715; Schulte-West, B. 99 -702 Niehues, V. 99 -656	Neuenhaus	08.07.
3.770	VfL Lingen II Kettler, E. 98 -809; Mars, A. 99 -793 Weinstock, E. 98 -728; Höger, L. 99 -724 Lampen, C. 99 -716	Lingen	19.09.
3.649	SV Grün-Weiß Dersum I Schulte, C. 99 -808; Ahlers, K. 98 -792 Gerdes, L. 98 -693; Brand, M. 98 -688 Dickmann, T. 98 -668	Dörpen	09.06.
3.616	SC Osterbrock Sur, . -860; Sur, . -808 Griep, . -726; Brinker, . -620 Hahn, . -602	Meppen	13.07.
3.588	LG Papenburg/Aschendorf Dobelmann, S. 00 -711; Hebbelmann, R. 98 -807 Rave, J. 99 -712; Sinningen, L. 00 -683 Temmen, C. 99 -675	Papenburg	15.09.
3.581	OTB Osnabrück Bücker, K. 98 -859; Rüschen, K. 99 -774 Späth, C. 00 -659; Hartung, C. 99 -656	Osnabrück	19.06.

Wiegard, L. 99 -633

Schülerinnen W 8

Dreikampf

868	Eikens, Nele	99	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.
			8,75-3,06-17,00		
866	Lübken, Kim	99	LG Bawinkel/Clusort	Lingen	19.09.
			9,7-2,67-20,50		
837	Venekate, Franziska	99	TuS Gildehaus	Osnabrück	09.09.
			9,39-3,07-19,00		
833	Schröder, Anna	99	LG Osnabrück	Osnabrück	09.09.
			9,05-2,97-17,50		
808	Schulte, Carolin	99	SV Grün-Weiß Ders	Dörpen	09.06.
			9,56-2,70-22,00		
808	Sur, Franziska	99	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
			9,4-3,11-18,00		
793	Mars, Ariana	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
			9,5-3,06-18,00		
792	Frankenberg, Pauline	99	TV Georgsmarienh	Melle	30.06.
			9,2-2,88-18,00		
777	Jansen, Carolin	99	DJK Spahnharrenst	Dörpen	09.06.
			9,04-3,09-12,50		
774	Rüschchen, Katharina	99	OTB Osnabrück	Osnabrück	19.06.
			9,2-2,80-17,50		

Schülerinnen W 9

Dreikampf

980	Meyer, Helena	98	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
			8,5-3,55-20,50		
973	Bücker, Kim-Caroli	98	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.09.
			8,64-3,47-20,00		
971	Brockhage, Dörte	98	TuS Bersenbrück	Osnabrück	09.09.
			8,63-3,12-23,50		
963	Leigers, Maike	98	LG Bawinkel/Clusor	Lingen	19.09.
			8,4-3,28-21,00		
952	Hölscher, Tabea	98	TuS Haren	Papenburg	15.09.
			8,60-3,33-19,50		
942	Ahlers, Hilke	98	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
			8,74-3,22-21,00		
941	Schomakers, Nicole	98	VfL Lingen	Lingen	04.07.
			8,6-3,19-22,00		
929	Stottko, Pauline	98	SV Germania Twist	Meppen	13.07.

		8,6-3,24-20,50			
914	Weinans, Christina	98	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
		8,3-3,41-15,50			
897	Santel, Marlene	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
		8,7-3,32-18,00			

Senioren M 40

100 m Lauf

12,10	Nolte, Gerald	63	OTB Osnabrück	Salzgitter	09.06.
12,18	Deppe, Gert	64	OTB Osnabrück	Osterode	01.09.
12,51	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Hannover	16.06.
12,60	Tute, Karsten	65	OTB Osnabrück	Minden	01.08.
13,13	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.

200 m Lauf

24,01	Deppe, Gert	64	OTB Osnabrück	Zittau	06.07.
24,12	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück	Salzgitter	09.06.
24,35	Nolte, Gerald	63	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.06.
25,44	Tute, Karsten	65	OTB Osnabrück	Garbsen	28.07.
25,6	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.
26,88	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Wilhelmsh	16.09.
26,95	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
27,7	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	29.04.

400 m Lauf

52,42	Deppe, Gert	64	OTB Osnabrück	Riccione	14.09.
52,83	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück	Salzgitter	09.06.
54,86	Tute, Karsten	65	OTB Osnabrück	Minden	01.08.
56,11	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus	Osnabrück	05.05.
57,99	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Hannover	16.06.
59,4	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Lingen	26.09.
60,10	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Asch	Leer	08.09.
60,5	Romdane-Hebbe, R	67	SC Melle 03	Melle	23.05.
60,8	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
65,5	Last, Stefan	67	SC Melle 03	Melle	23.05.

800 m Lauf

2:15,26	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Asch	Delmenhorst	05.08.
2:25,00	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
2:26,6	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Lingen	26.09.

2:35,32	Romdane-Hebbe, R	67	SC Melle 03	Delmenhorst	05.08.
---------	------------------	----	-------------	-------------	--------

1000 m Lauf

2:51,55	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Asch	Dörpen	17.08.
3:04,1	Romdane-Hebbe, R	67	SC Melle 03	Melle	12.09.

1500 m Lauf

4:32,50	Girmann, Dirk	65	SC Herringhausen	Hannover	19.05.
4:47,06	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.
5:15,3	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	29.04.
5:56,96	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Wilhelmsh	16.09.

3000 m Lauf

11:04,00	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
----------	----------------	----	---------------	-----------	--------

5000 m Lauf

17:59,6	Achter, Georg	66	TuS Haren	Meppen	08.06.
18:57,9	Deters, Jan	64	TuS Neuenhaus	Gildehaus	09.05.
19:00,0	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.
19:33,1	Romdane-Hebbe, R	67	SC Melle 03	Melle	05.09.
19:59,0	Weß, Andreas	63	VfL Lingen	Lingen	19.06.
20:03,2	Busche, Michael	65	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.
22:30,7	Orth, Ronald	65	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.05.

10.000 m Lauf

36:57,0	Wegmann, Heinz-J	64	SV Grün-Weiß Ders	Dörpen	07.10.
42:24,00	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.

1 Stunde Lauf

16.235	Wegmann, Heinz-J	64	SV Grün-Weiß Der	Dörpen	07.10.
15.265	Avermann, Jörg	66	SC Herringhausen	Osnabrück	23.06.
14.949	Igelbrink, Hans Peter	63	TV Georgsmarienh	Osnabrück	23.06.
14.505	Ickert, Oliver	67	TV Georgsmarienh	Osnabrück	23.06.

14.261	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Asch	Börger	31.08.
13.020	Baalmann, Hermann	63	SV Herbrum	Dörpen	07.10.
12.650	Meyer, Mafred	63	LG Papenburg/Asch	Börger	31.08.

10 km Lauf

35:00	Theis, Holger	66	TuS Bersenbrück	Garrel	15.09.
36:40	Meyer, Helmut	67	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	18.05.
36:44	Wegmann, Heinz-Jos	64	SV Grün-Weiß Ders	Emlichheim	27.05.
38:15	Achter, Georg	66	TuS Haren	Haren	27.05.
38:17	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Asch	Oldenburg	22.10.
38:23	Revermann, Martin	66	SC Spelle-Venhaus	Emlichheim	27.05.
38:37	Glose, Frank	66	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	18.05.
38:41	Krone, Stephan	65	TV Bissendorf-Holte	Gütersloh	22.09.
38:54	Schröter, Thomas	66	SuS Darne	Spelle/Venh	17.08.
39:15	Schnelle, Holger	63	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	18.05.

10 km Lauf Mannschaft

1:51:10	TuS Bersenbrück			Neuenkirchen	18.05.
	Theis, H. 66 -35:53; Meyer, H. 67 -36:40				
	Glose, F. 66 -38:37				
1:58:34	LC Nordhorn			Haren	20.07.
	Barlage, K. 58 -38:28; John, P. 54 -39:22				
	Alferink, B. 63 -40:44				
2:06:17	SC Union Emlichheim			Haren	20.07.
	Kalus, K. 60 -41:08; Stroeve, G. 60 -41:46				
	Stroeve, H. 49 -43:23				

Halbmarathonlauf

1:12:28	Eckstein, Klaus	67	LC Nordhorn	Löningen	23.06.
1:17:22	Theis, Holger	66	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	13.10.
1:19:58	Ickert, Oliver	67	TV Georgsmarienh	Neuenkirchen	13.10.
1:20:33	Wegmann, Heinz-Jos	64	SV Grün-Weiß Ders	Spelle/Venh	17.08.
1:20:47	Igelbrink, Hans Peter	63	TV Georgsmarienh	Spelle/Venh	17.08.
1:25:33	Krone, Stephan	65	TV Bissendorf-Holte	Bremen	30.09.
1:30:04	Nyhoff, Gerold	64	SC Spelle-Venhaus	Spelle/Venh	17.08.
1:37:34	Knollmeyer, Thomas	63	TV Georgsmarienh	Spelle/Venh	17.08.
1:38:49	Schlattmann, Peter	63	SC Melle 03	Spelle/Venh	17.08.
1:42:14	Averes -Neuman, Eck	65	LC Nordhorn	Spelle/Venh	17.08.

Halbmarathonlauf Mannschaft

4:03:23	TuS Bersenbrück			Neuenkirchen	13.10.
	Glose, F. 66 -1:23:23; Meyer, H. 67 -1:22:38				
	Theis, H. 66 -1:17:22				
4:05:54	TV Georgsmarienhütte			Neuenkirchen	13.10.
	Ickert, O. 67 -1:19:58; Igelbrink, H. 63 -1:21:15				
	Leimkühler, J. 65 -1:24:41				
4:14:08	SC Melle 03			Neuenkirchen	13.10.
	Breeck, C. 58 -1:22:44; Last, S. 67 -1:26:36				
	Seifert, J. 58 -1:24:48				

Marathonlauf

2:54:15	Avermann, Jörg	66	Blau-Weiß Hollage	Hamburg	29.04.
2:56:38	Achter, Georg	66	TuS Haren	Hannover	06.05.
2:57:55	Girmann, Dirk	65	SC Herringhausen	Hamburg	29.04.
2:59:57	Reichelt, Thorsten	66	SC Herringhausen	Hamburg	29.04.
3:06:20	Kahlmeyer, Dirk	65	TV Georgsmarienh	Hamburg	29.04.
3:13:49	Gerwe, Theodor	66	TV Georgsmarienh	Hannover	06.05.
3:15:49	Romdane-hebbe, Ren	67	SC Melle 03	Hamburg	29.04.
3:23:42	Fritsch, Stefan	66	VfL Kloster Oesede	Hamburg	29.04.
3:26:34	Niemann, Gerd	63	SV Quitt Ankum	Hamburg	29.04.
3:38:08	Strübbe, Karl Heinz	67	LC Nordhorn	Hamburg	29.04.

110 m Hürden 0.991m

19,09	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Hannover	17.06.
-------	----------------	----	---------------	----------	--------

400 m Hürden 0.914m

56,69	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
63,23	Nolte, Gerald	63	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
69,32	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.

3000 m Hindernis

11:50,22	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus	Papenburg	28.09.
11:54,13	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.

4 x 100 m Staffel

45,77	SG Grafenschaft/OTB Osnabrück			Salzgitter	09.06.
	Tute, H. 61; Deppe, G. 64; Lescow, K. 66; Tute, K. 65				

Hochsprung

1,65	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
1,60	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Hannover	05.05.
1,60	Mensing, Axel	67	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.

Stabhochsprung

3,10	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Hannover	06.05.
------	----------------	----	---------------	----------	--------

Weitsprung

5,85	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
5,33	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Hannover	05.05.
5,08	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.
5,03	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	29.04.
4,95	Nolte, Gerald	63	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.05.

Dreisprung

12,23	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Nordhorn	11.05.
11,78	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus	Nordhorn	11.05.
10,24	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.

Kugelstoss 7.26kg

11,01	Mensing, Axel	67	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
10,05	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Nordhorn	11.05.
9,46	Dittmann, Ralf	65	TSV Burgdorf	Nordhorn	11.05.
8,24	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Hannover	05.05.
8,08	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Salzgitter	09.06.
7,15	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.

Diskuswurf 2 kg

37,39	Mensing, Axel	67	LC Nordhorn	Salzgitter	09.06.
28,33	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Osnabrück	03.06.
26,54	Nolte, Gerald	63	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
24,76	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Hannover	06.05.
22,40	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	29.04.
21,22	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Meppen	19.08.

Hammerwurf 7.26kg

34,63	Wilke, Ralf	65	TuS Bersenbrück	Oldenburg	09.09.
29,14	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
17,91	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Jyväskylä	30.08.

Speerwurf 800 g

49,84	Mensing, Axel	67	LC Nordhorn	Salzgitter	09.06.
42,89	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Wilhelmsh	16.09.
41,41	Walter, Jens	64	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
29,57	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Hannover	06.05.
26,63	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	29.04.
20,68	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.

Gewichtswurf

9,30	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
------	--------------	----	---------------	--------	--------

Fünfkampf

2.191	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Wilhelmsh	16.09.
			5,79-42,89-26,88-28,28-5:56,96		
1.813	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	29.04.
			5,03-26,63-27,7-22,40-5:15,3		

Zehnkampf

4.320	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Hannover	16.06/
			13,13-5,33-8,24-1,60-57,99		17.06.
			19,09-24,76-3,10-29,57-4:47,06		

Werfer-Fünfkampf

1.520	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Meppen	19.08.
			7,77-21,22-28,25-20,25-8,80		

Seniorinnen W 40

100 m Lauf

13,59	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Salzgitter	09.06.
14,3	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Asch	Emden	23.09.

3000 m Lauf

13:07,25	Meier-Wegert, Claudi	67	SC Herringhausen	Verden	19.05.
13:34,1	Look, Kerstin	64	SC Melle 03	Melle	23.05.

5000 m Lauf

20:52,38	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	Alfeld	22.04.
22:03,3	Bleumer, Marie-L	63	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.05.

1 Stunde Lauf

11.140	Meyer, Marita	66	LG Papenburg/Asch	Börger	31.08.
10.660	Hinrichs, Thea	63	SV Sigiltra Sögel	Börger	31.08.
10.160	Middendorf, Doris	66	LG Papenburg/Asch	Börger	31.08.

10 km Lauf

40:14	Köhne, Manuela	65	LG Osnabrück	Wolfenbüttel	01.05.
41:07	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	Lingen	12.05.
45:09	Ottoweiß, Silvia	65	LC Nordhorn	Lingen	12.05.
46:07	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	Haren	27.05.
47:48	Laube, Heike	65	LC Nordhorn	Spelle/Venh	17.08.
53:03	Lohuis, Sylvia	66	FC Schüttoorf	Emlichheim	27.05.
53:13	Robbers, Bettina	67	SV Sigiltra Sögel	Spelle/Venh	17.08.
53:45	Egbers, Petra	66	TuS Gildehaus	Emlichheim	27.05.
54:39	Krieger, Lisa	67	LG Bawinkel/Clusor	Lingen	12.05.
59:48	Frankenberg, Birgit	66	TV Georgsmarienh	Spelle/Venh	17.08.

Halbmarathonlauf

1:28:02	Köhne, Manuela	65	LG Osnabrück	Neuenkirchen	13.10.
1:30:29	Felsner, Frauke	67	OTB Osnabrück	Berlin	01.04.
1:39:47	Bleumer, Marie-L	63	TuS Gildehaus	Spelle/Venh	17.08.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

4:55:51	OTB Osnabrück			Berlin	01.04.
	Felsner, F. 67 -1:30:29; Hoveling, A. 57 -1:42:20				
	Hovest-Zagretz, S. 62 -1:43:02				

Marathonlauf

3:11:30	Köhne, Manuela	65	LG Osnabrück	Mallorca	21.10.
3:14:53	Felsner, Frauke	67	OTB Osnabrück	Mallorca	21.10.
3:27:31	Pruhs, Brigitte	63	SV Quitt Ankum	Münster	09.09.
3:31:57	Keil, Kornelia	64	SC Melle 03	Hamburg	29.04.

4:17:08	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	Hamburg	29.04.
---------	------------------	----	------------	---------	--------

80 m Hürden 0.762m

12,59	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Salzgitter	09.06.
-------	--------------	----	--------------	------------	--------

Hochsprung

1,46	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
1,43	Repking, Kirsten	67	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
1,40	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Asch	Delmenhorst	05.08.

Weitsprung

4,60	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
4,26	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Asch	Delmenhorst	05.08.

Dreisprung

10,13	Repking, Kirsten	67	LG Osnabrück	Zittau	06.07.
-------	------------------	----	--------------	--------	--------

Kugelstoss 4 kg

8,82	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Asch	Emden	23.09.
8,51	Büter, Angelika	63	SV DJK Geeste	Groß Hesepe	14.04.
6,58	Havenga, Jutta	64	LC Nordhorn	Nordhorn	11.05.

Diskuswurf 1 kg

15,68	Havenga, Jutta	64	LC Nordhorn	Nordhorn	11.05.
-------	----------------	----	-------------	----------	--------

Speerwurf 600 g

24,44	Repking, Kirsten	67	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
15,45	Havenga, Jutta	64	LC Nordhorn	Nordhorn	11.05.

DAMM Gruppe B

3.263 LG Papenburg/Aschendorf Emden 23.09.

Senioren M 45

100 m Lauf

11,88 Tute, Heiko 61 OTB Osnabrück Garbsen 28.07.
13,6 Smemann, Helmut 61 LC Nordhorn Nordhorn 11.05.

200 m Lauf

24,00 Tute, Heiko 61 OTB Osnabrück Salzgitter 09.06.

400 m Lauf

52,77 Tute, Heiko 61 OTB Osnabrück Salzgitter 09.06.

800 m Lauf

2:11,80 Breeck, Christian 58 SC Melle 03 Hamburg 23.06.
2:36,4 Dinkhoff, Dieter 59 LC Nordhorn Nordhorn 07.07.
2:38,7 Smemann, Helmut 61 LC Nordhorn Nordhorn 07.07.

1000 m Lauf

3:55,3 Morsmann, Jürgen 59 TuS Gildehaus Gildehaus 02.07.

1500 m Lauf

4:32,12 Breeck, Christian 58 SC Melle 03 Hamburg 23.06.

3000 m Lauf

10:16,59 Breeck, Christian 58 SC Melle 03 Salzgitter 09.06.

5000 m Lauf

18:57,4 Meierkord, Fred 62 LC Nordhorn Gildehaus 09.05.
19:38,4 Seiffert, Jürgen 58 SC Melle 03 Melle 05.09.

19:41,7	Voss, Hermann	61	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.
20:02,2	Look, Ulrich	61	SC Melle 03	Melle	05.09.
20:19,0	Smemann, Helmut	61	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.
20:23,5	Wernsing, Ulrich	61	SV Quitt Ankum	Lingen	08.09.
20:27,7	Brüggemann, Jürgen	58	SG Bad Bentheim	Gildehaus	09.05.
21:35,7	Fockers, Alfred	59	VfL Lingen	Lingen	19.06.

10.000 m Lauf

41:41,3	Dirkes, Franz-Josef	59	SV Eintr. Neuenkir	Dörpen	14.04.
42:58,0	Bertels, Andreas	60	VfL Lingen	Lingen	24.04.
50:52,0	Göhler, Christian	59	VfL Lingen	Lingen	24.04.

1 Stunde Lauf

14.359	Seifert, Jürgen	58	SC Melle 03	Osnabrück	23.06.
12.822	Weimer, Claus	59	TV Georgsmarienh	Osnabrück	23.06.
12.650	Middendorf, Herm	61	LG Papenburg/Asch	Börger	31.08.
12.640	Sievers, Martin	61	SV Sigiltra Sögel	Börger	31.08.
12.100	Walker, Martin	62	SV DJK Eintracht B	Börger	31.08.
12.040	Reiners, Hermann	59	LG Papenburg/Asch	Börger	31.08.
11.640	Sebers, Bernd	62	SV DJK Eintracht B	Börger	31.08.

10 km Lauf

38:09	Barlage, Klaus	58	LC Nordhorn	Spelle/Venh	17.08.
39:35	Meierkord, Fred	62	LC Nordhorn	Emlichheim	27.05.
40:38	Vos, Hermann	62	LC Nordhorn	Emlichheim	27.05.
40:45	Brinker, Uwe	61	LC Nordhorn	Lingen	07.10.
40:47	Kalus, Karl-Heinz	60	SC Union Emlichh	Emlichheim	27.05.
41:04	Harmsen, Alfred	61	SG Haftenkamp	Lingen	12.05.
41:10	Wempe, Thomas	62	DJK Sparta Langenh	Neuenkirchen	18.05.
41:15	Miethke Dr., Norbert	59	Haselünner SV	Lingen	12.05.
41:19	Dirkes, Franz-Josef	59	SV Eintr. Neuenkir	Spelle/Venh	17.08.
41:46	Stroeve, Gerhard	60	SC Union Emlichh	Haren	27.05.

Halbmarathonlauf

1:22:44	Breeck, Christian	58	SC Melle 03	Neuenkirchen	13.10.
1:26:16	Seifert, Jürgen	58	SC Melle 03	Spelle/Venh	17.08.
1:27:57	Frankenberg, Robert	60	TV Georgsmarienh	Spelle/Venh	17.08.
1:28:33	Brinker, Uwe	61	LC Nordhorn	Spelle/Venh	17.08.
1:35:26	Goltsche, Thomas	61	SV Eintr. Neuenkir	Spelle/Venh	17.08.
1:36:07	Brüggemann, Karö H	61	SC Spelle-Venhaus	Spelle/Venh	17.08.
1:42:49	Holthaus, Hermann	58	SG Freren	Spelle/Venh	17.08.
1:43:05	Ruthmann, Olaf	62	TV Georgsmarienh	Spelle/Venh	17.08.

1:48:24	Göhler, Christian	59	VfL Lingen	Lingen	07.10.
1:48:42	Durschlag, Klaus	58	FC Schüttorf	Spelle/Venh	17.08.

Marathonlauf

3:03:36	Seifert, Jürgen	58	SC Melle 03	Hamburg	29.04.
3:08:16	Jahn, Uwe	59	SC Melle 03	Hamburg	29.04.
3:10:00	Wempe, Thomas	62	DJK Sparta Langenh	Hamburg	29.04.
3:25:43	Tyman, Uwe	58	LC Nordhorn	Hamburg	29.04.
3:26:22	Behnen, Werner	62	SV Sparta Werlte	Hamburg	29.04.
3:39:13	Lammers, Ludger	58	SV Groß Hesepe	Bremen	30.09.
3:47:01	Fockers, Alfred	59	VfL Lingen	Hamburg	29.04.
3:56:12	Goldkamp, Werner	61	Blau-Weiß Hollage	Hamburg	29.04.
4:00:15	Krömker, Helge	62	SC Melle 03	Hamburg	29.04.
4:00:31	Franz, Udo	59	SC Melle 03	Hamburg	29.04.

3000 m Hindernis

10:47,37	Breck, Christian	58	SC Melle 03	Riccione	14.09.
----------	------------------	----	-------------	----------	--------

Weitsprung

5,18	Smemann, Helmut	61	LC Nordhorn	Nordhorn	11.05.
------	-----------------	----	-------------	----------	--------

Kugelstoss 7.26kg

12,90	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.
9,60	Angermann, Christia	59	LAV Meppen	Holtland	07.06.
6,45	Hecht, Axel	60	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Diskuswurf 2 kg

38,93	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Meppen	28.04.
24,73	Angermann, Christi	59	LAV Meppen	Holtland	07.06.

Hammerwurf 7.26kg

44,46	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.
29,73	Thomas, Peter	55	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.

Speerwurf 800 g

36,62	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.
-------	-----------------	----	---------------	-------------	--------

Gewichtswurf

13,66	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Meppen	19.08.
-------	-----------------	----	---------------	--------	--------

Werfer-Fünfkampf

2.847	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Meppen	28.04.
			12,78-38,93-42,29-36,26-12,84		

Seniorinnen W 45

100 m Lauf

14,36	Keller, Renate	61	LG Osnabrück	Riccione	04.09.
-------	----------------	----	--------------	----------	--------

800 m Lauf

2:23,73	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	Riccione	14.09.
---------	---------------	----	------------------	----------	--------

1500 m Lauf

5:00,96	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	Riccione	14.09.
---------	---------------	----	------------------	----------	--------

3000 m Lauf

11:08,29	Karsch, Jutta	61	SC Herringhausen	Verden	19.05.
12:42,3	Niehaus, Hildegard	61	SC Melle 03	Melle	23.05.

5000 m Lauf

21:38,1	Niehaus, Hildegard	61	TV Bissendorf-Holte	Melle	05.09.
28:31,9	Vos, Gundula	61	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.

10.000 m Lauf

48:39,4	Weith, Beate	59	Triathlon-Team Dissen	Melle	12.09.
---------	--------------	----	-----------------------	-------	--------

1 Stunde Lauf

10.370	Fleer, Marlies	60	SV DJK Eintracht B	Börger	31.08.
--------	----------------	----	--------------------	--------	--------

10.350	Sievers, Margret	62	SV DJK Eintracht B	Börger	31.08.
10.300	Becker, Annegret	62	SV Sigiltra Sögel	Börger	31.08.

10 km Lauf

47:27	Ritzkat, Maria	60	SG Bramsche	Spelle/Venh	17.08.
47:39	Knue, Birgit	61	VfL Lingen	Spelle/Venh	17.08.
51:20	Wolf-Geibies, Christi	61	LC Nordhorn	Emlichheim	27.05.
51:52	Seuffert, Andrea	60	SG Haftenkamp	Emlichheim	27.05.
53:58	Wübben, Gertrud	58	SV Veldhausen	Spelle/Venh	17.08.
57:07	Vos, Gundula	61	LC Nordhorn	Lingen	12.05.

Halbmarathonlauf

1:41:10	Niehaus, Hildegard	61	TV Bissendorf-Holte	Spelle/Venh	17.08.
1:43:02	Hovest-Zagretz, Sabi	62	OTB Osnabrück	Berlin	01.04.
1:47:52	Wolf-Geibies, Christ	61	LC Nordhorn	Spelle/Venh	17.08.
1:54:26	Staas, Sabine	61	SV Eintr. Neuenkirch	Neuenkirchen	13.10.

Marathonlauf

3:09:31	Karsch, Jutta	61	SC Herringhausen	Hamburg	29.04.
3:40:20	Hovest-Zagretz, Sabi	62	OTB Osnabrück	Hamburg	29.04.

Weitsprung

4,91	Keller, Renate	61	LG Osnabrück	Zittau	06.07.
------	----------------	----	--------------	--------	--------

Dreisprung

10,55	Keller, Renate	61	LG Osnabrück	Zittau	06.07.
-------	----------------	----	--------------	--------	--------

Kugelstoss 4 kg

9,59	Heyen, Angelika	61	LG Papenburg/Asch	Delmenhorst	05.08.
9,23	Keller, Renate	61	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
5,99	Agnesmeyer, Bernad	62	SV DJK Geeste	Groß Hesepe	14.04.

Diskuswurf 1 kg

23,87	Keller, Renate	61	LG Osnabrück	Osnabrück	18.06.
21,63	Heyen, Angelika	61	LG Papenburg/Asch	Delmenhorst	05.08.

Senioren M 50

100 m Lauf

13,4	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	19.06.
13,67	Fortmann, Ludger	55	LC Nordhorn	Salzgitter	09.06.

200 m Lauf

28,4	Fortmann, Ludger	55	LC Nordhorn	Nordhorn	29.04.
------	------------------	----	-------------	----------	--------

400 m Lauf

64,64	Suhrhoff, Rolf	57	SC Melle 03	Delmenhorst	05.08.
-------	----------------	----	-------------	-------------	--------

800 m Lauf

2:23,03	Suhrhoff, Rolf	57	SC Melle 03	Hamburg	23.06.
2:35,3	Hunfeld, Norbert	57	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.

1000 m Lauf

3:08,20	Karsch, Dr. Michael	57	SC Herringhausen	Osnabrück	09.07.
3:26,5	Meyering, Helmut	53	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.

1500 m Lauf

4:56,46	Suhrhoff, Rolf	57	SC Melle 03	Hamburg	23.06.
5:29,47	Fortmann, Ludger	55	LC Nordhorn	Wilhelmsh	16.09.
5:32,28	Meyer, Hermann-J	55	LG Papenburg/Asch	Delmenhorst	05.08.

3000 m Lauf

10:44,1	Hunfeld, Norbert	57	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
10:50,6	John, Peter	54	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
11:02,4	Suhrhoff, Rolf	57	SC Melle 03	Melle	23.05.
11:18,1	Althaus, Thomas	57	SC Melle 03	Melle	23.05.
12:14,8	Spiekermann, Peter	54	SC Melle 03	Melle	23.05.
12:37,7	Reehuis, Alfred	55	SC Melle 03	Melle	23.05.

5000 m Lauf

17:02,72	Karsch, Dr. Michael	57	SC Herringhausen	Hannover	19.05.
18:27,84	Vogel, Hartmut	56	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	05.08.
19:06,7	Suhrhoff, Rolf	57	SC Melle 03	Melle	05.09.
19:47,6	Baumung, Jürgen	55	VfL Lingen	Meppen	08.06.
19:53,3	Althaus, Thomas	57	SC Melle 03	Melle	05.09.

20:15,8	Blome, Hermann	54	SV Quitt Ankum	Lingen	08.09.
20:28,23	Meyer, Hermann-J	55	LG Papenburg/Asch	Dörpen	17.08.
23:53,7	Reehuis, Alfred	55	SC Melle 03	Melle	05.09.
24:52,8	Kleibömer, Burkhard	56	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.05.

10.000 m Lauf

39:44,9	Suhrhoff, Rolf	57	SC Melle 03	Melle	12.09.
39:52,1	Becker, Jochen	54	TV Georgsmarienh	Melle	12.09.
41:20,1	Vogel, Hartmut	56	SV Quitt Ankum	Dörpen	14.04.
42:47,9	Blome, Hermann	54	SV Quitt Ankum	Dörpen	14.04.
48:03,7	Hornung, Mathias	56	TV Bissendorf-Holte	Melle	12.09.

1 Stunde Lauf

14.262	Haskamp, Dr. Cleme	55	VfL Kloster Oesede	Osnabrück	23.06.
13.708	Diessel, Dr. Clemens	54	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.06.
13.368	Weber, Herbert	54	VfL Kloster Oesede	Osnabrück	23.06.
13.100	Weihrauch, Volker	57	LG Papenburg/Asch	Börger	31.08.
13.065	Meyer, Hermann-J	55	LG Papenburg/Asch	Börger	31.08.
12.780	Perk, Hermann	55	DJK Spahnharrenstätt	Börger	31.08.
11.380	Over, Dr. Gerhard	53	TV Meppen	Dörpen	07.10.

10 km Lauf

35:32	Grabowsky, Klaus-D	53	SC Spelle-Venhaus	Wolfenbüttel	18.03.
37:17	Stock, Dr. Volker	56	VfL Lingen	Lingen	12.05.
37:38	Vogel, Hartmut	56	SV Quitt Ankum	Neuenkirchen	18.05.
37:51	John, Peter	54	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.

38:39	Hunfeld, Norbert	57	LC Nordhorn	Lingen	12.05.
40:16	Brink, Detlef	56	VfL Lingen	Emlichheim	27.05.
40:29	Meyering, Helmut	53	TuS Gildehaus	Nordhorn	08.09.
40:34	Althaus, Thomas	57	SC Melle 03	Neuenkirchen	18.05.
40:56	Suhrhoff, Rolf	57	SC Melle 03	Neuenkirchen	18.05.
41:34	Vehmeyer, Ernst-Au	55	VfL Lingen	Lingen	12.05.

10 km Lauf Mannschaft

2:00:14	LC Nordhorn			Nordhorn	08.09.
	John, P. 54 -37:51; Hunfeld, N. 57 -38:51				
	Nykamp, B. 46 -43:32				
2:03:54	SV Quitt Ankum			Neuenkirchen	18.05.

Vogel, H. 56 -37:38; Blome, H. 54 -42:22
Többe, D. 52 -43:54

2:07:29 SC Spelle-Venhaus Haren 20.07.
Grabowsky, K. 53 -36:15; Kingal, R. 47 -45:24
Althüsing, L. 51 -45:50

100 km Lauf

11:52:58 Liegmann, Günter 55 TV Georgsmarienh Biel 13.06.

Halbmarathonlauf

1:17:07 Grabowsky, Klaus-D 53 SC Spelle-Venhaus Neuenkirchen 13.10.
1:27:27 Becker, Jochen 54 TV Georgsmarienh Spelle/Venh 17.08.
1:28:06 John, Peter 54 LC Nordhorn Spelle/Venh 17.08.
1:38:18 Reehuis, Alfred 55 SC Melle 03 Spelle/Venh 17.08.
1:38:40 Hagemann, Dr. Joa 55 LG Osnabrück Spelle/Venh 17.08.
1:41:51 Lübbert, Wolfgang 55 SC Melle 03 Spelle/Venh 17.08.
1:44:31 Wiebrock, Claus 53 TV Georgsmarienh Spelle/Venh 17.08.
1:44:50 Lehmann, Jürgen 53 SC Union Emlichh Spelle/Venh 17.08.
1:46:41 Junker, Gerd 56 TSV Wallenhorst Spelle/Venh 17.08.
1:48:32 Egbers, Jürgen 56 SC Union Emlichh Spelle/Venh 17.08.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

4:30:57 TV Georgsmarienhütte Neuenkirchen 13.10.
Becker, J. 54 -1:26:01; Igelbrink, H. 56 -1:32:01
Weidner, H. 49 -1:32:55
4:39:31 SC Melle 03 Neuenkirchen 13.10.
Arens, M. 51 -1:31:37; Hakemeyer, G. 53 -1:35:16
Suhrhoff, R. 57 -1:32:38
5:01:46 SC Melle 03 II Neuenkirchen 13.10.
Lübbert, W. 55 -1:37:52; Reehuis, A. 55 -1:36:49
Spiekermann, P. 54 -1:47:05
5:01:57 VfL Kloster Oesede Neuenkirchen 13.10.
Börger, W. 53 -1:44:18; Heggemann, H. 57 -1:40:50
Weber, H. 54 -1:36:49

Marathonlauf

2:49:27 Karsch, Dr. Michael 57 SC Herringhausen Hamburg 29.04.
3:04:24 Haskamp, Dr. Cl 55 VfL Kloster Oesede Münster 09.09.
3:11:12 Möckel, Peter 57 SuS Darne Münster 09.09.
3:18:07 Althaus, Thomas 57 SC Melle 03 Hamburg 29.04.
3:29:33 Pundt, Dieter 57 SC Herringhausen Hamburg 29.04.

3:34:06	Müller, Johannes	56	SC Herringhausen	Hamburg	29.04.
4:05:44	Spiekermann, Peter	54	SC Melle 03	Hamburg	29.04.
4:09:59	Reehuis, Alfred	55	SC Melle 03	Hamburg	29.04.
4:10:37	Eichler, Armin	55	VfL Kloster Oesede	Hamburg	29.04.

Marathonlauf Mannschaft

9:33:54	SC Herringhausen			Hamburg	29.04.
	Karsch, D. 57 -2:48:53; Tschersich, R. 52 -3:17:43				
	Pundt, D. 57 -3:27:18				

3 x 1000 m Staffel

10:15,4	SG Grafenschaft/OTB Osnabrück I			Nordhorn	28.04.
	Meyering, H. 53; Veelders, B. 49; John, P. 54				
10:23,6	SG Grafenschaft/OTB Osnabrück II			Nordhorn	28.04.
	Hunfeld, N. 57; Fortmann, L. 55; Kramer, A. 55				

Hochsprung

1,40	Meyer, Hermann-J	55	LG Papenburg/Asch	Delmenhorst	05.08.
------	------------------	----	-------------------	-------------	--------

Stabhochsprung

2,26	Meyer, Hermann-J	55	LG Papenburg/Asch	Delmenhorst	05.08.
------	------------------	----	-------------------	-------------	--------

Weitsprung

4,70	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	19.06.
4,59	Fortmann, Ludger	55	LC Nordhorn	Nordhorn	29.04.

Kugelstoss 6 kg

9,75	Thomas, Peter	55	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
------	---------------	----	---------------	-----------	--------

Diskuswurf 1.5 kg

28,45	Thomas, Peter	55	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
-------	---------------	----	---------------	-----------	--------

22,91	Fortmann, Ludger	55	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
-------	------------------	----	-------------	----------	--------

Hammerwurf 6 kg

33,70	Thomas, Peter	55	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.05.
-------	---------------	----	---------------	-----------	--------

Speerwurf 700 g

27,91	Meyer, Hermann-J	55	LG Papenburg/Asch	Delmenhorst	05.08.
-------	------------------	----	-------------------	-------------	--------

26,34	Fortmann, Ludger	55	LC Nordhorn	Wilhelmsh	16.09.
-------	------------------	----	-------------	-----------	--------

23,10	Thomas, Peter	55	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
-------	---------------	----	---------------	-----------	--------

Gewichtswurf

12,25	Thomas, Peter	55	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
-------	---------------	----	---------------	-----------	--------

Fünfkampf

1.510	Fortmann, Ludger	55	LC Nordhorn	Wilhelmsh	16.09.
-------	------------------	----	-------------	-----------	--------

4,46-26,34-28,98-19,63-5:29,47

Werfer-Fünfkampf

1.988	Thomas, Peter	55	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
-------	---------------	----	---------------	-----------	--------

8,94-25,68-33,32-23,10-12,25

DAMM Gruppe A

6.097	SG Grafenschaft/OTB Osnabrück			Nordhorn	13.07.
-------	-------------------------------	--	--	----------	--------

Seniorinnen W 50

100 m Lauf

14,93	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Telgte	24.08.
-------	-----------------	----	---------------	--------	--------

200 m Lauf

32,58	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Delmenhorst	05.08.
-------	-----------------	----	---------------	-------------	--------

400 m Lauf

77,9	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	Lingen	08.09.
------	-------------------	----	----------------	--------	--------

800 m Lauf

2:47,38	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	24.08.
---------	-------------------	----	----------------	-------------	--------

1500 m Lauf

5:43,1	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	Lingen	08.09.
--------	-------------------	----	----------------	--------	--------

3000 m Lauf

12:10,06	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	Hamburg	23.06.
----------	-------------------	----	----------------	---------	--------

5000 m Lauf

20:31,86	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	05.08.
----------	-------------------	----	----------------	-------------	--------

10.000 m Lauf

44:16,28	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	24.08.
----------	-------------------	----	----------------	-------------	--------

10 km Lauf

43:30	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	Cloppenburg	29.09.
47:55	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	24.03.
51:38	Peters, Wilma	55	Haselünner SV	Lingen	07.10.
56:22	Haarkötter, Monika	55	SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	24.03.

Halbmarathonlauf

1:37:58	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	Neuenkirchen	13.10.
1:42:20	Hoveling, Anita	57	OTB Osnabrück	Berlin	01.04.
1:46:40	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	13.10.

Marathonlauf

3:42:19 Hoveling, Anita 57 OTB Osnabrück Hannover 06.05.

Hochsprung

1,18 Grummert, Karin 56 OTB Osnabrück Bad Oeynh 16.06.

Weitsprung

3,79 Grummert, Karin 56 OTB Osnabrück Dortmund 02.06.

Dreisprung

7,11 Grummert, Karin 56 OTB Osnabrück Riccione 14.09.

Kugelstoss 3 kg

7,80 Grummert, Karin 56 OTB Osnabrück Meppen 28.04.

Diskuswurf 1 kg

21,54 Grummert, Karin 56 OTB Osnabrück Meppen 19.08.

Hammerwurf 3 kg

24,97 Grummert, Karin 56 OTB Osnabrück Fulda 15.07.

Speerwurf 500 g

14,32 Grummert, Karin 56 OTB Osnabrück Meppen 19.08.

Gewichtswurf

9,44 Grummert, Karin 56 OTB Osnabrück Meppen 28.04.

Fünfkampf

1.232 Grummert, Karin 56 OTB Osnabrück Bad Oeynh 16.06.
15,74-1,18-7,37-3,60-o.L.

Werfer-Fünfkampf

1.669	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Meppen	19.08.
			7,72-21,54-23,50-14,32-9,19		

Senioren M 55

100 m Lauf

13,10	Harmeling, Alois	48	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	24.08.
13,3	Ritz, Michael	51	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
13,77	Velt, Heiner	50	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.

200 m Lauf

27,08	Harmeling, Alois	48	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	24.08.
-------	------------------	----	----------------	-------------	--------

400 m Lauf

64,7	Harmeling, Alois	48	SV Quitt Ankum	Lingen	08.09.
------	------------------	----	----------------	--------	--------

800 m Lauf

2:31,0	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Lingen	26.09.
2:41,3	Veelders, Bernhard	49	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.

1000 m Lauf

3:36,2	Veelders, Bernhard	49	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.
3:54,0	Heils, Helmut	51	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.

3000 m Lauf

13:28,8	Brinkmann, Klaus	48	SC Melle 03	Melle	23.05.
14:12,1	Woll, Ludwig	51	SC Melle 03	Melle	23.05.

5000 m Lauf

19:22,3	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Gildehaus	09.05.
21:04,3	Weidner, Helmut	49	TV Georgsmarienh	Melle	05.09.

22:35,6	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Meppen	08.06.
---------	------------------	----	-----------	--------	--------

10.000 m Lauf

39:59,8	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Lingen	24.04.
42:59,5	Weidner, Helmut	49	TV Georgsmarienh	Melle	12.09.

1 Stunde Lauf

12.750	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Börger	31.08.
8.560	Vander Ahe, Josef	49	SV Grün-Weiß De	Dörpen	07.10.

10 km Lauf

38:39	Ricke, Karl-Heinz	51	VfL Lingen	Spelle/Venh	17.08.
41:55	Stroeve, Heinz	49	SC Union Emlichh	Nordhorn	08.09.
43:08	Weidner, Helmut	49	TV Georgsmarienh	Spelle/Venh	17.08.
43:54	Többe, Dr. Franz	52	SV Quitt Ankum	Neuenkirchen	18.05.
45:36	Belt, Johannes	52	SC Melle 03	Neuenkirchen	18.05.
45:50	Althüsing, Laurenz	51	SC Spelle-Venhaus	Haren	27.05.
46:55	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Lingen	12.05.
51:26	Schneiders, Manfred	49	LC Nordhorn	Lingen	12.05.
53:55	Fleege, Günther	50	TuS Gildehaus	Emlichheim	27.05.

Halbmarathonlauf

1:33:47	Weidner, Helmut	49	TV Georgsmarienh	Hamburg	01.04.
1:35:50	Arens, Manfred	51	SC Melle 03	Spelle/Venh	17.08.
1:44:18	Belt, Johannes	52	SC Melle 03	Spelle/Venh	17.08.
1:44:23	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Spelle/Venh	17.08.
1:57:24	Fehling, Wolf-Dieter	52	SC Melle 03	Spelle/Venh	17.08.

Marathonlauf

3:16:35	Weidner, Helmut	49	TV Georgsmarienh	Mainz	06.05.
3:18:18	Tschersich, Reinhard	52	SC Herringhausen	Hamburg	29.04.
3:34:49	Arens, Manfred	51	SC Melle 03	Hamburg	29.04.
3:57:37	Pimay, Claus	52	OTB Osnabrück	Hamburg	29.04.

Hochsprung

1,43	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	08.09.
1,41	Velt, Heiner	50	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.

Weitsprung

5,02	Ritz, Michael	51	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
4,72	Böttick, Heinz	49	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.
4,53	Velt, Heiner	50	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.

Kugelstoss 6 kg

9,86	Berenzen, Siegfried	49	SV Groß Hesepe	Holtland	07.06.
8,09	Harmeling, Alois	48	SV Quitt Ankum	Bersenbrück	20.04.
7,77	Böttick, Heinz	49	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.
7,51	Veelders, Bernhard	49	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.

Diskuswurf 1.5 kg

28,20	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	08.09.
27,18	Berenzen, Siegfried	49	SV Groß Hesepe	Holtland	07.06.
23,81	Harmeling, Alois	48	SV Quitt Ankum	Bersenbrück	20.04.
17,31	Veelders, Bernhard	49	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.

Hammerwurf 6 kg

27,60	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	08.09.
26,54	Berenzen, Siegfried	49	SV Groß Hesepe	Holtland	14.09.

Speerwurf 700 g

29,15	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	08.09.
-------	-------------	----	------------	--------	--------

Seniorinnen W 55

1 Stunde Lauf

10.689	Lauxtermann, Anneli	49	LG Osnabrück	Osnabrück	23.06.
9.860	Kleine, Waltraud	51	SV DJK Eintracht B	Börger	31.08.

10 km Lauf

51:39	Ude, Anne	50	SG Bramsche	Spelle/Venh	17.08.
51:56	Dieckmännken, Mari	48	SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	24.03.

Halbmarathonlauf

1:54:42	Brömstrup, Ramilja	52	OTB Osnabrück	Spelle/Venh	17.08.
2:00:39	Lauxtermann, Anneli	49	LG Osnabrück	Neuenkirchen	13.10.

Senioren M 60

100 m Lauf

15,1	Nykamp, Berthold	46	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
15,6	Steen, Ulrich	43	VfL Lingen	Lingen	19.06.
15,7	Kügler, Christian	45	VfL Lingen	Lingen	19.06.
16,28	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenst	Delmenhorst	05.08.

1000 m Lauf

3:27,2	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	26.09.
--------	---------------------	----	------------	--------	--------

3000 m Lauf

11:42,8	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	19.06.
12:09,8	Schlonski, Walter	45	SC Melle 03	Melle	23.05.
12:27,5	Nykamp, Berthold	46	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
13:36,6	Michels, Herbert	46	SC Melle 03	Melle	23.05.
13:51,6	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Lingen	19.06.

5000 m Lauf

20:32,7	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Gildehaus	09.05.
20:36,5	Schlonski, Walter	45	SC Melle 03	Melle	05.09.
21:18,4	Nykamp, Berthold	46	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.
25:48,3	Berghegger, Dieter	46	OFV Ostercappeln	Melle	05.09.

10.000 m Lauf

42:08,0	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	24.04.
43:19,27	Schlonski, Walter	45	SC Melle 03	Fulda	15.07.
53:28,6	Berghegger, Dieter	46	OFV Ostercappeln	Melle	12.09.

1 Stunde Lauf

12.030	Wessels, Hermann	46	SV Grün-Weiß Ders	Dörpen	07.10.
--------	------------------	----	-------------------	--------	--------

10 km Lauf

40:54	Osterfeld, Johannes	46	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	18.05.
41:41	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Haren	20.07.
43:34	Nykamp, Berthold	46	LC Nordhorn	Emlichheim	27.05.

43:34	Sackbrook, Jürgen	45	SG Bad Bentheim	Spelle/Venh	17.08.
45:24	Kingal, Rolf	45	SC Spelle-Venhaus	Haren	27.05.
51:15	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Emlichheim	27.05.

Halbmarathonlauf

1:32:14	Schlonski, Walter	45	SC Melle 03	Neuenkirchen	13.10.
1:48:23	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Lingen	07.10.

Marathonlauf

4:10:56	Schmied, Franz	45	SV Quitt Ankum	Hamburg	29.04.
---------	----------------	----	----------------	---------	--------

4 x 100 m Staffel

66,6	VfL Lingen			Lingen	19.06.
	Kügler, C. 45; Steen, U. 43; Richtering, B. 41; Remling, D. 42				

3 x 1000 m Staffel

11:57,3	SG Grafschaft/OTB Osnabrück			Nordhorn	28.04.
	Engelhardt, L. 41; Abel, H. 39; Nykamp, B. 46				

Hochsprung

1,20	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenst	Lingen	08.09.
------	-------------------	----	-------------------	--------	--------

Weitsprung

3,95	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenst	Lingen	08.09.
3,76	Steen, Ulrich	43	VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,36	Kügler, Christian	45	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Kugelstoss 5 kg

10,97	Gellink, Heinz-J	47	LC Nordhorn	Groß Hesepe	06.01.
8,92	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenst	Delmenhorst	05.08.
8,80	Kügler, Christian	45	VfL Lingen	Lingen	19.06.
7,85	Steen, Ulrich	43	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Diskuswurf 1 kg

35,14	Gellink, Heinz-Jürg	47	LC Nordhorn	Gildehaus	20.04.
-------	---------------------	----	-------------	-----------	--------

28,14	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenst	Groß Hesepe	28.04.
-------	-------------------	----	-------------------	-------------	--------

Hammerwurf 5 kg

22,46	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenst	Meppen	28.04.
-------	-------------------	----	-------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

43,40	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenst	Salzgitter	09.06.
-------	-------------------	----	-------------------	------------	--------

Gewichtswurf

11,26	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenst	Meppen	28.04.
-------	-------------------	----	-------------------	--------	--------

Werfer-Fünfkampf

2.070	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenst	Meppen	28.04.
-------	-------------------	----	-------------------	--------	--------

8,88-27,50-22,46-42,67-11,26

DAMM

4.400	VfL Lingen			Lingen	19.06.
-------	------------	--	--	--------	--------

3.525	SG Grafenschaft/OTB Osnabrück			Nordhorn	13.07.
-------	-------------------------------	--	--	----------	--------

Senioren M 65

100 m Lauf

13,65	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Riccione	04.09.
-------	-------------	----	----------------	----------	--------

15,24	Renzenbrink, Fritz	39	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	05.08.
-------	--------------------	----	----------------	-------------	--------

16,1	Abel, Hartmut	39	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.
------	---------------	----	---------------	----------	--------

17,0	Richtering, Bernhard	41	VfL Lingen	Lingen	19.06.
------	----------------------	----	------------	--------	--------

200 m Lauf

28,15	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Riccione	11.09.
-------	-------------	----	----------------	----------	--------

32,8	Abel, Hartmut	39	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.
------	---------------	----	---------------	-----------	--------

400 m Lauf

63,50	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Riccione	13.09.
-------	-------------	----	----------------	----------	--------

1000 m Lauf

4:08,1	Abel, Hartmut	39	TuS Gildehaus	Gildehaus	02.07.
--------	---------------	----	---------------	-----------	--------

1500 m Lauf

5:54,4	Remling, Dr. Ludw	42	VfL Lingen	Lingen	08.09.
6:18,98	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Riccione	15.09.

3000 m Lauf

12:49,6	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	19.06.
14:07,6	Engelhardt, Leo	41	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.

5000 m Lauf

22:09,9	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	08.09.
---------	---------------------	----	------------	--------	--------

10 km Lauf

42:38	Aschenbrenner, Er	42	TV Meppen	Norden	21.04.
47:17	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Emlichheim	27.05.
47:22	Glüsenkamp, Friedel	40	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	18.05.
50:09	Daniel, Wolf-Dieter	42	SV Eintr. Neuenkir	Spelle/Venh	17.08.
53:43	Thünemann, Albert	41	TV Meppen	Emlichheim	27.05.
56:55	Thole, Hermann	41	Bippener SC	Neuenkirchen	18.05.

Halbmarathonlauf

1:42:14	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Spelle/Venh	17.08.
1:45:37	Böll, Dieter	38	SC Schölerberg	Spelle/Venh	17.08.
1:51:49	Scheepers, Norbert	41	VfL Lingen	Spelle/Venh	17.08.

100 m Hürden 0.840m

21,47	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Osnabrück	06.05.
-------	-------------	----	----------------	-----------	--------

Hochsprung

1,44	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Riccione	11.09.
1,20	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Osnabrück	05.05.

Stabhochsprung

3,10	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Gladbeck	02.09.
2,00	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Riccione	15.09.

Weitsprung

4,37	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Osnabrück	05.05.
4,22	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Bad Oeynh	16.06.
4,13	Renzenbrink, Fritz	39	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	05.08.
3,98	Johannink, Berend	41	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
3,76	Engelhardt, Leo	41	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.
3,39	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	08.09.
3,20	Richtering, Bernhard	41	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Dreisprung

10,24	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.
-------	-----------------	----	---------------	----------	--------

Kugelstoss 5 kg

10,60	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Holtland	07.06.
10,43	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Groß Hesepe	06.10.
9,80	Johannink, Berend	41	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
8,64	Theißen, Jan	42	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.
7,21	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Diskuswurf 1 kg

35,67	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	06.10.
33,78	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Riccione	15.09.
22,76	Theißen, Jan	42	TuS Gildehaus	Nordhorn	07.07.

Hammerwurf 5 kg

28,99	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Groß Hesepe	28.04.
28,22	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Riccione	14.09.

Speerwurf 600 g

43,63	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Fulda	15.07.
-------	-----------------	----	---------------	-------	--------

29,63	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Osnabrück	07.08.
24,66	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Riccione	14.09.
19,55	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	08.09.

Gewichtswurf

12,91	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Meppen	19.08.
11,46	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Osnabrück	07.08.
11,05	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Groß Hesepe	28.04.

Fünfkampf

1.430	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Bad Oeynh	16.06.
4,22-27,04-28,74-29,05-6:29,74					

Zehnkampf

2.932	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Riccione	04.09/ 15.09.
13,65-4,11-9,97-1,18-65,05					
21,14-33,78-2,00-29,39-6:18,98					

Werfer-Fünfkampf

2.180	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Osnabrück	07.08.
10,16-31,20-27,65-29,63-12,46					
2.136	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Riccione	14.09.
10,22-35,28-28,22-24,66-11,23					

Seniorinnen W 65

Halbmarathonlauf

2:01:04	Kupke, Ingrid	42	SC Melle 03	Neuenkirchen	13.10.
---------	---------------	----	-------------	--------------	--------

Senioren M 70

5000 m Lauf

21:42,72	Winter, Heinz	36	TV Georgsmarienh	Alfeld	22.04.
----------	---------------	----	------------------	--------	--------

10.000 m Lauf

44:43,26	Winter, Heinz	36	TV Georgsmarienh	Fulda	15.07.
----------	---------------	----	------------------	-------	--------

10 km Lauf

43:20	Winter, Heinz	36	TV Georgsmarienh	Wolfenbüttel	18.03.
50:21	Ungemach, Andreas	33	TV Georgsmarienh	Neuenkirchen	18.05.
51:12	Düweling, Heinrich	37	SV Eintr. Neuenkir	Neuenkirchen	18.05.

Halbmarathonlauf

1:36:57	Winter, Heinz	36	TV Georgsmarienh	Neuenkirchen	13.10.
1:55:00	Ungemach, Andreas	33	TV Georgsmarienh	Spelle/Venh	17.08.

Hochsprung

1,20	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	08.09.
------	-------------------	----	------------	--------	--------

Weitsprung

3,78	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	19.06.
------	-------------------	----	------------	--------	--------

Kugelstoss 4 kg

9,50	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	08.09.
7,84	Niemeyer, Heinrich	37	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.
6,71	Gawrych, Walter	34	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.

Diskuswurf 1 kg

34,90	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	08.09.
24,79	Gawrych, Walter	34	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
21,87	Niemeyer, Heinrich	37	LC Nordhorn	Nordhorn	07.07.

Hammerwurf 4 kg

27,17	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Salzgitter	09.06.
20,81	Gawrych, Walter	34	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.

Gewichtswurf

5,76	Gawrych, Walter	34	OTB Osnabrück	Nordhorn	09.09.
------	-----------------	----	---------------	----------	--------

Werfer-Fünfkampf

839	Gawrych, Walter	34	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
			6,71-23,98-20,54-o.L.-o.L.		

Senioren M 75

5000 m Lauf

26:16,68	Schlüter, Ewald	31	SC Melle 03	Delmenhorst	05.08.
----------	-----------------	----	-------------	-------------	--------

Kugelstoss 4 kg

9,21	Löhr, Hermann	32	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	16.10.
------	---------------	----	---------------------	-----------	--------

Diskuswurf 1 kg

25,20	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen	Lingen	19.06.
25,10	Löhr, Hermann	32	TV Bissendorf-Holte	Nammen	10.06.

Hammerwurf 4 kg

26,04	Löhr, Hermann	32	TV Bissendorf-Holte	Nammen	10.06.
-------	---------------	----	---------------------	--------	--------

Speerwurf 500 g

26,50	Löhr, Hermann	32	TV Bissendorf-Holte	Nammen	10.06.
-------	---------------	----	---------------------	--------	--------

Gewichtswurf

11,85	Löhr, Hermann	32	TV Bissendorf-Holte	Nammen	10.06.
-------	---------------	----	---------------------	--------	--------

Werfer-Fünfkampf

1.865	Löhr, Hermann	32	TV Bissendorf-Holte	Everswinkel	23.06.
			8,76-25,10-25,85-26,12-11,85		

Senioren M 80

Kugelstoss 4 kg

10,02 Meyer, Heinz 26 OTB Osnabrück Osnabrück 16.10.

Diskuswurf 1 kg

20,92 Meyer, Heinz 26 OTB Osnabrück Osnabrück 16.10.

Hammerwurf 4 kg

26,98 Meyer, Heinz 26 OTB Osnabrück Osnabrück 22.05.

Speerwurf 400 g

17,89 Meyer, Heinz 26 OTB Osnabrück Osnabrück 09.10.

Gewichtswurf

10,56 Meyer, Heinz 26 OTB Osnabrück Osnabrück 09.10.

Werfer-Fünfkampf

1.619 Meyer, Heinz 26 OTB Osnabrück Osnabrück 09.10.
8,98-20,82-26,29-17,89-10,56

Senioren M 85

Diskuswurf 1 kg

15,38 Kellner, Walter 18 VfL Lingen Groß Hesepe 14.04.

Gesamtwertung der Vereine 2007

- Platzierungen in den letzten Jahren -

	Verein	M-F	Jugd.	Schü/i	Senio- ren	Gesamt 2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	99	98	97
1	OTB Osnabrück	770	946	1.941	195	3.852	1	1	1	1.	1	1	1	1	1	1
2	LG Osnabrück	642	615	1.840	49	3.146	2	3	2	2.	2	2	3	3	3	3
3	LG Papenbg.Aschend	126	969	838	65	1.998	3	2	4	5	5	7	10	9	5	5
4	VfL Lingen	83	195	1.175	178	1.631	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2
5	SV Sparta Werlte	14	61	1.264	6	1.345	6	7	13	11	10	12	16	14	18	18
6	LG Graftsch Bentheim		7	1.097		1.104	5	5	5	-	-	-	-	-	-	-
7	SC Osterrock	140	137	410	8	695	8	10	11	7	8	8	11	11	10	8
8	LC Nordhorn	333	6	10	306	655	9	13	12	9	9	10	12	10	8	7
9	LG Emstal-Dörpen	92	242	266	5	605	7	8	7	6	6	4	5	4	4	4
10	SC Melle 03	222	4	123	221	570	11	6	9	-	-	-	-	-	-	-
11	TuS Gildehaus	28	162	208	77	475	10	11	6	8	7	6	6	7	6	6
12	TuS Bersenbrück	58	118	203	73	452	16	12	8	10	16	11	8	-	-	-
13	TuS Haren	73	133	163	39	408	12	9	10	12	13	17	-	-	-	-
14	LAV Meppen	6	11	296	16	329	15	14	20	3	11	13	13	12	7	11
15	SV Quitt Ankum	1		233	85	319	14	19	15	18	-	-	-	-	-	-
16	SV Union Meppen	57	64	182	2	305	18	16	18	-	-	-	20	18	13	10
17	TV Rütenbrock	103	5	128	24	260	19	15	17	-	-	-	-	-	-	-
18	TV G.M.Hütte	38	53	36	132	259	13	18	--	-	-	-	-	-	-	-
19	Bl.W.Hollage	75	127	15	16	233	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	TSG Dissen	6	26	143		175	17	17	--	16	19	15	14	15	15	14

Die Punkte wurden durch Cosa errechnet, daher ergeben sich andere Werte als früher