

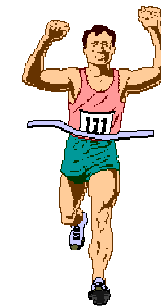
Bad Bederkesa

Rund um den Beerster See

33. Volkslauf

Laufen, Walking, Nordic-Walking
des TSV Bederkesa

Sonntag 21. August 2016



Moor-Therme Bad Bederkesa, Berghorn 13,
27624 Geestland Tel: 04745-9433-0

Schon mal vormerken:
17. Küstenmarathon 18. September 2016 in Otterndorf

Cuxland – Cup Die ultimative Laufserie im Landkreis Cuxhaven

Gewertet werden die Läufe in:

- Wremen (28.05.2016 / 15800 Meter)
- Bederkesa (21.08.2016 / 14600 Meter)
- Wanna (03.09.2016 / Halbmarathon)



durch Zeitaddition. Teilnehmer am Wremer Deichlauf (15800 Meter) sind automatisch Teilnehmer am Cuxland-Cup. Eine extra Anmeldung für den Cup ist nicht nötig! Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, zusätzlich winken Geldpreise für

Altersklasse bis 39 Jahre		Masterswertung 40 – 54 Jahre		Seniorenwertung ab 55 Jahre	
männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich
1. Platz 50,00 €	1. Platz 50,00 €	1. Platz 50,00 €	1. Platz 50,00 €	1. Platz 50,00 €	1. Platz 50,00 €
2. Platz 30,00 €	2. Platz 30,00 €	2. Platz 30,00 €	2. Platz 30,00 €	2. Platz 30,00 €	2. Platz 30,00 €
3. Platz 20,00 €	3. Platz 20,00 €	3. Platz 20,00 €	3. Platz 20,00 €	3. Platz 20,00 €	3. Platz 20,00 €

Die Cuxland – Cup Siegerehrung findet am 03.09.2016 nach dem Halbmarathon in Wanna statt

Einladung

Der TSV Bederkesa führt am Sonntag (21.08.2016) bereits zum 33. Mal den Lauf „Rund um den Beerster See“ durch.

- Startunterlagen** werden in der Amtsscheune (gegenüber der Burg in Bad Bederkesa) ausgegeben.
- Start und Ziel** der Rundkurse sind im Kurpark am Kanal
- Duschen** können in der Moor-Therme „Aqua Vitales“ am Kurpark genutzt werden.
Das Schwimmbad kann eine halbe Stunde kostenfrei genutzt werden.
- Getränke** gibt es kostenlos auf der anderen Seeseite und im Ziel.
- Auszeichnungen** Urkundenausgabe Walking / Nordic Walking ca. 10:40 Uhr – Amtsscheune.
Siegerehrung der Kinderläufe ca. 11:00 Uhr - Amtsscheune
Siegerehrung der Hauptläufe ca. 12:00 Uhr - Amtsscheune
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Zusätzlich erhalten Kinder eine Erinnerungsmedaille.
- Verlosung** Nach der Siegerehrung findet für die Teilnehmer der Hauptläufe eine Weinverlosung statt.
- Startgeld** Das Startgeld beträgt **5,00 Euro**.
Kinder, Schüler und Jugendliche zahlen **2,00 Euro**.
Das Startgeld ist bei Abholung der Startnummern zu entrichten.
- Anmeldung** Die Anmeldung ist unverbindlich und erfolgt:
a) schriftlich auf unserem Anmeldeformular an
Jürgen Heinemeyer, Am Wendelberg 25 A, 27624 Geestland
b) per e-mail an seelauf@aol.com
mit Name, Anschrift, Verein, Geschlecht, Jahrgang, Strecke.
- Meldeschluss** ist der **19. August 2016**.
- Nachmeldungen** erschweren die Auswertung und sind am Veranstaltungstag nur in begrenztem Umfang bis 9:00 Uhr möglich.
Die **Nachmeldegebühr beträgt am Veranstaltungstag 3,- Euro**.
- Haftung** Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. **Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.**
Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer sein Einverständnis, den Anweisungen der Helfer und Organisatoren der Veranstaltung Folge zu leisten und versichert, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettbewerbes entspricht.
- Die Startzeiten** 09:00 Uhr 7,6 Km **Wandern, Walking und Nordic-Walking (ohne Zeitnahme)**
09:30 Uhr 1,2 Km
09:45 Uhr 0,6 Km
10:00 Uhr 7,6 Km + 14,6 Km
- Rechtliches** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich durch die Teilnahme an der Veranstaltung mit der Veröffentlichung der Ergebnisse und von Fotos einverstanden.
- Informationen** **Günter Griffel, Tel: 04745-1615 Jürgen Heinemeyer Tel: 04745-6298**
- Ergebnisse unter** www.tsv-bederkesa.de
www.leichtathletik-cuxhaven.de/veranstaltungen-1/ergebnisse/

Anmeldung

Vorname: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ Ort: _____

Verein: _____ **Jahrgang:** _____

weiblich →

← männlich

Bitte nur ein Kästchen markieren					
Strecke			Altersklasse		Jahrgang
0,6	1,2	7,6	14,6		
<input type="checkbox"/>				9 und jünger U 10	2007 und jünger
<input type="checkbox"/>				10 + 11 U 12	2005 + 2006
	<input type="checkbox"/>			12 + 13 U 14	2003 + 2004
	<input type="checkbox"/>			14 + 15 U 16	2001 + 2002
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16 + 17 U 18	1999 + 2000
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18 + 19 U 20	1997 + 1998
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 20	1987 bis 1996
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 30	1982 bis 1986
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 35	1977 bis 1981
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 40	1972 bis 1976
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 45	1967 bis 1971
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 50	1962 bis 1966
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 55	1957 bis 1961
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 60	1952 bis 1956
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 65	1947 bis 1951
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 70	1942 bis 1946
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M / W 75 und älter	1941 und älter
Walking		<input type="checkbox"/>		alle Altersklassen	Jahrgang: _____
Nordic-Walking		<input type="checkbox"/>			

Startnummer :
(wird vom Veranstalter ausgefüllt)