

## **Thomas Silies von der LAV Zeven gewinnt beim 40. Alfstedter Herbstlauf**

➔ **Seite 2:** Bericht der BREMERVÖRDER ZEITUNG vom 5.11.2015

Ein strahlender Herbsttag bildete den Rahmen für den diesjährigen 40. Alfstedter Herbstlauf. 128 Läuferinnen und Läufer aus 31 Vereinen gingen in neun Läufen auf Strecken zwischen 800m und 10.500m an den Start.

Bei der Jubiläumsausgabe des Herbstlaufes hielten sich die schnellsten Läufer jedoch nicht lange auf. Im Hauptlauf über 10.500m gewann Thomas Silies von der LAV Zeven (M40). Schon nach der ersten von zwei zu absolvierenden Runden hatte er sich leicht vom Feld der 52 gestarteten Läuferinnen und Läufer abgesetzt und siegte überlegen in sehr guten 37:28 min vor Thorsten Unruh (TSV Ihlienworth /37:54 min) und Aba Uji Nuh (LG Kreis Nord Stade/ 38:31min). Bei den Frauen gewann Yvette Biefeld-Brünjes (TSV Gnarrenburg/W45) in 47:50min vor der Vorjahres-Siegerin, der erst 12-jährigen Lea Allenberg vom TuSV Bützfleth (48:40min) und Ulrike Heinemeyer (Bad Bederkesa/49:59min).

Im abschließenden Lauf über die Kurzstrecke von 4700m war Sebastian Stinski (SC Hemmoor) in schnellen 16:14min nicht zu schlagen und verwies Aba Uji Nuh (16:22min) und den Vorjahressieger Thomas Walther (TSV Neuenwalde/M35/17:46min) auf die Plätze. Bei den Frauen setzte sich Christiane Voß (TSG Nordholz/W35) in 23:06min vor Elke Tiedemann vom TSV Mulsum (W50/23:24min) und Melanie Werner (TSV Gnarrenburg/W30) in 24:32min durch.

Den Lauf der Schülerinnen U12 gewann Janne Hollander (W11) vor Nike Ott (W10/beide SC Hemmoor) und Janne Lafrenz vom TuS Alfstedt. Die Jungen der Altersklasse U12 liefen eine Strecke von 1500m. Hier gewann Luis Hagenah SC Hemmoor (M11) vor Arjen Kortwijk (TuS Alfstedt). Sean Philipp Voß (TSG Nordholz) gewann den Lauf der Jungen M10 vor Simon Wichers (SC Hemmoor) und Luke Marten Ahrens (TSV Gnarrenburg). Bei den Mädchen U14 gewann Larissa Weber (TSV Gnarrenburg) vor Julia Werner (TV Loxstedt) und Ella Neumann (TuS Alfstedt). Lara Querfeldt (TSV Bremervörde) war bei den Mädchen W13 Erste vor Selly Mahrholz-Born (TSV Gnarrenburg), Friederike Duwald und Lena Tiedemann (beide TuS Alfstedt).

Den Lauf der weiblichen Jugend U16 gewann Alida Jessen (W14/TSV Bremervörde) vor Marie Lafrenz (W14) und Leah Senger (W15/beide TuS Alfstedt). Bei der im selben Lauf gestarteten männlichen Jugend U14 siegte Louis Prietz (M13) vom MTV Elm vor Ben Müller und Thies Steffen (beide M13 / Ruderabteilung des TSV Bremervörde).

Die männliche Jugend U16 lief 3100m. Hier gewann Marius Silies (LAV Zeven/12:06) vor Jan Steffens (13:33) und Frederik Schulte, beide von der Ruderabteilung des TSV Bremervörde. Bei den Mädchen U16 gewann Hanna Burfeind (TSV Bremervörde) vor Anna Lafrenz vom Ausrichter TuS Alfstedt.

Das kleine Jubiläum klang wie üblich mit der Siegerehrung bei Tee, Würstchen und Klönschnack aus.

➔ [Ergebnisse](#)

➔ **Nächste Seite:**

Bericht der BREMERVÖRDER ZEITUNG vom 5.11.2015

# Ein Zevener siegt in Alfstedt

Thomas Silies von der LAV gewinnt 40. Alfstedter Herbstlauf bei besten äußeren Bedingungen

**ALFSTEDT.** Ein strahlender Herbsttag bildete den Rahmen für den 40. Alfstedter Herbstlauf. 128 Läuferinnen und Läufer aus 31 Vereinen gingen am Sonntag in neun Läufen mit Strecken zwischen 800m und 10500 Meter an den Start.

Bei der Jubiläumsausgabe des Herbstlaufes hielten sich die schnellsten Läufer jedoch nicht lange auf. Im Hauptlauf über 10500 Meter gewann Thomas Silies (kleines Foto oben) von der LAV Zeven (M40). Schon nach der ersten von zwei zu absolvierenden Runden hatte er sich leicht vom Feld der 52 gestarteten Läuferinnen und Läufer abgesetzt und siegte überlegen in sehr guten 37:28 min vor Thorsten Unruh (TSV Ihlienworth / 37:54 min) und Aba Uji Nuh (LG Kreis Nord Stade/38:31min). Bei den Frauen gewann Yvette Biefeld-Brünjes (TSV Gnarrenburg/W45) in 47:50min vor der Vorjahres-Siegerin, der erst 12-jährigen Lea Allenberg vom TuSV Bützfleth (48:40min) und Ulrike Heinemeyer (Bad Bederkesa/49:59).



Im abschließenden Lauf über die Kurzstrecke von 4700m war Sebastian Stinski (kleines Foto unten) vom SC Hemmoor in schnellen 16:14min nicht zu schlagen und verwies Aba Uji Nuh (16:22min) und den Vorjahressieger Thomas Walther (Neuenwalde/M35/17:46) auf die Plätze.

Bei den Frauen setzte sich Christiane Voß (TSG Nordholz/W35) in 23:06min vor Elke Tiedemann vom TSV Mulsum (W50/23:24) und Melanie



**Alida Jessen vom TSV Bremervörde** gewann in 7:42 Minuten den gemeinsamen Lauf der weiblichen Jugend U16 und männlichen Jugend U14 über 1800 Meter.

Foto: Michalski

Werner (TSV Gnarrenburg/W30) in 24:32min durch.

Den Lauf der Schülerinnen U12 gewann Janne Hollander (W11) vor Nike Ott (W10 / beide SC Hemmoor) und Janne Lafrenz vom TuS Alfstedt.

Die Jungen der Altersklasse U12 liefen eine Strecke von 1500m. Hier gewann Luis Hagenah SC Hemmoor (M11) vor Arjen Kortwijk (TuS Alfstedt). Sean Philipp Voß (TSG Nordholz) gewann den Lauf der Jungen M10 vor Simon Wichers (SC Hemmoor) und Luke Marten Ahrens (TSV Gnarrenburg). Bei den Mädchen U14 gewann Larissa

Weber (TSV Gnarrenburg) vor Julia Werner (TV Loxstedt) und Ella Neumann (TuS Alfstedt). Lara Querfeldt (TSV Bremervörde) war bei den Mädchen W13 Erste vor Selly Mahrholz-Born (TSV Gnarrenburg), Friederike Duwald und Lena Tiedemann (beide TuS Alfstedt).

Den Lauf der weiblichen Jugend U16 über 1800 Meter gewann Alida Jessen (W14/TSV Bremervörde) vor Marie Lafrenz (W14) und Leah Senger (W15/beide TuS Alfstedt). Bei der im selben Lauf gestarteten männlichen Jugend U14 siegte Louis Prietz (M13) vom MTV Elm vor

Ben Müller und Thies Steffen (beide M13/Ruderabteilung des TSV Bremervörde). Die männliche Jugend U16 lief 3100 Meter. Hier gewann Marius Silies (LAV Zeven/12:06) vor Jan Steffens (13:33) und Frederik Schulte (beide Ruderabteilung TSV Bremervörde). Bei den Mädchen U16 gewann Hanna Burfeind (Bremervörde) vor Anna Lafrenz vom Ausrichter TuS Alfstedt.

Das kleine Jubiläum klang wie üblich mit der Siegerehrung bei Tee, Würstchen und Klönschnack aus. Die komplette Ergebnisliste gibt es im Internet.

[www.klau-mich.info](http://www.klau-mich.info)

**Kleine Fotos: Hans-Hinrich Kahrs**

[Zur Startseite](#)