

Presseinformation vom 5. November 2013 (Von Hans-Hinrich Kahrs, TuS Alfstedt)
Simon Bäcker gewinnt beim 38. Herbstlauf in Alfstedt

Ein sonniger Novembermorgen mit milden Temperaturen bildete den Rahmen für den diesjährigen 38. Alfstedter Herbstlauf. Insgesamt 144 Läuferinnen und Läufer aus 27 Vereinen gingen in neun Läufen auf Strecken zwischen 800m und 10.500m an den Start. Neben dem ausrichtenden TuS Alfstedt waren vor allem die LAV Zeven, der TSV Bremervörde, der SC Hemmoor und der TSV Gnarrenburg mit zahlreichen Teilnehmern vertreten.

Im Hauptlauf über 10.500m setzte sich der 17-jährige Simon Bäcker vom TuS Harsefeld schon nach der ersten von zwei zu absolvierenden Runden deutlich vom Feld der 42 gestarteten Läuferinnen und Läufer ab und gewann überlegen in 39:04 min vor dem 16-jährigen David Rosenbrock (SG Beverstedt/40:41min) und Günther Rahn vom ausrichtenden TuS Alfstedt (M40/43:11min). Bei den Frauen gewann Sandra Sahlmann vom TSV Neuenwalde (W35) mit der drittbesten Laufzeit von 43:01min vor Ulrike Heinemeyer (Bad Bederkesa/51:05min) und Annette Lemke vom SC Balje (W55/53:11min).

Im Lauf über die Kurzstrecke von 4700m war der 17-jährige Mahmoud Kanj (LAV Zeven/15:42min) Schnellster vor dem gleichaltrigen **Lasse Hohmeyer (TSV Bremervörde/16:49min)** und Andreas Müller (M45/LAV Zeven), der auch nach 16:49min ins Ziel kam. Bei den Frauen gewann **Sigrid Kölling (W45/TSV Bremervörde)** in 21:48min vor Katrin Vestergaard vom TuS Alfstedt (W40/21:53min) und Heike Lubes vom TSV Gnarrenburg (W40/23:59min)

Insgesamt 19 Kinder der Altersklasse W9 und jünger starteten über 800m. Stella Skaritsch (SC Hemmoor/W9) gewann vor ihren Vereinskolleginnen Janne Hollander und Amelie Müller-Belecke (W7).

Bei den männl. Kindern U10 über 950m siegte Thomas Siems (TuS Alfstedt/M9) vor Troels Vestergaard (TuS Alfstedt) und Malik Zeschke (SC Hemmoor). Anna Hilken (W11) vom LAV Zeven gewann den Lauf der weibl. Kinder U12 vor Nele Müller (LAV Zeven) und Ella Neumann (TuS Alfstedt).

Die männl. Jugend U14 musste in ihrem Lauf 1800m zurücklegen. Marinus Ney (TuS Alfstedt) gewann vor Hauke Steinbach und Marcel Stölzel (beide TuS Alfstedt). Bei der weibl. Jugend U14 war Lena Dohrmann (LAV Zeven) die Schnellste vor Anna Maria Harms (MTV Elm) und Marie Lafrenz (TuS Alfstedt).

Im Lauf über 3100m der Jugend U16 - M15 und M14 - gewann Marvin Holl (SC Hemmoor/M15) vor Jonathan Wehe (LAV Zeven/M14) und Lennart Rosenbrock (SG Beverstedt/M15).

Siegerehrung, Punsch und Klönschnack zwischen Aktiven und Helfern bildeten wieder den Abschluss der Traditionsveranstaltung des TuS Alfstedt.

→ [Ergebnisse](#)

[Zur Startseite](#)