

15. Herbstlauf wird wohl der letzte sein

Es mangelt, wie so oft, am Nachwuchs

VON WOLFGANG TUTTLIES

Hambergen. Es dauert noch ein paar Tage, aber die ersten Anmeldungen für den Hamberger Herbstlauf sind schon da. Start und Ziel ist in diesem Jahr die Sportanlage des TSV Steden-Hellingst. Diese beliebte Veranstaltung findet in diesem Jahr zum 15. Mal statt. Es gibt allerdings einen dicken Wermutstropfen, denn das 15. Mal wird voraussichtlich auch das Letzte sein: Es fehlt einfach der Nachwuchs!



Den derzeitigen Mitgliedern mangelt es an Zeit, solch eine große Veranstaltung auf die Beine zu stellen. Viele sind berufsbedingt zu sehr eingespannt, um genügend Zeit für dieses anspruchsvolle Hobby aufzubringen. Doch in diesem Jahr sind noch einmal alle mit Eifer dabei, und stellen ein tolles Programm für den 23. September in Aussicht.

Der Herbstlauf, der zusammen mit der Samtgemeinde Hambergen organisiert wird, findet jedes Jahr in einer anderen Mitgliedsgemeinde statt. Steden-Hellingst ist in diesem Jahr zum dritten Mal Gastgeber. 2010 waren hier über 300 Läuferinnen und Läufer am Start. In diesem Jahr gibt es zahlreiche Wettbewerbe für die unterschiedlichsten Altersklassen. Eine Besonderheit dürfte dabei

Wohl zum letzten Mal plant das Orgatem den Hamberger Herbstlauf.

Foto: wt

der Krümmellauf sein, der für die Jahrgänge 2013 und jünger vorgesehen ist. Da wird manch ein Teilnehmer die Strecke von 150 Metern nur an der Hand von Mami oder Papi bewältigen können. Aber eine gute Stimmung ist somit programmiert!

Alle Teilnehmer an den Wettbewerben erhalten eine Medaille und bei Rückgabe ihrer Startnummer nach dem Lauf nehmen sie an einer Tombola teil. Anstelle von Pokalen gibt es für die Sieger einiger Läufe Sachpreise und eine Besonderheit gibt es noch: den Spendenlauf über 5 km. Die Hälfte der Startgebühren kommt der Jugendarbeit des TSV Steden-

Hellingst zugute. Wie übrigens auch die Einnahmen aus dem Kaffee- und Kuchenverkauf und den Erlösen aus dem T-Shirtverkauf. Neben den sportlichen Aktivitäten gibt es natürlich auch noch ein umfangreiches Rahmenprogramm, bei dem auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt. Es wird gegrillt, Kaltgetränke und Kaffee und Kuchen werden angeboten und der Crepe-Stand ist auch wieder dabei. Die Läufer werden unterwegs mit Getränken versorgt. Nach dem Lauf besteht die Möglichkeit einen Massageservice in Anspruch zu nehmen. Dieser wird erneut durch den Hamberger Physiotherapeuten

Stefan Wagner angeboten. Wer jetzt Lust auf die Teilnahme hat, kann sich bis Mittwoch, 20. September unter der Adresse www.hamberger-herbstlauf.de anmelden. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis eine Stunde vor Beginn des gewählten Laufes noch möglich. Das Teilnehmerfeld ist auch in diesem Jahr wieder international besetzt. Nachdem in der Vergangenheit Läufer aus Dänemark und Finnland dabei waren, hat sich für dieses Jahr auch ein Teilnehmer aus Marokko angekündigt. Also alles in Allem gute Gründe am 23. September nach Steden zu kommen!

→ Alle Infos zum [Hamberger Herbstlauf](#)

→ [Zur Startseite](#)